



Π.Ο.Π.Σ.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ

Τηλ. 210 8253544 / 210-8810013/ fax:210-8819035

Αθήνα, 15/9/2025

Τροίας 43, Αθήνα

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1947

email: [omopolit@otenet.gr](mailto:omopolit@otenet.gr)

---

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ-39

---

### **-ΒΗΜΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΩΝ- ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2025**

**Καλοκαιράκι τέλος για το 2025.**

Μελαγχολικά και με νοσταλγία ο λαός μας λέει: ***Αύγουστε καλέ μου μήνα να 'σουν δυο φορές το χρόνο!***

Πάντως και αυτό αν γινόταν είναι βέβαιο ότι και πάλι θα ζητούσαμε μεγαλύτερη διάρκεια αυτού του πανέμορφου μήνα.

Όπως και να είναι όμως, σημασία έχει να μπορέσαμε να απολαύσαμε τις καλοκαιρινές χαρές και βεβαίως του Αυγούστου, με τις καλύτερες προϋποθέσεις (παρά την οικονομική αδυναμία που αντιμετωπίζουμε οι περισσότεροι) για ξεκούραση και απόλαυση των πολλών και γευστικότερων εδεσμάτων που μας παρέχει η εποχή του καλοκαιριού και φυσικά της φύσης, με τις καταπληκτικές της παραλίες και τα καταπράσινα και δροσερά βουνά, στα γραφικά και φιλόξενα χωριά μας, πάνω από όλα όμως με υγεία.

**ΚΑΙ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ αγαπητοί συνάδελφοι**, να είμαστε καλά και να απολαύσουμε ακόμη περισσότερα και καλύτερα.

**Καλή συνέχεια και στο φθινόπωρο** που επίσης είναι πανέμορφο στην Ελλάδα μας.

#### **ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΟΠΣ**

Η Ομοσπονδία μας παρά το ότι ανέστειλε τις καθημερινές της δραστηριότητες για 20 μέρες, προκειμένου οι εργαζόμενες στα γραφεία μας να πάρουν τις δικαιούμενες

άδειές τους και τα μέλη του Δ.Σ. να ξεκουραστούν μαζί με τις οικογένειές τους, **στην πραγματικότητα λειτούργησαν όλες οι δρομολογημένες υποχρεώσεις μας**, προκειμένου να προετοιμαστεί η δεύτερη μεγάλη κινητοποίηση στη Θεσσαλονίκη, από όλες τις συνταξιοχικές Οργανώσεις του Δημοσίου και Ιδιωτικού τομέα, ώστε να πετύχουμε τη μεγαλύτερη συγκέντρωση που έχει γίνει ποτέ και τη μεγαλύτερη παρουσία **από όλα τα συνδικαλιστικά κινήματα και όχι μόνο**.

**Συγχρόνως δρομολογήθηκαν όλες οι αποφάσεις μας**, προκειμένου να ενημερωθούν τόσο η Κυβέρνηση και ιδιαίτερα ο πρωθυπουργός, καθώς και οι πολιτικοί αρχηγοί των κομμάτων της Βουλής, με γραπτά κείμενα, ξεχωριστά για τον καθένα. Επίσης **έγινε μεγάλη καμπάνια ενημέρωσης σε όλα τα ΜΜΕ**, με γραπτά κείμενα με όλα μας τα αιτήματα.

**Περισσότερο δε**, με γραπτά υπομνήματα και άμεση επικοινωνία ενημερώσαμε τους Συλλόγους μας και τους καλέσαμε να είναι παρόντες με όσο το δυνατόν περισσότερους συναδέλφους **από τη Βόρεια Ελλάδα** με τη μετακίνηση με λεωφορεία που **θα πληρωθούν από την ΠΟΠΣ**.

### **ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΤΟΥ Δ.Σ. ΤΗΣ ΠΟΠΣ**

#### **1. Παραρτήματα Συλλόγων**

**Η αρμόδια Επιτροπή έχει ήδη αναλάβει τον ρόλο της** και βρίσκεται σε συνεχή επικοινωνία με τους Συλλόγους μας σε ολόκληρη τη χώρα, προκειμένου να παρθούν οι ανάλογες αποφάσεις για τη δημιουργία των αναγκαίων παραρτημάτων.

**Για τη σωστή και οργανωμένη διαδικασία** ήδη έχει συνταχθεί ανάλογος κανονισμός που αποστέλλεται συνημμένα, με το παρόν ενημερωτικό.

#### **2. Ένταξη Ιονίων Νήσων**

Για λόγους λειτουργίας και καλύτερη οργάνωση και δράση εντάσσεται η Περιφέρεια Ιονίων νήσων ως εξής:

**-Η Κέρκυρα και η Λευκάδα** εντάσσονται με ίδια δικαιώματα στην Περιφέρεια Ηπείρου.

**-Η Κεφαλονιά και η Ζάκυνθος** εντάσσονται με ίδια δικαιώματα στην Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος.

**3. Οργανώθηκαν σε τριήμερη κατανομή όλες οι δραστηριότητες της Ομοσπονδίας μας** στις εκδηλώσεις της ΔΕΘ, 5,6, και 7 Σεπτεμβρίου, με κύρια προσπάθεια την επιτυχία της συγκέντρωσης **στις 6 Σεπτεμβρίου και ώρα 17.00 μ.μ. στον Λευκό Πύργο**.

**4. Οριστικοποιείται η αγορά γραφείου του Συλλόγου μας στη Ζάκυνθο** και αποφασίζεται να πραγματοποιηθεί **μέχρι την 30<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου 2025**, σύμφωνα με αυτά που προβλέπει η απόφαση του Δ.Σ. της ΠΟΠΣ.

