



Π.Ο.Π.Σ.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ

Τηλ. 210 8253544 / 210-8810013/ fax:210-8819035

Αθήνα, 7/10/2025

Τροίας 43, Αθήνα

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1947

email: omopolit@otenet.gr

www.popsdimosiou.gr

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ-40

-ΒΗΜΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΩΝ- ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2025

ΣΕΠΤΕΜΒΡΗΣ.

Ο μήνας που μας επαναφέρει σταδιακά στους ρυθμούς των υποχρεώσεων και της κανονικότητας στο εργασιακό περιβάλλον. Μετά τη χαλάρωση των καλοκαιρινών διακοπών, την ξεκούραση και την ανασύνταξη και ενίσχυση των δυνάμεών μας, επιστρέψαμε με διάθεση και ισχυρή απόφαση για τη συνέχιση των προσπαθειών μας, **για τη διεκδίκηση των δίκαιων αιτημάτων μας**, την απόδοση όσων μας έχουν στερήσει παράνομα και κυρίως άδिका, **με αμετακίνητη την απαίτησή μας για ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑ στη ζωή μας.**

Ήδη, αμέσως με την έναρξη του Σεπτεμβρη, οργανώσαμε τη **συγκέντρωση διαμαρτυρίας στη ΔΕΘ.**

Η παρουσία μας, όπως ήδη έχουμε ανακοινώσει, υπήρξε ΣΥΓΚΛΟΝΙΣΤΙΚΗ! Για πρώτη φορά έγινε τόσο μεγάλη παρουσία, **ξεπέρασε κατά πολύ τις 5.000** ο αριθμός των διαδηλωτών στην Λευκό Πύργο της Θεσσαλονίκης και οι συνταξιούχοι ανέδειξαν με τον πιο έντονο και καθαρό τρόπο και ισχυρό λόγο τις μεγάλες αδικίες που έγιναν και εξακολουθούν να ισχύουν, που τους **οδηγούν βίαια και βάρβαρα στη φτωχοποιημένη, ακόμα και εξαθλιωμένη, ζωή.**

Έστειλαν **ξεκάθαρο και αδιαμφισβήτητο** μήνυμα στην Κυβέρνηση κυρίως, αλλά και σε όλα τα πολιτικά κόμματα του Κοινοβουλίου ότι **οι αγώνες είναι μπροστά** και θα τους πραγματοποιήσουν με όλες τους τις δυνάμεις.

Ήδη αποφασίστηκε και δρομολογήθηκε η συμμετοχή όλων στις μεγάλες κινητοποιήσεις που αποφάσισαν τα συνδικάτα την 1^η Οκτώβρη (ημέρα τιμής για όλους τους ηλικιωμένους), προκειμένου να αναδείξουν τα πολλά προβλήματα που αντιμετωπίζουν, να ζητήσουν άμεσα λύσεις και ιδίως να απαιτήσουν οι μεν του Δημοσίου **να μην εφαρμοστεί το Πειθαρχικό δίκαιο** που ψηφίστηκε και να μην ψηφιστεί το νομοσχέδιο του Υπουργείου Εργασίας που ανατρέπει τη φυσιολογική ζωή των εργαζόμενων **στον ιδιωτικό τομέα και ιδιαίτερα το εργασιακό 13ωρο.**

Ήδη προετοιμάζεται μεγάλη καμπάνια ενημέρωσης των συναδέλφων συνταξιούχων σε ολόκληρη τη χώρα, από κλιμάκια που θα δημιουργηθούν από τα συνδικαλιστικά στελέχη του δημοσίου και του ιδιωτικού τομέα.

Συγχρόνως, αποφασίστηκε και ετοιμάζεται συγκέντρωση διαμαρτυρίας κατά των ανακοινώσεων της Κυβέρνησης προς τους συνταξιούχους, η οποία θα πραγματοποιηθεί **την Τετάρτη 15 Οκτωβρίου και ώρα 10.00 π.μ. στην πλατεία π. Κοτζίά** και στη συνέχεια πορεία προς το Υπουργείο Εργασίας, με σκοπό την, επιτέλους, συνάντηση με την υπουργό Εργασίας κ.Νίκη Κεραμέως.

Η Ομοσπονδία μας- ΠΟΠΣ- στην πρώτη γραμμή πλέον στους αγώνες και τις διεκδικήσεις **ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ μαζί με τις άλλες συνταξιοχικές οργανώσεις του Δημοσίου και του ιδιωτικού τομέα.**

ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΤΟΥ Δ.Σ. ΤΗΣ ΠΟΠΣ

1. Παραρτήματα Συλλόγων

Η επιτροπή διερεύνησης και επεξεργασίας της ίδρυσης παραρτημάτων στους Συλλόγους, που λόγω κυρίως των γεωγραφικών δεδομένων (νησιωτικές δυσκολίες και μεγάλες αποστάσεις) δεν διευκολύνουν πολλούς συνταξιούχους να συμμετάσχουν στις δραστηριότητες των Συλλόγων, είναι σε πορεία εξέλιξης, ύστερα από τις επικοινωνίες με τους Συλλόγους και σύντομα θα γίνει η ανάλογη εισήγηση στο Δ.Σ. της ΠΟΠΣ, προκειμένου να παρθούν οι ανάλογες αποφάσεις.

2. Διεύρυνση περιφερειακών οργανώσεων.

Με απόφαση του Δ.Σ. της ΠΟΠΣ και ύστερα από θετική πρόταση των ενδιαφερόμενων **Συλλόγων μας στα Ιόνια νησιά** αποφασίζεται: **α) Η ένταξη της Κέρκυρας και της Λευκάδας στην Περιφέρεια Ηπείρου**, με όλα τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις που έχουν και οι Σύλλογοι της Ηπείρου. **β) Η ένταξη των Συλλόγων Κεφαλληνίας και Ζακύνθου στην Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας**, με όλα τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις των υπόλοιπων Συλλόγων της Περιφέρειας.

3. Εκτίμηση εκδηλώσεων στη ΔΕΘ

Όπως και στο ειδικό έγγραφο που έχει αποσταλεί σε όλους τους Συλλόγους αναφέρεται, η εκτίμηση των δραστηριοτήτων που πραγματοποίησε η Ομοσπονδία μας μαζί με τις υπόλοιπες συνταξιοχικές οργανώσεις του ιδιωτικού και δημοσίου τομέα, **ήταν ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ**, τόσο από πλευράς συμμετοχής, όσο και από πλευράς

οργάνωσης της εκδήλωσης. Αναλυτικά αναφέρονται οι εκτιμήσεις και στο έγγραφο της ΠΟΠΣ (ΔΕΘ 2025/17-9-2025).

