



Π.Ο.Π.Σ.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ

Τηλ. 210 8253544 / 210-8810013/ fax:210-8819035

Αθήνα, 7/4/2025

Τροίας 43, Αθήνα

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1947

email: omopolit@otenet.gr

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ-34

-ΒΗΜΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΩΝ- ΜΑΡΤΙΟΣ 2025

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ Ή ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΟΛΕΘΡΟΣ

ΑΡΧΙΣΑΝ ΗΔΗ ΟΙ ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΠΟΛΕΜΟΙ ΜΕ ΑΓΝΩΣΤΟ ΑΡΙΘΜΟ ΘΥΜΑΤΩΝ

Μετά την επιβολή πολλών και μεγάλων δασμών που ανακοίνωσε ο πρόεδρος των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ σηματοδοτούν κλιμάκωση εκρήξεων στην παγκόσμια οικονομία, με απίστευτου μεγέθους οικονομική αναστάτωση στο παγκόσμιο εμπόριο.

Ήδη η αβεβαιότητα, η ανασφάλεια, οι ανεξέλεγκτες συνέπειες και το μέγεθός τους θα επηρεάσουν αρνητικά και τα πιο ισχυρά χρηματιστήρια των ΗΠΑ, της Ευρώπης αλλά και της Ασίας και, προφανώς, ήδη το δολάριο άρχισε την καθοδική πορεία, ενώ επιχειρήσεις, νοικοκυριά, αγορές και γενικά οικονομίες φαίνονται ήδη παγιδευμένες μπροστά στις εξελίξεις των αλλαγών που έρχονται που προκαλούν ανασφάλεια και τρόμο.

Οι ανακοινώσεις του προέδρου των ΗΠΑ ήταν πως *«οι ημέρες που οι ΗΠΑ ήταν αντικείμενο εκμετάλλευσης ανήκουν στο παρελθόν, θα επιδιωχθεί η ισότητα και η δικαιοσύνη στο διεθνές εμπόριο για να προκύψει ανατροπή στο εμπορικό έλλειμμα και να ενισχυθεί η οικονομία και η εθνική ασφάλεια»*.

Αυτά ήδη προκάλεσαν αντιδράσεις σε όλη την Ευρώπη σχεδόν, τον Καναδά, την Κίνα, την Ιαπωνία κλπ που απειλούν με αντίποινα για τα προϊόντα των ΗΠΑ, για να

απαντήσει ο πρόεδρος των ΗΠΑ ότι μπορεί να επιβληθούν μεγαλύτεροι δασμοί σε Ευρώπη και Καναδά, εάν οι δυο τους συνεργαστούν **«για να βλάψουν οικονομικά τις ΗΠΑ»**.

Ήδη η αστάθεια στις ΗΠΑ τόσο από τον απόηχο των δασμών, όσο και το περιεχόμενο των καθημερινών λόγων, **με καταιγισμό αμετροεπών δηλώσεων του Ντόναλντ Τραμπ** η αμερικανική οικονομία εισέρχεται σε μια ιδιότυπη περίοδο, με κύρια χαρακτηριστικά, όπως δείχνουν οι χρηματαγορές και η πτώση του δολαρίου, **την ανασφάλεια των εμπλεκομένων** στο διεθνές εμπόριο και την απογοήτευση των πολιτών, όπως μαρτυρεί και η πτώση του αισθήματος των καταναλωτών.

Παρά το ότι ο υπουργός των ΗΠΑ ανακοινώνει με επιμονή ότι το άχθος των δασμών θα το πληρώσουν οι αλλοδαποί παραγωγοί και κυρίως η Κίνα, γιατί έχουν πιο αδύναμα νομίσματα, ενώ αντιθέτως οι Αμερικανοί θα έχουν ευνοϊκότερη φορολογική μεταχείριση.

Όμως, όπως τονίζουν πολλοί αναλυτές, η άποψη του υπουργού οικονομικών των ΗΠΑ **δεν έχει στέρεα επιχειρήματα και άρα δεν ευσταθεί,** αφού εκ των πραγμάτων το κόστος των δασμών τους πρώτους που θα επιβαρύνει είναι οι Αμερικανοί εισαγωγείς και οι καταναλωτές, με αποτέλεσμα τον εισαγόμενο πληθωρισμό.