## **ΓΕΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ**

### **Οι αλλαγές στη φορολογική κλίμακα εισοδήματος μισθωτών και συνταξιούχων**

A. Αναμόρφωση φορολογικής κλίμακας εισοδήματος μισθωτών, συνταξιούχων, αγροτών και ελευθέρων επαγγελματιών με έμφαση στη μεσαία τάξη, τις οικογένειες με παιδιά και τους νέους

#### **Γενικές παρεμβάσεις:**

- Μειώνονται κατά 2% οι συντελεστές της κλίμακας από τα 10.000 έως και τα 40.000 ευρώ:
  - Για τα 10.000 έως 20.000 ευρώ από 22% σε 20%
  - Για τα 20.000 έως τα 30.000 ευρώ από 28% σε 26%
  - Για τα 30.000 έως τα 40.000 ευρώ από 36% σε 34%
- Εισάγεται ενδιάμεσος συντελεστής από τα 40.000 έως τα 60.000 ευρώ 39%, ενώ ο συντελεστής 44% θα ισχύει για εισοδήματα άνω των 60.000 ευρώ.

#### **Επιπλέον παρεμβάσεις για οικογένειες με παιδιά:**

- Ο συντελεστής από τα 10.000 έως τα 20.000 που πλέον θα ανέρχεται σε 20% για φορολογούμενους χωρίς τέκνα, μειώνεται περαιτέρω αναλόγως του αριθμού των τέκνων και ακόμη περισσότερο για τους τρίτεκνους σε:
  - 18% για φορολογούμενους με 1 εξαρτώμενο τέκνο
  - 16% για φορολογούμενους με 2 εξαρτώμενα τέκνα
  - 9% για φορολογούμενους με τρία εξαρτώμενα τέκνα
- Οι συντελεστές από 0 έως 20.000 ευρώ μηδενίζονται για φορολογούμενους με τέσσερα ή περισσότερα εξαρτώμενα τέκνα.
- Ο συντελεστής από 20.000 έως 30.000 ευρώ που πλέον θα ανέρχεται σε 26% για φορολογούμενους χωρίς τέκνα, μειώνεται επίσης κατά 2 ποσοστιαίες μονάδες για κάθε τέκνο:
  - 24% για φορολογούμενους με 1 εξαρτώμενο τέκνο
  - 22% για φορολογούμενους με 2 εξαρτώμενα τέκνα
  - 20% για φορολογούμενους με τρία εξαρτώμενα τέκνα
  - 18% για φορολογούμενους με τέσσερα εξαρτώμενα τέκνα
  - 16% για φορολογούμενους με πέντε εξαρτώμενα τέκνα κτλ.

#### **Επιπλέον παρεμβάσεις για νέους:**

- Για τους νέους έως 25 ετών οι συντελεστές από 0 έως 20.000 ευρώ μηδενίζονται.

- Για τους νέους 26 έως 30 ετών ο συντελεστής από τα 10.000 έως τα 20.000 θα ανέρχεται σε 9%.

Οι ανωτέρω παρεμβάσεις θα εφαρμοστούν από το φορολογικό έτος 2026 και (α) οι μισθωτοί και συνταξιούχοι θα δουν την ωφέλεια από την μισθοδοσία του Ιανουαρίου 2026 με την αύξηση στις μηνιαίες καθαρές απολαβές τους καθώς ο φόρος παρακρατείται, (β) οι ατομικές επιχειρήσεις και οι αγρότες θα δουν την ωφέλεια με την υποβολή των δηλώσεων του φορολογικού έτους 2026 κατά τον Μάρτιο του 2027. Συνολικά ωφελούνται περίπου 4 εκατ. φορολογούμενοι που σήμερα υπόκεινται με βάση τα εισοδήματά τους σε φόρο εισοδήματος.

**Το δημοσιονομικό κόστος εκτιμάται σε 1,2 δισ. ευρώ το 2026, 1,6 δισ. ευρώ το 2027 και 1,53 δισ. ευρώ για τα έτη 2028 και επόμενα.**

### **ΠΟΙΟΥΣ ΣΥΜΦΕΡΕΙ ΝΑ ΒΓΟΥΝ ΤΩΡΑ ΣΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ – ΚΙΝΗΤΡΑ- Η ΑΛΛΗ ΑΠΟΨΗ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΦΕΡΕΙ**

Για τρίτη συνεχή χρονιά φέτος αναμένεται να κατατεθούν περισσότερες από **200.000 αιτήσεις στον ΕΦΚΑ**. Από τις 600.000 συνταξιοδοτήσεις της περιόδου υπολογίζεται ότι περισσότεροι από 200.000 συνεχίζουν να εργάζονται, κυρίως μηχανικοί, γιατροί, δικηγόροι και ελεύθεροι επαγγελματίες και αποσπασμένοι στα υπουργικά/πολιτικά γραφεία.

Χαμένο είναι το ασφαλιστικό σύστημα, που καταγράφει απώλειες σε ασφαλιστικές εισφορές και πληρώνει νωρίτερα τις παροχές, καθώς η (κυβερνητική) ρητορική περί «στήριξης του Ασφαλιστικού» μοιάζει απλώς με... κομματικό τρικ. Γίνεται επίκληση μόνο όταν σχεδιάζονται περικοπές στις συντάξεις. Όταν πρόκειται να αυξηθούν τα έσοδα ή να προστατευτεί η περιουσία του ΕΦΚΑ, η «υπευθυνότητα» αναστέλλεται.