4. Έξοδα κηδείας

Ύστερα από το έγγραφο που έστειλε η Ομοσπονδία μας για το συγκεκριμένο θέμα στις αρμόδιες υπηρεσίες, η απάντηση- ενημέρωση που μας έστειλε, ήδη έχει αποσταλεί στους Συλλόγους και παρακαλούμε για την ενημέρωση των συναδέλφων.

5. Άτομα με αναπηρία

Ύστερα και από το έγγραφο ενημέρωσης του Συλλόγου μας της Ημαθίας με θέμα: «**Επίδομα ή συμπάρασταση βοηθητικού προσωπικού σε άτομα με μεγάλη αναπηρία**» αποφασίστηκε και απεστάλη ανάλογο έγγραφο στις αρμόδιες υπηρεσίες και περιμένουμε να δούμε τι θα μας απαντήσουν.

6. Αγορά γραφείων στον Σύλλογο Ζακύνθου

Η αγορά του γραφείου για τον Σύλλογο Ζακύνθου αποφασίστηκε ομόφωνα από το Δ.Σ. της ΠΟΠΣ.

Επίσης ομόφωνα αποφασίστηκε η διασφάλιση της ακίνητης – κυρίως- περιουσίας που αγοράζεται από την ΠΟΠΣ, όπου δίνεται η δυνατότητα χρησιμοποίησης των γραφείων να είναι ελεύθερη για οποιαδήποτε δραστηριότητα του Συλλόγου. Δεν επιτρέπεται, όμως, η αλλοίωση του ιδιοκτησιακού καθεστώτος του ακινήτου με μερική ή ολική ενοικίαση σε τρίτους, ή εκποίηση μέρους ή και πώληση χωρίς τη σύμφωνη συγκατάθεση της ΠΟΠΣ. Επίσης, εάν για οποιονδήποτε λόγο πάψει να υφίσταται ο Σύλλογος που διαχειρίζεται το γραφείο, τότε η ιδιοκτησία επιστρέφει ολοκληρωτικά στην ΠΟΠΣ. Βεβαίως, εάν επανασυγκροτηθεί ο Σύλλογος ή ιδρυθεί καινούργιος και γίνει μέλος της ΠΟΠΣ, **το ακίνητο αποδίδεται στο νέο Σύλλογο.**

Κατόπιν αυτού και για τη διασφάλιση των ανωτέρω, ύστερα από την άποψη και των νομικών μας, στο συμβόλαιο αγοράς αναφέρεται ότι η επικαρπία αποδίδεται στον Σύλλογο και η ψιλή κυριότητα στην ΠΟΠΣ.

7. Συντάξεις χηρείας

Η αμετακίνητη θέση της Ομοσπονδίας μας αλλά και των άλλων συνταξιοδικών οργανώσεων είναι:

-**Ενοποίηση της νομοθετικής ρύθμισης** των συντάξεων για τις πριν το 2016 και τις μετά το 2016, με τον Νόμο 1611/2019.

-**Εάν υπάρχει μία σύνταξη** και ο κληρονόμος δεν εργάζεται ή δεν έχει άλλη σύνταξη, αποδίδεται το 100% εφ' όρου ζωής.

- **Ο/η κληρονόμος επιλέγει** ποια σύνταξη κρατάει ως πρώτη και ποια ως δεύτερη.

-**Η δεύτερη σύνταξη απονέμεται** στον/στην κληρονόμο στο 70% εφ' όρου ζωής.

-**Η μικρότερη σύνταξη χηρείας** πρέπει να είναι κατ' ελάχιστον στο μέγεθος της εθνικής σύνταξης.

-**Ενιαία και ισότιμη αντιμετώπιση στις συντάξεις χηρείας** μεταξύ του Δημοσίου και του Ιδιωτικού τομέα.

-**Επειδή ανησυχούν πολλοί συνάδελφοι** ότι δεν τους γίνεται η προβλεπόμενη περικοπή από το 70% στο 35% μετά την τριετία, τους ενημερώνουμε ότι έχει γίνει η ανάλογη παρέμβαση στο Υπουργείο Εργασίας και προφορικά μας ενημέρωσαν ότι σύντομα θα κατατεθεί ανάλογο ασφαλιστικό νομοσχέδιο που θα λύσει το θέμα. Τονίζουμε δε ότι δεν πρέπει να ανησυχούν αυτοί που δεν τους έγινε μείωση στο 35%, γιατί θα αντιμετωπιστεί ωφέλιμα και γι' αυτούς.

Πέραν αυτού όμως ήδη έχει εκδοθεί δικαστική απόφαση που αναφέρει ότι, εάν τα αχρεωστήτως καταβληθέντα έχουν αποδοθεί και έχουν εισπραχθεί με ευθύνη της υπηρεσίας, δεν υποχρεούται ο λαβών να τα επιστρέψει.

Επειδή εδώ η ίδια η υπηρεσία δεν εφαρμόζει την υπάρχουσα νομοθεσία, έχει αποκλειστικά η ίδια την ευθύνη και όχι ο χήρος/-α που τα έλαβε και άρα δεν υποχρεούται να τα επιστρέψει.

8.Επανασυγκρότηση θεματικών Επιτροπών

Αποφασίζεται ομόφωνα η επανασυγκρότηση των θεματικών επιτροπών ως εξής:

-**Οι Επιτροπές αποτελούνται α) από την Εκτελεστική Γραμματεία** που είναι επταμελής.

β) Από το Γενικό Συμβούλιο στο οποίο συμμετέχουν μαζί με την επταμελή Γραμματεία, ένα τακτικό και ένα αναπληρωματικό μέλος από κάθε Σύλλογο.

γ) Τα αξιώματα στην Εκτελεστική Γραμματεία είναι: Πρόεδρος, Αν. Πρόεδρος, Αντιπρόεδρος, Γραμματέας.

Οι Σύλλογοι, μόλις τους αποσταλεί το έγγραφο με τα ονόματα των Επιτροπών, να ορίσουν τους προβλεπόμενους εκπροσώπους τους.