Οι εξελίξεις αυτές που ήδη δρομολογήθηκαν και οι νέοι δασμοί έχουν ήδη δείξει ότι η αμερικανική οικονομία πορεύεται προς το χειρότερο και, όπως εκτιμούν και οι αναλυτές, ο ρυθμός ανάπτυξης θα είναι κάτω από 2%, ενώ συγχρόνως αναμένεται αύξηση του πληθωρισμού τους επόμενους μήνες.

Αρκετοί πάντως πιστεύουν, όπως και ιστορικά έχει αποδειχθεί, ότι οι επιπτώσεις θα επηρεάσουν και άλλες οικονομίες, οι οποίες, το πιθανότερο, θα έχουν ισχυρές αναταράξεις. **Η πλειονότητα των οικονομικών αναλυτών επιμένει** πως η δημιουργία αβεβαιότητας με τα επερχόμενα μέτρα και τακτικές αναγκαστικά σε καθημερινή βάση με απρόβλεπτες και συνεχείς ανατροπές **είναι περισσότερο επικίνδυνη** από την πορεία των οικονομικών μεγεθών. **Με αυτές τις νέες εξελίξεις και τις απίστευτες ανατροπές** τίθεται και το ερώτημα στο κατά πόσο επηρεάζονται η ελληνική οικονομία και οι επιχειρήσεις.

Η παρουσία της ελληνικής οικονομίας στην αμερικανική αγορά είναι μόλις στο 4,85 των συνολικών εισαγωγών των ελληνικών προϊόντων. Είναι δηλαδή ανάλογα μικρή, αφού το **57% των ελληνικών εξαγωγών πηγαίνει στην Ε.Ε.** Οι ελληνικές εξαγωγές στις ΗΠΑ φτάνουν **στο 1% του ΑΕΠ ή σχεδόν στα 2,4 δις ευρώ** και παρουσιάζουν ένα εμπορικό πλεονέκτημα της τάξης των **650 εκατ. ευρώ**.

Έτσι, οι άμεσες επιδράσεις στο εξαγωγικό εμπόριο της Ελλάδας φαίνεται πως θα είναι περιορισμένες τόσο λόγω του μικρού μεριδίου, όσο και της δομής των εξαγωγών που αφορούν κυρίως βασικά αγαθά, πρώτες ύλες και προϊόντα χαμηλού βαθμού μεταπώλησης.

Γενικά, πάντως, οι ΗΠΑ είναι η 5^η πιο σημαντική αγορά για τις ελληνικές εξαγωγικές επιχειρήσεις. Οι άμεσες επιπτώσεις στις ελληνικές εξαγωγές χάλυβα και αλουμινίου, συγκρινόμενες με αυτό που έγινε **το 2018** συμπεραίνεται πως η

επιβολή δασμού **25%** συνδέεται σχετικά με μια υψηλή ευαισθησία των ελληνικών εξαγωγών σ' αυτά τα είδη.

Πέραν αυτού οι ελληνικές εξαγωγές ενδιάμεσων προϊόντων που εξάγονται προς τις ΗΠΑ μπορεί να επηρεαστούν αρνητικά. Γενικά όμως φαίνεται να προκαλείται αβεβαιότητα που βρίσκεται στο κόκκινο, καθώς οι διεθνείς κανόνες ασφάλειας και εμπορίου **ξαναγράφονται, με τις επιχειρήσεις, τα νοικοκυριά, τις αγορές και τις οικονομίες** να δείχνουν παγιδευμένες με δεδομένο ότι το εύρος των συνεπειών είναι αγνώστου μεγέθους και κόστους για τους καταναλωτές πολίτες.

ΜΑΚΑΡΙ Ο ΠΑΝΤΟΔΥΝΑΜΟΣ ΝΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙ ΤΟΥΣ ΑΦΡΟΝΕΣ ΚΑΙ ΝΑ ΑΦΑΝΙΣΕΙ ΤΗΝ ΑΠΛΗΣΤΙΑ

Αποφάσεις Δ.Σ. της ΠΟΠΣ

Στη συνεδρίαση της 28/3/2025 του Δ.Σ. της ΠΟΠΣ συζητήθηκαν και αποφασίστηκαν τα παρακάτω:

1.Το 74^ο Εκλογοαπολογιστικό Συνέδριο της ΠΟΠΣ στις 27-28-29-30/5/2025. Οι εργασίες του συνεδρίου θα πραγματοποιηθούν στην αίθουσα εκδηλώσεων της Πανηπειρωτικής Συνομοσπονδίας- πλατεία π.Κοτζιά, όπισθεν δημαρχείου Αθήνας, οδός Κλεισθένους 15, στον 7^ο όροφο.