### **Κίνητρα για πιο γρήγορη σύνταξη**

**Πρώτον**, ασφαλισμένος που έχει συμπληρώσει 40 έτη στην εργασία, δεν του απομένει κανένα κίνητρο να συνεχίζει να ασφαρίζεται. Ενώ από τα 35 μέχρι τα 40 έτη ασφάλισης, η ανταποδοτική σύνταξη αυξάνεται κατά 2,55% για κάθε χρόνο, πάνω από τα 40 μόλις κατά 0,5% το έτος.

**Δεύτερον**, με το που θα συνταξιοδοτηθεί κάποιος, θα μπορεί να κάνει μια δική του δουλειά χωρίς καμία επίπτωση στις αποδοχές του. Αντιθέτως, θα λαμβάνει και ένα ποσό από τον ΕΦΚΑ, το οποίο δεν μπορεί να είναι κάτω από 1.000 ευρώ τον μήνα (με 40 έτη ασφάλισης). Ταυτόχρονα, γλιτώνει τις ασφαλιστικές εισφορές.

## ΠΩΣ ΘΑ ΓΙΝΕΙ Η ΕΚΠΤΩΣΗ ΣΤΟΝ ΦΟΡΟ

Τη δυνατότητα να πληρώσουν λιγότερο φόρο το 2026 για τα εισοδήματα που θα αποκτήσουν φέτος. Για να πετύχουν τη φορο-έκπτωση οι φορολογούμενοι θα πρέπει να γνωρίζουν τα εξής:

**1. Οι δαπάνες που οδηγούν σε έξτρα έκπτωση φόρου** αφορούν πληρωμές για κτηνιατρικές υπηρεσίες, εργασίες υδραυλικού, ψυκτικού, συντηρητή θέρμανσης, ηλεκτρολόγου, ξυλουργού, μόνωσης, τοιχοποιίας, σοβατίσματος, τοποθέτησης πλακιδίων, στέγης και παραθύρων λαμαρίνας κ.λπ., σκυροδέματος, υπηρεσίες ταξί, κομμωτήρια, κουρεία και καταστήματα ομορφιάς, υπηρεσίες κηδεϊών, μασάζ, φυσικής ευεξίας, καθαρισμού και οικιακές υπηρεσίες, ανάπτυξη φωτογραφιών, σχολές χορού, γυμναστήρια και δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου με συνδρομή, διάφορες υπηρεσίες ελεύθερου χρόνου, προσωπική φροντίδα και νοσηλεία (εξαιρούνται νοσοκομειακές δραστηριότητες), νομικές υπηρεσίες και υπηρεσίες φροντίδας παιδιών.

**2. Οι δαπάνες θα πρέπει να πραγματοποιούνται με ηλεκτρονικά μέσα** (χρεωστικές ή πιστωτικές κάρτες, προπληρωμένες κάρτες, e-banking, e-wallet, paypal, IRIS.

**3. Φέτος είναι η τελευταία χρονιά** που εφαρμόζεται το μέτρο και εκπίπτει από το εισόδημα ποσοστό ίσο με το 30% των ηλεκτρονικών πληρωμών που πραγματοποιούνται στις 20 κατηγορίες επαγγελματιών με ανώτατο όριο τα 5.000 ευρώ ετησίως. Για δαπάνες 5.000 ευρώ η έκπτωση από το εισόδημα είναι 1.500 ευρώ, για 10.000 ευρώ ανέρχεται στα 3.000 ευρώ και για 15.000 ευρώ στα 4.500 ευρώ. Αν όμως κάποιος έχει δαπάνες ύψους 20.000 ευρώ δεν θα αφαιρεθεί το 30% δηλαδή 6.000 ευρώ αλλά το ποσό των 5.000 ευρώ που αποτελεί το ανώτατο όριο.

**4. Επιπλέον έκπτωση φόρου** για τις ηλεκτρονικές συναλλαγές που πραγματοποιούν μπορούν να κερδίσουν μόνο τα φυσικά πρόσωπα και συγκεκριμένα όσοι αποκτούν εισόδημα από μισθωτή εργασία, συντάξεις, οποιαδήποτε μορφής επιχειρηματική δραστηριότητα ή από εκμίσθωση ακινήτου.

**5. Σύζυγοι.** Η μείωση του φόρου αφορά αποκλειστικά τον φορολογούμενο που πραγματοποιεί τις δαπάνες και το τυχόν πλεονάζον ποσό δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί από τον άλλο σύζυγο ή μέλος συμφώνου συμβίωσης όπως ισχύει με την κάλυψη από τις ηλεκτρονικές αποδείξεις του 30% του εισοδήματος. Για παράδειγμα αν η μείωση του φορολογητέου εισοδήματος με βάση τις δαπάνες είναι 6.000 ευρώ, δηλαδή ξεπερνά το ανώτατο όριο των 5.000 ευρώ ετησίως, το υπερβάλλον ποσό των 1.000 ευρώ δεν αφαιρείται από το εισόδημα του ή της συζύγου.

**6. Η έκπτωση φόρου.** Η έκπτωση φόρου, ανάλογα με το ύψος του εισοδήματος, κλιμακώνεται ως εξής:

Έως 450 ευρώ για ετήσιο εισόδημα μέχρι 10.000 ευρώ.

Έως 1.100 ευρώ για ετήσιο εισόδημα από 10.000 ευρώ έως 20.000 ευρώ.

Έως 1.400 ευρώ για εισόδημα από 20.000 ευρώ έως 30.000 ευρώ.

Έως 1.800 ευρώ για εισόδημα από 30.000 ευρώ έως 40.000 ευρώ.

Έως 2.200 ευρώ για ετήσιο εισόδημα πάνω από 40.000 ευρώ.