9. Κατασκηνώσεις για συνταξιούχους εκπαιδευτικούς

Στις κατασκηνώσεις στο Ζούμπερι Αττικής για μαθητές και εκπαιδευτικούς, προβλέπεται και η δυνατότητα χρήσης και από συνταξιούχους εκπαιδευτικούς. Ήδη απεστάλη το ανάλογο έγγραφο στην Υπουργό Παιδείας και περιμένουμε να συνεννοηθούμε για την επόμενη **καλοκαιρινή περίοδο (2026)**. Το έγγραφο έχει κοινοποιηθεί και στους Συλλόγους.

10. Πραγματοποίηση 75^{ου} Ετήσιου Τακτικού Συνεδρίου της ΠΟΠΣ

Ορίστηκε από το Δ.Σ. της ΠΟΠΣ επιτροπή που θα διερευνήσει την πραγματοποίηση του εν λόγω συνεδρίου.

11. Οικονομική ενίσχυση των Συλλόγων μας

Μόλις μας αποδοθούν τα οφειλόμενα χρήματα από την προαιρετική εισφορά των 0,20 ευρώ, **θα κατανεμηθεί αναλογικά** και το ποσό που θα αντιστοιχεί σε κάθε Σύλλογο. Η απόδοση, μετά και από τις επαφές που είχαμε με το Υπουργείο Εργασίας και τη Διοίκηση του ΕΦΚΑ, **φαίνεται ότι είναι πολύ κοντά.**

ΝΕΑ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ

ΕΚΔΟΣΗ ΝΕΩΝ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ

Δραστική μείωση έως και μηδενισμό του χρόνου αναμονής για τη σύνταξη προσδοκά να πετύχει ο ΕΦΚΑ με την πλήρη ψηφιοποίηση του ασφαλιστικού βίου όλων των εργαζομένων.

Αυτή τη στιγμή, όπως ανέφερε ο διοικητής του ΕΦΚΑ, Αλέξανδρος Βαρβέρης, έχουν γίνει ψηφιακά **το 65% των ενσήμων** και εκτίμησε ότι **μέχρι τον Ιούλιο-Αύγουστο του 2026** θα έχουν ψηφιοποιηθεί στο 100%. Η πλήρης ψηφιοποίηση θα «λύσει τα χέρια» του ΕΦΚΑ στο μεγαλύτερο πρόβλημα που αντιμετωπίζουν οι ασφαλισμένοι όταν βγαίνουν στη σύνταξη, που είναι ο χρόνος απονομής της σύνταξης. Σήμερα ο χρόνος απονομής των κύριων συντάξεων έχει μειωθεί και δεν ξεπερνά τους τέσσερις μήνες πλην της διαδοχικής ασφάλισης. Με την πλήρη ψηφιοποίηση των ενσήμων όλες, δηλαδή από το καλοκαίρι του 2026 και μετά, οι συντάξεις θα απονέμονται αυτόματα ακόμη και αυθημερόν, ανεξάρτητα από το αν ο εργασιακός βίος των ασφαλισμένων είναι σε ένα ή σε περισσότερα ταμεία.

Προς την κατεύθυνση αυτή ο ΕΦΚΑ έθεσε σε λειτουργία **τη νέα του ψηφιακή υπηρεσία «DASHBOARD-myEFKA»** που συγκεντρώνει σε μια εφαρμογή το ιστορικό ασφάλισης για μισθωτούς και ελεύθερους επαγγελματίες, τις συντάξιμες αποδοχές και άλλες πληροφορίες που είναι άμεσα διαθέσιμες σε ψηφιακή μορφή για ασφαλισμένους και συνταξιούχους.

Η είσοδος στο Dashboard πραγματοποιείται μέσω του ανανεωμένου ιστότοπου του **e-ΕΦΚΑ (www.efka.gov.gr)** με χρήση προσωπικών κωδικών TaxisNet και επιβεβαίωση εισόδου μέσω κωδικού OTP, στο κινητό τηλέφωνο.

Με το DASHBOARD – myEFKA, οι πολίτες έχουν τη δυνατότητα, μεταξύ άλλων:

- * Να αποκτούν άμεση πρόσβαση στην πλήρη ασφαλιστική τους ιστορία και σε όλα τα συναφή πιστοποιητικά.
- * Να ενημερώνονται σε πραγματικό χρόνο για την πορεία των υποβληθέντων αιτήσεων και αιτημάτων τους.
- * Να εκδίδουν και να εκτυπώνουν άμεσα πιστοποιητικά ασφαλιστικής ενημερότητας.
- * Να υποβάλουν αιτήσεις για επιδόματα, παροχές ή τροποποιήσεις στοιχείων μέσω απλουστευμένων διαδικασιών.
- * Να παρακολουθούν τις εισφορές τους, τις ληξιπρόθεσμες οφειλές και να τις εξοφλούν μέσω της πλατφόρμας IRIS.
- * Να έχουν άμεση πρόσβαση σε ενημερωτικά σημειώματα συντάξεων και σε στοιχεία αναπηρίας, όπου αυτό είναι αναγκαίο.

Η νέα πλατφόρμα αποτελεί μέρος των τεσσάρων στρατηγικών πρωτοβουλιών για τον ψηφιακό εκσυγχρονισμό του Φορέα, τις οποίες υλοποιεί η ηγεσία του υπουργείου Εργασίας σε συνεργασία με τη διοίκηση του e-ΕΦΚΑ.

ΠΡΟΣΦΑΤΗ ΕΚΘΕΣΗ «ΗΛΙΟΣ» ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ

Προς αποκατάσταση της πραγματικότητας, μετά από δημοσιεύματα των τελευταίων ημερών με ανακριβή στοιχεία, η Διοίκηση του e - ΕΦΚΑ σας γνωρίζει ότι το Ενιαίο Σύστημα Ελέγχου & Πληρωμών Συντάξεων «ΗΛΙΟΣ», που λειτουργεί από την Η.ΔΙ.Κ.Α. Α.Ε. από το 2013, συγκεντρώνει, σε μηνιαία βάση, τα στοιχεία πληρωμών από όλους τους Φορείς Κοινωνικής Ασφάλισης, διασφαλίζοντας την ορθότητα, την πληρότητα και τη διαφάνεια στη διαδικασία καταβολής των συντάξεων.

Σύμφωνα με την έκθεση «ΗΛΙΟΣ» της Η.ΔΙ.Κ.Α. Α.Ε., τα **ορθά** στοιχεία που αφορούν στις συντάξεις του μηνός Ιουλίου 2025 αποτυπώνονται στον παρακάτω πίνακα.