-Στις 27/5 καλούνται οι αντιπρόσωποι να συμμετάσχουν στις παραταξιακές συναντήσεις. Η παράταξη ΕΠΟΣ θα συναντηθεί στην κύρια αίθουσα (μεγάλη) της Πανηπειρωτικής Συνομοσπονδίας. Η παράταξη ΕΚΣΔΗ θα συναντηθεί στη δεύτερη αίθουσα της Πανηπειρωτικής Συνομοσπονδίας.

-Στις ημερομηνίες 28 και 29/5/2025 θα πραγματοποιηθούν οι εργασίες που θα προβλέπει το πρόγραμμα (Ανακοίνωση και ψήφιση Διοικητικών και οικονομικών πεπραγμένων, Πρόγραμμα δράσης, ψηφίσματα κλπ θέματα).

-Την 30^η /5/2025 θα παρουσιάσουν οι παρατάξεις τα προγράμματά τους και τα ψηφοδέλτιά τους. Επίσης οι υποψήφιοι για τον Πρόεδρο της ΠΟΠΣ, τα μέλη του Δ.Σ. και της Εξελεγκτικής Επιτροπής καθώς και της Επιτροπής Πιστοποίησης θα παρουσιαστούν στην Ολομέλεια του συνεδρίου. **Αμέσως μετά θα ακολουθήσει η ψηφοφορία, η οποία θα λήξει στις 3.00μ.μ.**

-Την 29^η και ώρα 8.00 μ.μ. θα παρασχεθεί δείπνο για όλους τους αντιπροσώπους σε κατάσταση της περιοχής του Ψυρρή, προσφορά της ΠΟΠΣ.

-Όσοι συνάδελφοι θα έχουν συνοδούς, **να το δηλώσουν σύντομα**, προκειμένου να γίνουν οι ανάλογες κρατήσεις.

-**Παρακαλούνται όλοι οι Σύλλογοι να αποστείλουν στην Ομοσπονδία** άμεσα όλα τα παραστατικά συμμετοχής στο συνέδριο που είναι τα παρακάτω:

Α) Τα πρακτικά πραγματοποίησης των ανάλογων εκλογών για τους αντιπροσώπους –εκλογή εφορευτικής επιτροπής, ορισμός δικηγόρου από τον δικηγορικό σύλλογο,

πρακτικό εφορευτικής στο οποίο θα φαίνονται όσοι ψήφισαν και τα εκλογικά αποτελέσματα των παρατάξεων και των υποψηφίων.

Β) Βεβαίωση του Δ/κου Συμβουλίου του κάθε Συλλόγου στην οποία θα αναφέρονται τα ονόματα των εκλεγμένων αντιπροσώπων που θα τους εκπροσωπήσουν.

Γ) Κατάθεση στον λογαριασμό της Ομοσπονδίας των 0,30 ευρώ για κάθε οικονομικά τακτοποιημένο μέλος του κάθε Συλλόγου για το οικονομικό έτος 2024.

Υπενθυμίζουμε ότι ο αριθμός των οικονομικά τακτοποιημένων του κάθε Συλλόγου πρέπει να είναι κατ' ελάχιστο αυτός που ψήφισε για την εκλογή των αντιπροσώπων.

-Αποζημίωση αντιπροσώπων: Εκτός από τη διαμονή στα ξενοδοχεία και τη μετακίνηση σύμφωνα με τα παραστατικά που απαραίτητως θα προσκομιστούν, οι αντιπρόσωποι θα λάβουν αποζημίωση για έξοδα διατροφής τους των 4 ημερών 200 ευρώ έκαστος. Τα χρήματα αυτά θα σταλούν πριν το συνέδριο στους Συλλόγους για να δοθούν στους αντιπροσώπους τους.

2.Υποψηφιότητες για τα όργανα της ΠΟΠΣ

-Του προέδρου, των μελών του Δ.Σ., της Εξελεγκτικής Επιτροπής, της Επιτροπής Πιστοποίησης.

Οι υποψηφιότητες για τα παραπάνω όργανα πρέπει να κατατεθούν (ή να αποσταλούν) **στην ΠΟΠΣ μέχρι την 25^η Μαΐου 2025**. Υπενθυμίζουμε ότι οι υποψήφιοι πρέπει να είναι εκλεγμένοι αντιπρόσωποι των Συλλόγων.