## **ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΧΗΡΕΙΑΣ: ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ ΑΠΟ ΤΟ 2026. ΑΦΟΡΑ ΤΙΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΜΕΤΑ ΤΟ 2016.**

Μπορεί να μην ανακοινώθηκε καμία ειδική ρύθμιση για τις συντάξεις χηρείας στη ΔΕΘ, ωστόσο, επηρεάζονται έμμεσα και μάλιστα από τρία μέτωπα: τις γενικές αυξήσεις συντάξεων από 1/1/2026, τις φοροελαφρύνσεις στη νέα κλίμακα και το εφάπαξ επίδομα 250€ του Νοεμβρίου 2025 για όσους πληρούν τα κριτήρια.

Τι μένει ίδιο (ειδικοί κανόνες χηρείας)

Ποσοστό: 70% της κύριας σύνταξης του θανόντος (ν.4611/2019).

Μετά την τριετία: αν ο/η δικαιούχος εργάζεται ή/και λαμβάνει δική του/της σύνταξη, το ποσό μειώνεται κατά 50%.

Όριο ηλικίας: δεν υφίσταται πια «κόφτης» για τη συνέχιση καταβολής μετά την τριετία (ν.4611/2019).

### **Τι αλλάζει έμμεσα**

1. **Ετήσια αύξηση κύριων συντάξεων από 2026** (με βάση τον «τύπο» ΑΕΠ+πληθωρισμού):

**Κατάργηση συμψηφισμού “προσωπικής διαφοράς” σε 2 δόσεις:** το 2026 σταματά ο συμψηφισμός του 50% και από το 2027 **καταργείται πλήρως**. Έτσι, περισσότερο από το ποσοστό αύξησης «περνά» στην τσέπη. (Οι εκτιμήσεις για το ποσοστό του 2026 κυμαίνονται ~2,3–2,7% στα δημοσιεύματα.)

2. **Φοροελαφρύνσεις από το 2026:** νέα κλίμακα με **-2 μονάδες** στους συντελεστές από 10–40 χιλ., νέο «σκαλοπάτι» **39%** στα 40–60 χιλ., ειδικές ελαφρύνσεις για οικογένειες/νέους. Αυτό αυξάνει τα **καθαρά** ποσά και για συντάξεις χηρείας που φορολογούνται.
3. **Εφάπαξ 250€ (Νοέμβριος 2025):** Δικαιούχοι και **συνταξιούχοι λόγω θανάτου**, εφόσον: **ηλικία ≥65**, εισόδημα έως **14.000€** (άγαμος) ή **26.000€** (ζευγάρι), **περιουσία έως 200.000/300.000€** αντίστοιχα.

<b>Προφίλ</b>	<b>Σήμερα</b>	<b>Από 1/1/2026</b>	<b>Επίδομα 250€ (11/2025)</b>	<b>Σχόλιο</b>
<b>Χήρα 67 ετών</b> , σύνταξη χηρείας 900€ (χωρίς εργασία)	70% της σύνταξης θανόντος	Ετήσια αναπροσαρμογή (χωρίς 50% συμψηφισμό PD το 2026)	<b>ΝΑΙ</b> , αν πληροί εισόδημα/περιουσία	Κερδίζει από την αύξηση & τις φοροελαφρύνσεις
<b>Χήρος 63 ετών</b> , 820€ (χωρίς εργασία)	70% καταβολή κανονικά	Ετήσια αναπροσαρμογή (ίδιος κανόνας PD)	<b>ΟΧΙ</b> (κάτω των 65)	Όφελος από αύξηση & νέα κλίμακα φόρου
<b>Χήρα 59 ετών</b> , 750€ & εργάζεται (μετά την τριετία)	Μείωση <b>-50%</b> λόγω εργασίας	Αναπροσαρμογή εφαρμόζεται στο μειωμένο ποσό	<b>ΟΧΙ</b> (κάτω των 65)	Η ΔΕΘ δεν αλλάζει τον κανόνα -50%
<b>Χήρος 70 ετών</b> με προσωπική διαφορά	Λαμβάνει μέρος της PD μαζί με τη σύνταξη	2026: παύει ο συμψηφισμός 50% 2027: πλήρης κατάργηση	<b>ΝΑΙ</b> , αν πληροί κριτήρια	Μεγαλύτερο «καθαρό» όφελος το 2027
<b>Χήρα 66 ετών</b> , 1.150€ μικτά	70% - φορολογείται με ισχύουσα κλίμακα	Όφελος από <b>μειωμένους συντελεστές</b> φόρου 2026	<b>ΝΑΙ/ΟΧΙ</b> αναλόγως εισοδήματος/περιουσίας	Η φορολογία αυξάνει τα καθαρά

#### **Η ΡΟΗ ΤΩΝ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΔΟΤΗΣΗΣ ΤΟ 2025 (Α' ΕΞΑΜΗΝΟ 2025- 97.334)**

Το αντίστοιχο (πρώτο) εξάμηνο του 2024, ο ΕΦΚΑ είχε δεχτεί 99.434 αιτήσεις, που έφτασαν στις 197.228 ως το τέλος της χρονιάς. Η αυξημένη ροή που παρατηρείται και φέτος στις αιτήσεις συνταξιοδότησης δείχνει ότι θα καταγραφεί νέο ρεκόρ αποχωρήσεων.

**Μόνο τον Ιούνιο του 2025 υποβλήθηκαν 17.075 αιτήσεις** που αποτελούν ρεκόρ για το πρώτο εξάμηνο, ενώ είναι περισσότερες από τον Ιούνιο του 2024 που είχαν υποβληθεί 156.215 αιτήσεις.