Κατηγορία Σύνταξης	Πλήθος	Μηνιαίο Ποσό δαπάνης(€)	Μέση δαπάνη Σύνταξης(€)	Διάμεσος(€)
A. Κύρια	2.873.634	2.425.989.453,68	844,22	
Γήρατος	1.941.618	1.848.428.748,51	952,00	845,20
Θανάτου	653.679	401.863.829,21	614,77	511,37
Αναπηρική	204.259	131.489.791,66	643,74	551,58
Ανασφάλιστων Υπερηλίκων ΟΠΕΚΑ	34.648	12.683.762,50	366,07	409,13
Λοιπά	39.430	31.523.321,80	799,48	846,00
B. Επικουρική	1.382.639	271.751.557,75	196,55	
Γήρατος	1.000.807	221.702.876,06	221,52	199,95
Θανάτου	310.241	39.970.125,82	128,84	120,27
Αναπηρική	71.590	10.078.412,34	140,78	129,53
Λοιπά	1	143,53	143,53	143,53
Γ. Μερίσματα	436.723	49.521.438,06	113,39	
Γήρατος	360.255	43.745.863,32	121,43	104,27
Θανάτου	76.452	5.769.097,30	75,46	50,64
Αναπηρική	16	6.477,44	404,84	440,00
ΣΥΝΟΛΟ	4.692.996	2.747.262.449,49		

Στο πλαίσιο αυτό, ο e-ΕΦΚΑ εξακολουθεί, με συνέπεια και αξιοπιστία, να παρέχει τα ακριβή και τα έγκυρα δεδομένα για τις συντάξεις, ενισχύοντας τη διαφάνεια και την εμπιστοσύνη προς το σύστημα κοινωνικής ασφάλισης.

Τέλος, υπογραμμίζουμε ότι όλες οι εκθέσεις «ΗΛΙΟΣ» είναι διαθέσιμες στο: <https://www.idika.gr/erga/eniaio-systima-syntaxon-eseps-ilios/miniais-ektheseis-eseps-ilios/>

Από τη Διοίκηση του e-Ε.Φ.Κ.Α.

ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΕΦΚΑ ΓΙΑ ΤΑ ΕΞΟΔΑ ΚΗΔΕΙΑΣ

Θέμα: «Καταβολή εξόδων κηδείας σε έμμεσα μέλη πολιτικών συνταξιούχων του τ. ΟΠΑΔ» ΣΧΕΤ.: Η αριθ. πρωτ. 690/11-9-2025 επιστολή σας

Σε απάντηση της επιστολής σας, σας γνωρίζουμε τα ακόλουθα: Σύμφωνα με το άρθρο 29 του ν. 4445/2016, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, προβλέπεται η έκδοση του Κανονισμού Ασφάλισης και Παροχών Ασθενείας του e-ΕΦΚΑ, με τον οποίο καθορίζονται οι προϋποθέσεις υπαγωγής στην ασφάλιση για παροχές ασθενείας σε είδος και σε χρήμα, η έκταση, το ύψος, οι δικαιούχοι, καθώς και η διαδικασία χορήγησης των σχετικών παροχών. Ωστόσο, δυνάμει του άρθρου 32 του ν. 4387/2016, ορίζεται ρητά ότι, έως την έκδοση του Ενιαίου Κανονισμού Ασφάλισης και Παροχών, εξακολουθούν να ισχύουν οι διατάξεις που ίσχυαν κατά την έναρξη ισχύος του νόμου και αφορούν την υπαγωγή στην ασφάλιση για παροχές ασθενείας σε είδος και σε χρήμα.

Κατά συνέπεια, μέχρι την έκδοση του Ενιαίου Κανονισμού, εξακολουθεί να εφαρμόζεται το άρθρο 1, παρ. 2, εδάφιο Β4 της υπ' αριθμ. οικ. 2/7029/0094 Υπουργικής Απόφασης (ΦΕΚ 213/Β') του Κανονισμού Παροχών του τ. ΟΠΑΔ, σύμφωνα με το οποίο η καταβολή εξόδων κηδείας επεκτείνεται και στα έμμεσα μέλη των πολιτικών συνταξιούχων του τ. ΟΠΑΔ. Η εν λόγω παροχή εξακολουθεί να χορηγείται μέσω των Τοπικών Διευθύνσεων του e-ΕΦΚΑ. Η επιστολή σας θα διαβιβαστεί στο Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, προκειμένου τα ζητήματα που θέτετε να εξεταστούν αρμοδίως από την Επιτροπή Παροχών Ασθενείας και Λοιπών Παροχών του e-ΕΦΚΑ, η οποία έχει συσταθεί για την κατάρτιση του Ενιαίου Κανονισμού Παροχών. Παραμένουμε στη διάθεσή σας για κάθε περαιτέρω διευκρίνιση.

Η ΑΝ. ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ Δ/ΝΣΗΣ Α' ΠΑΡΟΧΩΝ ΕΛΕΝΗ ΖΑΧΟΥ

ΕΠΙΔΟΜΑ 250 ΕΥΡΩ ΣΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ

Το νέο επίδομα των 250 ευρώ, που καθιερώνεται με τον νόμο 5217/2025, θα χορηγείται **κάθε Νοέμβριο σε συνταξιούχους του e-ΕΦΚΑ και άλλες ευάλωτες κοινωνικές ομάδες**. Το επίδομα είναι ακατάσχετο, αφορολόγητο και ανεκχώρητο, πράγμα που σημαίνει ότι δεν μπορεί να συμψηφιστεί με χρέη προς το Δημόσιο ή τα ασφαλιστικά ταμεία. Η καταβολή του θα γίνεται χωρίς να απαιτείται αίτηση από τον δικαιούχο και αφορά τρεις βασικές κατηγορίες. **Στην πρώτη κατηγορία** περιλαμβάνονται οι χαμηλοσυνταξιούχοι λόγω γήρατος ή χηρείας, οι οποίοι πρέπει να έχουν συμπληρώσει το 65ο έτος της ηλικίας τους. **Στη δεύτερη κατηγορία**, για άγαμους ή μονοπρόσωπα νοικοκυριά, το ετήσιο φορολογητέο εισόδημα δεν πρέπει να ξεπερνά τα 14.000 ευρώ, ενώ η περιουσία δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 200.000 ευρώ. **Στην τρίτη κατηγορία**, για έγγαμους ή ζευγάρια με σύμφωνο συμβίωσης, το όριο εισοδήματος ορίζεται στα 26.000 ευρώ και η περιουσία στα 300.000 ευρώ».