Το 46% των αιτήσεων συνταξιοδότησης αφορούν στην απονομή σύνταξης γήρατος (7.913 τον Ιούνιο), το 24% είναι αιτήσεις για σύνταξη λόγω θανάτου (4.038 αιτήσεις τον Ιούνιο), το 18% είναι για συντάξεις αναπηρίας (3.110 τον Ιούνιο) και το 12% για παραπληγικά επιδόματα (2.014 αιτήσεις).

**Οι λόγοι που ωθούν τους ασφαλισμένους μαζικά στη σύνταξη**, με εξαίρεση τις συντάξεις θανάτου και τις αναπηρικές, έχει να κάνει με το γεγονός ότι πλέον όλο και περισσότεροι συνταξιούχοι επιλέγουν να συνεχίσουν να εργάζονται και μετά τη συνταξιοδότηση για να αυξήσουν το εισόδημά τους, αλλά και με τις επερχόμενες αλλαγές στα όρια ηλικίας, καθώς από το 2027 θα συνδεθούν στην πράξη (καθώς ο νόμος υπάρχει ήδη) με το προσδόκιμο ζωής των ατόμων άνω των 65 ετών. Η σύνδεση αυτή σημαίνει ότι θα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης θα αυξάνονται όσο αυξάνεται και το προσδόκιμο ζωής μετά το 65ο έτος. Η πρώτη χρονιά εφαρμογής του μέτρου θα είναι το 2027, καθώς αναβλήθηκε το 2021 και το 2024.

### **Εκκρεμότητες**

Η αύξηση των αιτήσεων καθιστά αργή την αποκλιμάκωση των συντάξεων που εκκρεμεί η έκδοσή τους πάνω από ένα τρίμηνο. Σύμφωνα με τα στοιχεία της τελευταίας έκθεσης «Ατλας» του ΕΦΚΑ, τον Ιούνιο του 2025 είχαν οι εκκρεμείς συντάξεις είχαν υποχωρήσει στις **15.120 από 19.196 που ήταν τον ίδιο μήνα του 2024 και 16.195 που ήταν τον Μάιο του 2025. Από το ΙΚΑ εκκρεμεί η έκδοση 5.250 συντάξεων, από τον ΟΑΕΕ εκκρεμούν 3.184 αιτήσεις, από τον ΟΓΑ 2.558 αιτήσεις, μηδέν εκκρεμότητες έχει το ΝΑΤ και 1.268 το Δημόσιο.**

### **ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ: ΠΟΣΟ ΘΑ ΑΥΞΗΘΟΥΝ ΜΕ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ**

**Το μικρό όφελος για τους συνταξιούχους προκύπτει από τον συνδυασμό τριών μέτρων που είναι τα εξής:**

- Η αύξηση συντάξεων που θα πάρουν από 1ης/1/2026 και με βάση τα τρέχοντα στοιχεία για την πορεία πληθωρισμού και ανάπτυξης αυτήν τη στιγμή είναι 2,34%.

Το μόνιμο επίδομα των 250 ευρώ που θα πληρωθεί φέτος στο τέλος Νοεμβρίου σε συνταξιούχους με συνολικό ατομικό εισόδημα από σύνταξη ως 14.000 ευρώ (ή ως 1.167 ευρώ μηνιαίως) ή με συνολικό οικογενειακό εισόδημα από σύνταξη ή και άλλες πηγές ως 26.000 ευρώ (ως 2.167 ευρώ μηνιαίως).

- Η μείωση της παρακράτησης φόρου με τις νέες κλίμακες φορολογίας για τα φυσικά πρόσωπα.

### **Προσωπική διαφορά**

Τα οφέλη από τα τρία αυτά μέτρα θα τα έχουν τόσο οι συνταξιούχοι που λαμβάνουν σύνταξη χωρίς προσωπική διαφορά όσο και οι συνταξιούχοι που έχουν προσωπική διαφορά, οι οποίοι το 2026 θα πάρουν τη μισή τουλάχιστον αύξηση που αναλογεί στη σύνταξή τους και ολόκληρη από το 2027, καθώς ο μηχανισμός της προσωπικής διαφοράς καταργείται.

## ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΤΟ 2026

### ΟΦΕΛΗ ΓΙΑ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΩΣ 2.500 ΕΥΡΩ, ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ

Εισόδημα από σύνταξη προ φόρου		Αύξηση βάσει πληθωρισμού και ΑΕΠ από 1/1/2026 (*)		Εφάπαξ επίδομα 250 ευρώ	Ετήσια μείωση φόρου 2026	Συνολικό όφελος από τα μέτρα για 2026	
μηνιαίο	ετήσιο	μηνιαία	ετήσια			μηνιαίο	ετήσιο
700 €	8.400 €	17 €	202 €	ναι	χωρίς φόρο	38 €	452 €
820 €	9.840 €	20 €	236 €	ναι	χωρίς φόρο	41 €	486 €
940 €	11.280 €	23 €	271 €	ναι	40 €	47 €	561 €
1.060 €	12.720 €	25 €	305 €	ναι	60 €	51 €	615 €
1.167 €	14.000 €	28 €	336 €	ναι	80 €	56 €	665€
1.297 €	15.564 €	31 €	374 €	ναι	120 €	62 €	744 €
1.427 €	17.124 €	34 €	411 €	ναι	160 €	68 €	821 €
1.557 €	18.684 €	37 €	448 €	ναι	180 €	73 €	878 €
2.077 €	24.924 €	50 €	598 €	ναι	300 €	96 €	1.148 €
2.167 €	26.000 €	52 €	624 €	ναι	320 €	100 €	1.194 €
2.168 €	26.016 €	52 €	624 €	όχι	340 €	80 €	964 €
2.300 €	27.600 €	55 €	662 €	όχι	360 €	85 €	1.022 €
2.500 €	30.000 €	60 €	720 €	όχι	400 €	93 €	1.120 €

(\*)Αύξηση 2026: Τουλάχιστον 2,4%

### ΟΦΕΛΗ ΓΙΑ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΩΣ 2.500 ΕΥΡΩ, ΜΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ

Εισόδημα από σύνταξη προ φόρου		Αύξηση βάσει πληθωρισμού και ΑΕΠ από 1ης/1/2026 (*)		Εφάπαξ επίδομα 250 ευρώ	Ετήσια μείωση φόρου 2026	Συνολικό όφελος από τα μέτρα για 2026	
μηνιαίο	ετήσιο	μηνιαία	ετήσια			μηνιαίο	ετήσιο
700 €	8.400 €	8 €	101 €	ναι	χωρίς φόρο	29 €	351 €
820 €	9.840 €	10 €	118 €	ναι	χωρίς φόρο	31 €	368 €
940 €	11.280 €	11 €	135 €	ναι	40 €	35 €	425 €
1.060 €	12.720 €	13 €	153 €	ναι	60 €	39 €	463 €
1.167 €	14.000 €	14 €	168 €	ναι	80 €	42 €	498 €
1.297 €	15.564 €	16 €	187 €	ναι	120 €	46 €	557 €
1.427 €	17.124 €	17 €	205 €	ναι	160 €	51 €	615 €
1.557 €	18.684 €	19 €	224 €	ναι	180 €	55 €	654 €
2.077 €	24.924 €	25 €	299 €	ναι	300 €	71 €	849 €
2.167 €	26.000€	26 €	312 €	ναι	320 €	74 €	882 €
2.168 €	26.016 €	26 €	312 €	όχι	340 €	54 €	652 €
2.300 €	27.600 €	28 €	331 €	όχι	360 €	58 €	691 €
2.500 €	30.000 €	30 €	360 €	όχι	400 €	63 €	760 €

(\*)Αύξηση 2026: Τουλάχιστον 2,4%

## ΣΤΗ ΘΥΡΙΔΑ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ (MY.GOV.GR) ΤΑ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ

Από τη Τετάρτη 10 Σεπτεμβρίου 2025 τίθεται σε λειτουργία η νέα δυνατότητα κοινοποίησης των Μηνιαίων Ενημερωτικών Σημειωμάτων Συντάξεων στη Θυρίδα Πολίτη (my.gov.gr), μέσω της ηλεκτρονικής υπηρεσίας:

**Εκτύπωση Μηνιαίου Ενημερωτικού Σημειώματος Κύριας (ή/και Επικουρικής) Σύνταξης, <https://apps.e-efka.gov.gr/ePensionStatementEFKA>**

Πλέον, κάθε συνταξιούχος που εισέρχεται στην παραπάνω υπηρεσία για να αναζητήσει τα ενημερωτικά του σημειώματα, έχει τη δυνατότητα να αιτηθεί την κοινοποίησή τους στη Θυρίδα του στο Gov.gr, αποκτώντας έτσι:

- Άμεση και ασφαλή πρόσβαση στα ενημερωτικά του σημειώματα.
- Εύκολη κοινοποίηση ή αποθήκευση για προσωπική χρήση ή για χρήση σε άλλες υπηρεσίες.

Η ενέργεια αυτή εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο του ψηφιακού μετασχηματισμού του e-ΕΦΚΑ και της διαρκούς προσπάθειας για την παροχή πιο άμεσων, εύχρηστων και ψηφιακά προσβάσιμων υπηρεσιών προς όλους τους πολίτες.

### ΤΟ «DASHBOARD ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ»

Ένα νέο ψηφιακό εργαλείο του [ΕΦΚΑ](#), το «Dashboard του Πολίτη», φέρνει τον μεγαλύτερο φορέα του Δημοσίου στην οθόνη του υπολογιστή, του τάμπλετ και του κινητού. Η νέα, καινοτόμος ηλεκτρονική υπηρεσία είναι πλέον «ανοικτή» σε όλους τους ασφαλισμένους, που κυριολεκτικά μέσω ενός «κλικ» μπορούν να έχουν συγκεντρωμένες σε ενιαίο περιβάλλον όλες τις βασικές πληροφορίες κοινωνικής ασφάλισης.

**Τα ένσημά τους, τον ασφαλιστικό τους βίο, τα ενημερωτικά και πιστοποιητικά ασφαλιστικής ικανότητας, τα ραντεβού με τον ΕΦΚΑ, τις αιτήσεις προς αυτόν, τα ειδοποιητήρια για την καταβολή εισφορών ή δόσεων αλλά και άμεση δυνατότητα πληρωμής τους μέσω IRIS, τα ποσοστά αναπηρίας αλλά και τα εκκαθαριστικά συντάξεων, με αναλυτικές πληροφορίες για το τι λαμβάνουν κάθε μήνα οι πάνω από 2,4 εκατομμύρια συνταξιούχοι. Η νέα αυτή πλατφόρμα του ΕΦΚΑ είναι προσβάσιμη για όλους (ή έστω όσους είναι εξοικειωμένοι με τις νέες τεχνολογίες και ορολογίες), μετατρέποντας στην πράξη τον ΕΦΚΑ σε e-ΕΦΚΑ.**

**Το νέο αυτό εργαλείο** μέσω του οποίου οι ασφαλισμένοι αποκτούν εύκολη, ασφαλή και προσωποποιημένη πρόσβαση στα στοιχεία τους, από τον υπολογιστή, το κινητό ή το τάμπλετ. Κι όπως χαρακτηριστικά επισημαίνει ο διοικητής του φορέα Αλέξανδρος Βαρβέρης, με το «Dashboard του Πολίτη», ο ΕΦΚΑ κάνει ένα ουσιαστικό βήμα προς τον ψηφιακό μετασχηματισμό του, προσφέροντας

διαφάνεια, ταχύτητα και απλοποίηση στις συναλλαγές με τον ασφαλισμένο, συγκεντρώνοντας σε ένα σημείο όλες τις πληροφορίες που χρειάζεται.