Για τους συνταξιούχους με αναπηρία δεν ισχύουν ηλικιακά, εισοδηματικά ή περιουσιακά κριτήρια. Επίσης, δικαιούχοι χωρίς εισοδηματικά κριτήρια είναι οι συνταξιούχοι του ΟΠΕΚΑ, οι ανασφάλιστοι υπερήλικες, οι οποίοι είναι περίπου

35.000, καθώς και όσοι λαμβάνουν επίδομα κοινωνικής αλληλεγγύης. Το επίδομα καλύπτει επίσης συνταξιούχους απόλυτης αναπηρίας του πρώην ΟΓΑ, συνταξιούχους δημοσίου που λαμβάνουν επίδομα νόσου ή ανικανότητας, καθώς και αναδόχους γονείς παιδιών με αναπηρία. Συνολικά, πρόκειται για περίπου 1,4 εκατομμύρια ευάλωτους και χαμηλοσυνταξιούχους συμπολίτες μας.

Για να λάβουν το επίδομα το Νοέμβριο του 2025, οι δικαιούχοι θα πρέπει να έχουν συμπληρώσει **το 65ο έτος ηλικίας έως και τον Δεκέμβριο του 2024** και να είναι συνταξιούχοι από τον Σεπτέμβριο του 2024 με κανονική σύνταξη, όχι προσωρινή.

Να σημειωθεί, ότι το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα υπολογίζεται με βάση και τυχόν έσοδα από ενοίκια, ενώ λαμβάνονται υπόψη και τυχόν εισοδήματα των συνταξιούχων που συνεχίζουν να εργάζονται.

ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΑ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ

Ξεκίνησαν οι πληρωμές των αναδρομικών από τον ΕΦΚΑ για τις αντισυνταγματικές περικοπές 11 μηνών στις επικουρικές συντάξεις με ποσά ως 4.000 ευρώ.

Ο ΕΦΚΑ πληρώνει τα ποσά εντός τριμήνου από την κοινοποίηση των δικαστικών αποφάσεων. Οι πληρωμές αφορούν συνολικά 400.000 συνταξιούχους, οι οποίοι έχουν προσφύγει στα δικαστήρια με αγωγές μέχρι τον Ιούλιο του 2020, που είναι το χρονικό όριο για την επιστροφή των περικοπών, οι οποίες έμειναν έξω από τις πληρωμές των αναδρομικών που έγιναν στις κύριες συντάξεις με νόμο της κυβέρνησης.

Οι αγωγές αυτές (όσες έχουν εκδικαστεί, όσες δικάζονται, αλλά και αυτές που πρόκειται να δικαστούν) καταλήγουν στο 100% υπέρ των συνταξιούχων, καθώς το θέμα των διεκδικούμενων ποσών έχει κλείσει οριστικά και αμετάκλητα μετά και την απόφαση του Ανωτάτου Ειδικού Δικαστηρίου (ΑΕΔ), που έκρινε ότι οι συνταξιούχοι δικαιούνται να πάρουν αναδρομικά τις περικοπές που τους επιβλήθηκαν στο 11μηνο Ιουνίου 2025 – Μαΐου 2016 σε κύριες συντάξεις, επικουρικές και στα Δώρα. Το 11μηνο των αναδρομικών πληρώθηκε στις κύριες συντάξεις με νόμο το 2020, αλλά έμειναν απέξω οι επικουρικές και τα Δώρα. Οι συνταξιούχοι που πρόλαβαν να τα διεκδικήσουν καταθέτοντας αγωγές κατά του ΕΦΚΑ ως τον Ιούλιο του 2020, τα κατοχύρωσαν, και τώρα που βγαίνουν οι αποφάσεις πληρώνονται.

Τον δρόμο για το ταμείο παίρνουν και άλλες κατηγορίες συνταξιούχων, που είναι οι εξής:

-Συνταξιούχοι του Δημοσίου (απόστρατοι και πολιτικοί συνταξιούχοι) οι οποίοι έχουν καταθέσει προσφυγές στο Ελεγκτικό Συνέδριο από τον Φεβρουάριο του 2017 ως και το 2020 για την επιστροφή κρατήσεων από την Εισφορά Αλληλεγγύης Συνταξιούχων (ΕΑΣ), καθώς η εν λόγω κράτηση κρίθηκε αντισυνταγματική στις συντάξεις του Δημοσίου που υπερβαίνουν τα 1.400 ευρώ για το διάστημα Φεβρουαρίου 2017 -Δεκεμβρίου 2018. Έχουν υποβληθεί περίπου 8.000 αγωγές και οι συνταξιούχοι δικαιώνονται με ατομικές αποφάσεις για την επιστροφή κρατήσεων με ποσά που φτάνουν ως και τις 8.500 ευρώ. Υπάρχουν, όμως, και αγωγές, αν και

λίγες, που κατατέθηκαν πριν από το 2017, που εκδόθηκε η απόφαση για την αντισυνταγματικότητα της ΕΑΣ στις συντάξεις του Δημοσίου, και σε αυτές τις περιπτώσεις οι συνταξιούχοι δικαιούνται με αναδρομικά ως και 5 ετών.

-Συνταξιούχοι που έχουν σε εκκρεμότητα τον επανυπολογισμό της σύνταξής τους ή ο επανυπολογισμός είχε λάθη. Σύμφωνα με επίσημα στοιχεία, στην ουρά του επανυπολογισμού βρίσκονται 41.000 παλαιοί αλλά και νέοι συνταξιούχοι (πριν και μετά τον Μάιο του 2016 που θεσπίστηκε ο επανυπολογισμός συντάξεων με τον νόμο 4387/2016) και τα ποσά που θα πληρωθούν από τον ΕΦΚΑ φτάνουν ως και τις 12.384 ευρώ.

-Χήρες αποστράτων οι οποίες δικαιούνται τα αναδρομικά 27 μηνών από τη μείωση των κρατήσεων του νόμου 4093/2012 στις κύριες συντάξεις των θανόντων συζύγων τους. Τα αναδρομικά πληρώθηκαν μεν από τον ΕΦΚΑ στους επιζώντες συνταξιούχους, αλλά εκκρεμεί η πληρωμή στους κληρονόμους όσων απεβίωσαν, και δη στις χήρες των αποστράτων. Σε αναμονή για τα αναδρομικά των 27 μηνών είναι συνολικά, μαζί με τις χήρες, περίπου 20.000 δικαιούχοι, στους οποίους γίνεται επανέλεγχος και διορθώσεις.