**Η πρόσβαση πραγματοποιείται με τους προσωπικούς κωδικούς Taxisnet και επιβεβαίωση με One Time Password (OTP),** διασφαλίζοντας την ασφάλεια των δεδομένων. Ο ενδιαφερόμενος έχει στη διάθεσή του πλήρη εικόνα του ασφαλιστικού του βίου, των εισφορών, των οφειλών και των αιτήσεών του, ενώ η πλατφόρμα παρέχει και προσωποποιημένες ειδοποιήσεις ή υπενθυμίσεις.

**Ανάλογα με την κατηγορία στην οποία ανήκει (μισθωτός, μη μισθωτός, άτομο με αναπηρία ή συνταξιούχος), η αρχική οθόνη παρουσιάζει συγκεντρωμένα και οργανωμένα** όλα τα κρίσιμα στοιχεία. Μέσω του dashboard, ο πολίτης μπορεί να ενημερώνει προσωπικά στοιχεία, να βλέπει τα ένημά του, αν έχουν ψηφιοποιηθεί όλα, ή όχι, να τροποποιεί τραπεζικούς λογαριασμούς, να υποβάλλει αιτήσεις και να παρακολουθεί την πορεία τους. Παράλληλα, δίνεται η δυνατότητα άμεσης έκδοσης πιστοποιητικών και βεβαιώσεων ασφαλιστικής ενημερότητας, χωρίς γραφειοκρατικές καθυστερήσεις. Ο ενδιαφερόμενος έχει στη διάθεσή του την πλήρη εικόνα των εισφορών, των οφειλών και των αιτήσεων.

**Η νέα πλατφόρμα εντάσσεται στις τέσσερις στρατηγικές πρωτοβουλίες** ψηφιακού εκσυγχρονισμού του ΕΦΚΑ που έχει αναλάβει η ηγεσία του υπουργείου Εργασίας σε συνεργασία με τη διοίκηση, ήτοι την αναβάθμιση των ΚΕΠΑ, την ψηφιοποίηση του αρχειακού υλικού, τη δημιουργία του dashboard και το νέο Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα, που αναμένεται να τεθεί σε πλήρη λειτουργία το 2026.

Η εξαγωγή δεδομένων και η δημιουργία ασφαλιστικής ιστορίας θα κάνουν ευκολότερη και γρηγορότερη και τη διεκπεραίωση αιτήσεων συνταξιοδότησης ασφαλισμένων, ενώ θα είναι και πιο αξιόπιστη η ασφαλιστική εικόνα του πολίτη, μέσω του dashboard. Όπως επεσήμανε η υπουργός Εργασίας Νίκη Κεραμέως που σε συνεργασία με τη διοίκηση του ΕΦΚΑ –που είχε αναλάβει και το μεγαλύτερο βάρος της ολοκλήρωσης του έργου– εγκαινίασαν τη λειτουργία του νέου εργαλείου, οι εκκρεμείς κύριες συντάξεις μειώθηκαν κατά 21% σε σχέση με τον Ιούνιο του 2024, οι ληξιπρόθεσμες επικουρικές κατά 25%, οι εκκρεμότητες στα εφάπαξ μειώθηκαν κατά 24% και οι ληξιπρόθεσμες εκκρεμείς διεθνείς συντάξεις μειώθηκαν κατά 30%, από τον Μάρτιο του 2024 όπου ξεκίνησαν οι δράσεις αποκλιμάκωσης.

**Παράλληλα, το 2026 εκτιμάται ότι ο ΕΦΚΑ θα λειτουργεί με νέο πληροφοριακό σύστημα,** που θα εμπλουτίζει τις ηλεκτρονικές υπηρεσίες και θα παρέχει μια ενιαία ασφαλιστική εικόνα σε κάθε ενδιαφερόμενο.

Επίσης, έχει αναπτυχθεί και η εφαρμογή «myEFKA mobile App», διαθέσιμη για όλες τις συσκευές, που προσφέρει στον χρήστη τις ίδιες λειτουργικότητες, προσαρμοσμένες ειδικά για χρήση σε κινητά και τάμπλετ.

Σύμφωνα με τη διοίκηση του φορέα, η νέα πλατφόρμα θα εξελίσσεται και θα συμπληρώνεται καθημερινά, προκειμένου να συγκεντρώνει όλες τις υπηρεσίες κοινωνικής ασφάλισης σε ένα σημείο για εύκολη και ασφαλή πρόσβαση στα σημαντικά ασφαλιστικά προσωπικά του δεδομένα.

## Η διαδικασία

Η πρόσβαση στην πλατφόρμα είναι εύκολη, για τις περισσότερες και τις πλέον συχνές λειτουργίες και συναλλαγές. **Υπάρχει δυνατότητα υποβολής αιτημάτων αλλά και παρακολούθησή τους. Δίνεται μάλιστα και η δυνατότητα προσωποποιημένων ειδοποιήσεων και υπενθυμίσεων, ενώ σταδιακά η εφαρμογή θα εμπλουτίζεται με νέες λειτουργικότητες.** Πρόκειται για ένα σημαντικό βήμα ψηφιακού μετασχηματισμού σε έναν «μακρύ δρόμο», καθώς η διαδρομή θα ολοκληρωθεί όταν ενσωματωθούν όλες οι διαθέσιμες υπηρεσίες και ψηφιοποιηθεί το σύνολο των ενσήμων, προκειμένου να μη δημιουργούνται λανθασμένες εντυπώσεις από τους ασφαλισμένους. **Παράλληλα, απαιτείται προσοχή, καθώς η είσοδος στην πλατφόρμα προϋποθέτει εγγραφή στο Εθνικό Μητρώο Επικοινωνίας (ΕΜΕπ).** Πολλοί πολίτες δεν έχουν ακόμη ολοκληρώσει την καταχώρισή τους, με αποτέλεσμα να μην μπορούν να χρησιμοποιήσουν την πλατφόρμα άμεσα.

### Αναλυτικά πώς γίνεται:

Αφού ο ασφαλισμένος εισέλθει στο ανανεωμένο πόρταλ του φορέα, επιλέγει το διακριτό κουμπί που τον ανακατευθύνει στη σελίδα εισόδου του dashboard.

Η αυθεντικοποίηση, η πιστοποίηση δηλαδή ότι πρόκειται για τον ίδιο, πραγματοποιείται με χρήση προσωπικών κωδικών Taxisnet και επιβεβαίωσης εισόδου με One Time Password. Προσοχή όμως, ο ασφαλισμένος θα πρέπει να έχει πιστοποιηθεί στο Εθνικό Μητρώο Επικοινωνίας (ΕΜΕπ).

Μέσω των ρυθμίσεων, παρέχεται η δυνατότητα στους πολίτες να ρυθμίσουν την επιθυμητή γλώσσα, με επιλογές ανάμεσα σε ελληνικά και αγγλικά.

Ανάλογα με το εάν πρόκειται για ασφαλισμένο μισθωτό, μη μισθωτό, άτομο με αναπηρία ή συνταξιούχο, η αρχική οθόνη παρουσιάζει συνοπτικά και οργανωμένα όλα τα σημαντικά στοιχεία, όπως ασφαλιστικός βίος, εισφορές, οφειλές, αιτήματα και συνταξιοδοτικές πληροφορίες.

### **Δίνεται η δυνατότητα άμεσης έκδοσης πιστοποιητικών και βεβαιώσεων ασφαλιστικής ενημερότητας.**

Ο πολίτης έχει τη δυνατότητα να δει και να ενημερώσει όλα τα προσωπικά του στοιχεία με πλήρη αξιοποίηση των διαθέσιμων αρχείων και κόμβων, με τους οποίους διαλειτουργεί πλέον ο ΕΦΚΑ. Τα στοιχεία ταυτότητας αντλούνται από το Εθνικό Μητρώο Ασφάλισης, Συνταξιοδότησης και Παρακολούθησης Πληρωμών Συντάξεων (αρχείο ΑΜΚΑ ΕΜΑΕΣ), στοιχεία διεύθυνσης και επικοινωνίας από το ΕΜΕπ και οικογενειακές σχέσεις από το Μητρώο Πολιτών. Επιπλέον, στη θέση των τραπεζικών συναλλαγών μπορεί ο ασφαλισμένος να αλλάξει ή να διορθώσει το IBAN και να ορίσει τον πρωτεύοντα τραπεζικό λογαριασμό του.

Μετά την ολοκλήρωση της ενημέρωσης ο χρήστης μπορεί να εκτυπώσει άμεσα την επικαιροποιημένη βεβαίωση απογραφής. Στην ενότητα Αιτήσεις, προβάλλονται οι αιτήσεις που υποβάλλει ο ασφαλισμένος, αλλά και η εμφάνιση της κατάστασής

τους. Ταυτόχρονα, μπορεί να υποβάλλει νέες αιτήσεις για μεταβολή στοιχείων, επιδόματα και παροχές.

Από το κεντρικό μενού, ο χρήστης έχει πρόσβαση στη μηχανογραφημένη ασφαλιστική του ιστορία που προέρχεται από το σύστημα Ατλας, καθώς και στην ασφαλιστική ιστορία που προέρχεται από ψηφιοποιημένα αρχεία όταν αυτά είναι διαθέσιμα από τον αντίστοιχο φορέα.

**Για τους μη μισθωτούς**, δίνεται η δυνατότητα εκτύπωσης των ειδοποιητηρίων των τρεχουσών εισφορών. Επιπροσθέτως, όταν αυτός έχει οφειλές, προσφέρεται η δυνατότητα άμεσης επισκόπησης ληξιπρόθεσμων οφειλών, με ημερομηνία λήξης καθώς και βεβαιωμένων οφειλών προς το ΚΕΑΟ, με ενσωματωμένη δυνατότητα πληρωμής μέσω IRIS απλοποιώντας σημαντικά τη διαδικασία αποπληρωμής των οφειλών.

Η έκδοση πιστοποιητικών και αποδεικτικών ασφαλιστικής ενημερότητας γίνεται μέσα από το κεντρικό μενού, δίνοντας στον πολίτη άμεση πρόσβαση σε επίσημα έγγραφα. Για τους δικαιούχους με αναπηρία, η πλατφόρμα εμφανίζει επιπλέον πληροφορίες, όπως το ποσοστό αναπηρίας και την ημερομηνία λήξης της γνωμάτευσης αναπηρίας.

**Τέλος, για τους συνταξιούχους**, η ανάλυση του ποσού της σύνταξης παρουσιάζεται κεντρικά με τη δυνατότητα εκτύπωσης του μηνιαίου ενημερωτικού σημειώματος κύριας σύνταξης, προσφέροντας πλήρη εικόνα των παροχών τους.

**Από το Γραφείο Ενημέρωσης και Επικοινωνίας της ΠΟΠΣ**