-Δικαιούχοι των αναδρομικών στις επικουρικές συντάξεις είναι οι συνταξιούχοι από 33 επικουρικά ταμεία, που είναι τα εξής: ΙΚΑ ΕΤΕΑΜ, ΕΛΕΜ (ΑΤΕ), ΚΕΑΝ, ΤΑΔΚΥ, ΤΑΠΤΠ, ΤΑΣ, ΤΕΑΑ, ΤΕΑΔ, ΤΕΑΔΥ, ΝΑΤ, ΤΕΑΕΙΓΕ, ΤΕΑΕΧ, ΤΕΑΙΣΥΤ, ΤΕΑΠ ΔΕΗ, ΤΕΑΠ ΟΤΕ, ΤΕΑΠΕΛΤΑ, ΤΕΑΠΕΤΒΑ, ΤΕΑΠΕΤΕ, ΤΕΑΠΙΕΝ, ΤΕΑΠΟΖΟ, ΤΕΑΠΟΚΑ, ΤΕΑΠΠΕΡΤ, ΤΕΑΠΥΚ, ΤΕΑΤΤΑΘ, ΤΕΑΥΑΠ, ΤΕΑΥΕΚ, ΤΕΑΥΝΤΠ, ΤΕΑΥΠΣ, ΤΕΑΧ, ΤΣΕΑΠΣΓΟ, ΤΣΜΕΔΕ, ΕΤΕΑ-ΕΤΕΑΜ-ΟΠΣ, ΤΑΥΕΒΖ, ΛΕΠΕΤΕ.

Τα αναδρομικά για τις επικουρικές συντάξεις ανά Ταμείο

Αναδρομικά από μειώσεις επικουρικών συντάξεων δικαιούνται οι παλαιοί συνταξιούχοι που είχαν βγει στη σύνταξη πριν από την 1η/1/2015, καθώς με τον νόμο Κατρούγκαλου στις επικουρικές που απονέμονται από 1ης/1/2015 και μετά εφαρμόζεται άλλος τρόπος υπολογισμού, στον οποίο ενσωματώθηκαν οι μειώσεις των Μνημονίων και οι επικουρικές είναι εξαρχής χαμηλότερες από αυτές των παλαιότερων συνταξιούχων.

Πρέπει ή δεν πρέπει να πάρουν αναδρομικά οι συνταξιούχοι που δεν έκαναν αγωγές;

Οι συνταξιούχοι που δεν κατέθεσαν προσφυγές ως τον Ιούλιο του 2020 δεν μπορούν να διεκδικήσουν στα δικαστήρια τις αντισυνταγματικές περικοπές των συντάξεών τους, καθώς οι αξιώσεις τους έχουν παραγραφεί. Άδικο μεν, αλλά η απαγόρευση διεκδικήσεων νομοθετήθηκε από την κυβέρνηση με τον νόμο 4734/2020. Το ζήτημα που εγείρεται πλέον είναι ηθικό, καθώς δεν μπορεί για τις ίδιες περικοπές συντάξεων να πάρουν αναδρομικά μόνον όσοι κατέθεσαν προσφυγές και να μείνουν εκτός οι υπόλοιποι, γιατί τους απαγορεύθηκε να προσφύγουν στη Δικαιοσύνη για να τα διεκδικήσουν. Θα πρέπει, επομένως, να πληρωθούν σε όλους.

ΔΗΜΟΣΙΟ

Αρχική επικουρική (1)	Επικουρική σήμερα προ φόρου (2)	Αντισυνταγματικές περικοπές 11 μηνών		Αναδρομικά 11 μηνών με Δώρα επικουρικής
		Από νόμο 4051	Από νόμο 4093	
587 €	347 €	1.188 €	473 €	2.439 €
482 €	290 €	997 €	399 €	2.048 €
467 €	285 €	976 €	390 €	2.004 €
452 €	275 €	945 €	378 €	1.941 €
437 €	266 €	913 €	365 €	1.876 €
422 €	258 €	882 €	353 €	1.813 €
340 €	241 €	328 €	330 €	1.198 €

Πηγή: ΕΛ.ΤΥΠΟΣ

ΟΛΕΣ ΟΙ ΝΕΕΣ ΑΥΞΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΙΣΘΩΤΟΥΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΤΟΥ 2026

Οι νέες φορολογικές κλίμακες ευνοούν ιδιαίτερα τις οικογένειες με παιδιά, με αποτέλεσμα να τροποποιείται προς τα πάνω και το αφορολόγητο όριο, το οποίο διαμορφώνονται ως εξής:

στα 10.000 ευρώ με ένα παιδί (αμετάβλητο)

στα 11.375 ευρώ από 11.000 ευρώ σήμερα με δύο παιδιά

στα 14.364 ευρώ από 12.000 ευρώ με τρία παιδιά και

στα 27.100 ευρώ από 13.000 ευρώ σήμερα, με τέσσερα παιδιά.

Το νέο αφορολόγητο όριο

Το νέο αφορολόγητο όριο

	0 Τέκνα	1 Τέκνο	2 Τέκνα	3 Τέκνα	4 Τέκνα
Μείωση φόρου	777	900	1.120	1.340	1.580
Αφορολόγητο όριο 2025	8.633	10.000	11.000	12.000	13.000
Νέο αφορολόγητο 2026					
Φορολογούμενοι άνω των 30 ετών	8.633	10.000	11.375	14.364	27.100
Φορολογούμενοι 26-30 ετών	8.633	10.000	12.364	14.364	27.100
Φορολογούμενοι έως 25 ετών	22.204	22.846	24.000	25.364	27.100

Η μεγάλη αύξηση του αφορολόγητου για όσους έχουν πολλά παιδιά, φέρνει και φοροελαφρύνσεις. Για τους μισθωτούς στον ιδιωτικό τομέα, τους δημόσιους υπαλλήλους και τους συνταξιούχους, το όφελος θα φανεί απευθείας στον

τραπεζικό τους λογαριασμό με την καταβολή της πρώτης μισθοδοσίας και σύνταξης του 2026.

Με βάση τα όσα ανέλυσε ο Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κυριάκος Πιερρακάκης στην εξειδίκευση των μέτρων της ΔΕΘ, όσοι έχουν δυο παιδιά θα έχουν ετήσια αύξηση που αντιστοιχεί στο 65% ενός μηνιαίου μισθού, ο κάθε σύζυγος μιας οικογένειας με τρία παιδιά κερδίζει έναν μισθό, ενώ πολύτεκνοι με πάνω από τέσσερα παιδιά, θα έχουν ετήσιο όφελος έως δυο μισθούς, ενώ αν εργάζονται και οι δυο γονείς, το όφελος θα φτάσει τους τέσσερις μηνιαίους μισθούς.

Για παράδειγμα, ένας πολύτεκνος, με μηνιαίο καθαρό μισθό 1.800 ευρώ, θα έχει μείωση φόρου 4.100 ευρώ, που ισοδυναμεί με σχεδόν 2,3 μισθούς.

Άγαμοι και ζευγάρια χωρίς παιδιά

Μικρότερες αυξήσεις θα δουν οι άγαμοι και τα ζευγάρια χωρίς παιδιά. Πρόκειται για 2,5 εκατ. φορολογούμενους με εισοδήματα πάνω από το αφορολόγητο των 10.000 ευρώ.

Οι φοροελαφρύνσεις ξεκινούν από τα 20 ευρώ για ετήσιο εισόδημα οριακά πάνω από το αφορολόγητο και φτάνουν έως και τα 1.600 ευρώ το χρόνο για εισοδήματα πάνω από 60.000 ευρώ.

- Δημόσιος υπάλληλος χωρίς τέκνα, με καθαρό μισθό 1.143 ευρώ το μήνα (15.000 ευρώ το χρόνο), θα έχει όφελος 100 ευρώ.

Αύξηση αποδοχών για δημοσίους υπαλλήλους από τον Απρίλιο του 2026

Η μεταρρύθμιση δεν περιορίζεται στη μείωση φόρων, αλλά επεκτείνεται και στις ακαθάριστες αποδοχές των εργαζομένων στο Δημόσιο. Από τον Απρίλιο του 2026, τίθεται σε εφαρμογή νέο μισθολόγιο, το οποίο περιλαμβάνει:

Γενικευμένη αύξηση στους βασικούς μισθούς των δημοσίων υπαλλήλων.

Επικαιροποίηση επιδομάτων και πρόσθετων παροχών (όπως το επίδομα θέσης ευθύνης).

Διατήρηση των επιδομάτων τέκνων και πρόσθετη ενίσχυση για οικογένειες με περισσότερα από δύο παιδιά.

Σύμφωνα με τις πρώτες εκτιμήσεις, οι καθαρές μηνιαίες αποδοχές θα αυξηθούν κατά 5% – 8%, ανάλογα με τον βαθμό, την κατηγορία και τα χρόνια υπηρεσίας.

Παράλληλα, οι ένστολοι θα δουν ξεχωριστή ενίσχυση από τον Οκτώβριο του 2025, με το νέο μισθολόγιο να δίνει αυξήσεις που φτάνουν και τα +200 ευρώ για ανώτερους αξιωματικούς, ενώ η αποζημίωση των οπλιτών αυξάνεται σημαντικά.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ

Η διαδικασία και η προθεσμία για την έκδοσή του

Έως τις 5 Νοεμβρίου οι πολίτες μπορούν να εκδίδουν τον Προσωπικό Αριθμό (ΠΑ) τους, με δυνατότητα επιλογής των δύο πρώτων ψηφίων του προθέματος του ΑΦΜ, είτε μέσω της εφαρμογής **myInfo στο ra.gov.gr**, είτε μέσω **ΚΕΠ και Προξενικών Αρχών**, σύμφωνα με ανακοίνωση του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης.

Η παράταση δίνεται προκειμένου οι πολίτες να έχουν τη μέγιστη χρονική δυνατότητα επιλογής των δύο πρώτων ψηφίων του Προσωπικού Αριθμού, όπως προβλέπεται άλλωστε και από τις σχετικές νομοθετικές διατάξεις. Το τρίτο κατά σειρά ψηφίο είναι αλφαβητικό και παράγεται αυτόματα.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η αναγραφή του ΠΑ είναι υποχρεωτική για την έκδοση νέας ταυτότητας και πρέπει να προηγείται του ραντεβού στα Αστυνομικά Τμήματα, προκειμένου να εξοικονομείται χρόνος για τους πολίτες.

Ο ΠΑ είναι μια κομβική μεταρρύθμιση που συμβάλλει στον εντοπισμό και στη διόρθωση των ασυμφωνιών που καταγράφονται στα στοιχεία των πολιτών μεταξύ των μητρώων του Δημοσίου, τα οποία αναδεικνύει η εφαρμογή myInfo.

Μέχρι σήμερα, έχουν εντοπιστεί 355.265 διαφορές στην αναγραφή στοιχείων και 57.919 πολυεγγραφές, με τους πολίτες να επιβεβαιώνουν τα ορθά δεδομένα και τη διαδικασία διόρθωσης και ταύτισης να βρίσκεται σε εξέλιξη. Επιπλέον, έχουν εντοπιστεί 5.576 προβλήματα στα δημοτολογικά στοιχεία πολιτών, εκ των οποίων 2.714 έχουν ήδη διορθωθεί.

Επισημαίνεται ότι κατά την έκδοση του Προσωπικού Αριθμού και προς διευκόλυνση των πολιτών:

Οι πολίτες μπορούν να ελέγχουν τον Δήμο στον οποίο είναι εγγεγραμμένοι, αξιοποιώντας σχετικά έγγραφα που εκδίδονται εύκολα μέσω gov.gr, όπως το πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης,

Οι γονείς μπορούν να ενημερώνονται για την αυτόματη απόδοση ΑΦΜ στα ανήλικα παιδιά τους μέσω των ψηφιακών εφαρμογών της ΑΑΔΕ.

Υπενθυμίζεται ότι μέσω του ra.gov.gr πολίτες μπορούν να επιβεβαιώνουν τα στοιχεία και να εκδίδουν ΠΑ και για τα προστατευόμενα ανήλικα μέλη τους που διαθέτουν ΑΦΜ.

ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗ

Η πραγματική εικόνα της εξόδου

Σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ:

Η μέση ηλικία *συνταξιοδότησης* στην Ελλάδα είναι 59,7 έτη για τις γυναίκες και 63,2 έτη για τους άνδρες.

Το όριο αυτό είναι από τα χαμηλότερα στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Η γενική νομοθεσία προβλέπει:

67 έτη με τουλάχιστον 15 χρόνια ασφάλισης.

62 έτη με 40 χρόνια εργασίας.

Ωστόσο, υπάρχουν πολλές εξαιρέσεις και ειδικές ρυθμίσεις.

Δημόσιος Τομέας

Πλήρης σύνταξη

Υπάλληλοι με 25ετία έως το 2010–2011, που συμπληρώνουν 35–36 χρόνια έως το 2018–2019, μπορούν να αποχωρήσουν στα 61,5 έτη.

Γονείς με ανήλικο τέκνο:

Ανήλικο το 2011 → αποχώρηση στα 58,5 έτη.

Ανήλικο το 2012 → αποχώρηση στα 59,6 έτη.

Τρίτεκνοι με 20 έτη ασφάλισης έως το 2010 αποχωρούν νωρίτερα.

Μειωμένη σύνταξη

Όσοι είχαν 25ετία το 2010–2012 και συμπλήρωσαν ηλικίες 55, 56, 58 ή 60 ετών έως το 2022.

Αν η ηλικία συμπληρώνεται μετά το 2023, το όριο μεταφέρεται στα 62 έτη.

ΝΕΕΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΕΙΣ

Τα 4 SOS πριν από τη συνταξιοδότηση είναι τα παρακάτω:

Χρόνος αποχώρησης: Η συνταξιοδότηση είναι πιο συμφέρουσα κατά την περίοδο 30,1 – 40 ετών ασφάλισης, καθώς όσο περισσότερα χρόνια ασφάλισης συμπληρώνονται σε αυτό το διάστημα, τόσο μεγαλύτερη σύνταξη λαμβάνεται. Επισημαίνεται ότι μεγαλύτερη σύνταξη, έως και 51 ευρώ μηνιαίως, θα έχουν οι ασφαλισμένοι που θα επιλέξουν να αποχωρήσουν στο δεύτερο εξάμηνο του 2025 σε σχέση με όσους υπέβαλαν αίτηση στους πρώτους μήνες του έτους. Η διαφορά προκύπτει επειδή τα ποσοστά αναπλήρωσης αυξάνονται για κάθε επιπλέον μήνα ασφάλισης και έτσι προσθέτουν ποσό στην ανταποδοτική σύνταξη. Κέρδος προκύπτει ακόμη και αν ο ασφαλισμένος αποχωρήσει με τον ίδιο συντάξιμο μισθό. Το μυστικό για να μεγιστοποιήσουν τα οφέλη της συνταξιοδότησης οι ασφαλισμένοι βρίσκεται στους μήνες επιπλέον ασφάλισης που θα συμπληρώσουν κατά την έξοδο στη σύνταξη, καθώς έτσι ανεβαίνει και το τελικό ποσό που θα λάβουν.

Πλασματικά έτη: Σημαντικά πλεονεκτήματα για εκατοντάδες χιλιάδες παλαιούς και νέους ασφαλισμένους κρύβει η αξιοποίηση των πλασματικών ετών. «Αγοράζοντας χρόνο», ο ενδιαφερόμενος μπορεί να οδηγηθεί σε πλήρη σύνταξη αρκετά χρόνια νωρίτερα από το γενικό όριο ηλικίας. Στο ΙΚΑ και στα ειδικά ταμεία οι ασφαλισμένοι

μπορούν να συμπληρώσουν ένσημα για το 2010, 2011 και 2012 με αναγνώριση στρατιωτικής θητείας, ανεργίας, σπουδών και παιδιών. Έως το 2010 αναγνωρίζονται 200 ημέρες ανεργίας και 200 ασθενείας για τη δεκαετία 2000-09. Στον ΟΑΕΕ και το ΕΤΑΑ οι ασφαλισμένοι μπορούν να εξαγοράσουν μέχρι πέντε έτη για να συμπληρώσουν την 35ετία έως το 2012 και να συνταξιοδοτηθούν μεταξύ 60 και 62 ετών. Από το 2013 και μετά μπορούν να αναγνωρίσουν έως επτά έτη για να συμπληρώσουν τα 40 χρόνια και να βγουν με σύνταξη στα 62. Το κόστος εξαγοράς για τους μισθωτούς υπολογίζεται στο 20% επί του μισθού του μήνα αίτησης ή του τελευταίου 12μήνου αν δεν υπάρχει σταθερή εργασία. Σε περιπτώσεις ανεργίας ή μερικής απασχόλησης, η εισφορά υπολογίζεται στον κατώτατο μισθό, που σήμερα είναι 880 ευρώ, με αποτέλεσμα το ελάχιστο κόστος εξαγοράς να ανέρχεται στα 176 ευρώ ανά μήνα.

Κρατήσεις: Χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή στους υπολογισμούς για το τελικό ποσό της σύνταξης, αφού εκτός από τη φορολογία και τις κρατήσεις για ασθένεια, υπάρχει και η Εισφορά Αλληλεγγύης (για κύριες συντάξεις άνω των 1.400 ευρώ), η οποία λειτουργεί σαν κόφτης στις αυξήσεις των συντάξεων.

Μειωμένη σύνταξη: Η μειωμένη σύνταξη είναι επιλογή πρόωρης αποχώρησης από την εργασία με ορισμένες προϋποθέσεις. Παρότι επιτρέπει στον ασφαλισμένο να φύγει νωρίτερα, συνοδεύεται από μόνιμη μείωση στο ποσό της σύνταξης. Η μείωση υπολογίζεται με βάση τους μήνες που υπολείπονται έως τη συμπλήρωση του ορίου πλήρους σύνταξης. Είναι 0,5% ανά μήνα πρόωρης αποχώρησης για την εθνική σύνταξη και μπορεί να φτάσει έως 30%. Η ανταποδοτική σύνταξη δεν μειώνεται, αλλά το συνολικό ποσό επηρεάζεται σημαντικά. Για παράδειγμα, αν κάποιος δικαιούται πλήρη σύνταξη στα 67 και φύγει στα 62, η μείωση είναι 60 μήνες × 0,5% = 30% στην εθνική σύνταξη. Αν η εθνική είναι σήμερα 436,40 €, θα λάβει 305,48 €. Το τελικό ποσό μειώνεται ανάλογα και με τα υπόλοιπα στοιχεία. Η μειωμένη σύνταξη συμφέρει σε περιπτώσεις όπου ο ασφαλισμένος δεν μπορεί να συνεχίσει να εργάζεται ή όταν η διαφορά ποσού δεν είναι τόσο μεγάλη σε σχέση με τα έτη που θα περιμένει για πλήρη σύνταξη.

Ο Πρόεδρος και το Δ.Σ. της ΠΟΠΣ εύχονται σε όλους τους συνταξιούχους καλή συνέχεια στο υπόλοιπο φθινόπωρο, με υγεία και χαρές προσωπικά και οικογενειακά.

Από το Γραφείο Ενημέρωσης και Επικοινωνίας της ΠΟΠΣ