3.Συγκεντρώσεις ενημέρωσης και διαμαρτυρίας

Η Ομοσπονδία μας συμμετείχε σε όλες τις συγκεντρώσεις που πραγματοποιήθηκαν με κοινή απόφαση των Συνταξιοχικών οργανώσεων δημοσίου και ιδιωτικού τομέα, σε όλες τις Περιφέρειες της χώρας. Οι ομιλητές τόσο της Ομοσπονδίας μας όσο και των άλλων Ομοσπονδιών ενημέρωσαν τους συναδέλφους για όλα τα θέματα και προβλήματα που αντιμετωπίζουμε καθώς και για τις συναντήσεις που έγιναν με την Κυβέρνηση και τη διαδικασία διεκδίκησης των αιτημάτων μας. Οι εκδηλώσεις αυτές αποδείχτηκαν σημαντικές τόσο από πλευράς συμμετοχής όσο και ενημέρωσης από τις Ομοσπονδίες αλλά και τους προέδρους και τα μέλη των Δ.Σ. των Συλλόγων.

4.Συναντήσεις με Πρωθυπουργό και Υπουργό Εργασίας.

Οι συναντήσεις που προετοιμάστηκαν προκειμένου να πραγματοποιηθούν με τον υπουργό Επικρατείας κ. Μ. Βορίδη και τον Γ.Γ. Γραμματέα του Υπουργείου Εργασίας κ.Τσαγκαρόπουλο με τους Προέδρους των Ομοσπονδιών, δυστυχώς, ακόμη δεν έχουν πραγματοποιηθεί, παρά τις διαβεβαιώσεις που έχουμε από τα γραφεία τους ότι θα πραγματοποιηθούν συντόμως. Η τελευταία ενημέρωση από το γραφείο της κ.Κεραμέως είναι ότι αυτές τις ημέρες θα γίνει η πολυσυζητημένη συνάντηση.

5.Αποφασίστηκε η πραγματοποίηση βραδινής συγκέντρωσης διαμαρτυρίας

Με ομόφωνη απόφαση όλων των προέδρων των συνταξιοδικών οργανώσεων, η οποία επικυρώθηκε και από τα μέλη των Δ.Σ. όλων των Συλλόγων των συνταξιούχων Αττικής, αποφασίστηκε και προετοιμάζεται η μεγάλη (ελπίζουμε) συγκέντρωση που θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 11 Απριλίου στις 8 το βράδυ στη Σύνταγμα.

6.FERPA- Επέτειος 30 ετών

Αποφασίστηκε να μην παρευρεθούμε στις εορταστικές εκδηλώσεις που θα πραγματοποιηθούν στο Παρίσι στις 13,14 και 15 Μαΐου 2025, για τρεις βασικούς λόγους:

- Δεν ενέταξαν την ελληνική γλώσσα στις συζητήσεις, όπως βεβαίως και άλλες γλώσσες άλλων χωρών.
- Εκτιμήσαμε ότι δεν υπάρχει τόσο σοβαρός λόγος να διαθέσουμε αρκετά χρήματα-έξοδα για εορταστικές εκδηλώσεις.
- Το πρόγραμμα περιέχει εορταστικό και τουριστικό κυρίως περιεχόμενο.

Προφανώς θα είμαστε παρόντες στο συνέδριο που θα πραγματοποιηθεί την επόμενη χρονιά.

7.Η προαιρετική εισφορά των 0,20 ευρώ

Παραμένει σε εκκρεμότητα η μη απόδοση των χρημάτων που δικαιούμαστε όλες οι συνταξιοδικές Οργανώσεις από την εισφορά.

-Το 20% της εισφοράς οφείλεται από το έτος 2018.

-Ολόκληρη η εισφορά του 80% και του 20% για το έτος 2023 και 2024 δεν έχουν ακόμη αποδοθεί, παρά το ότι νομικά προβλέπεται να αποδίδεται η εισφορά στις συνταξιοδικές οργανώσεις το πρώτο εξάμηνο του επόμενου έτους.

-Οι επικοινωνίες που ήδη γίνονται μας διαβεβαιώνουν ότι σύντομα θα τακτοποιηθεί το θέμα.

Κατόπιν αυτών, έχουν προσωρινά ανασταλεί οι όποιες παροχές χρειάζεται να γίνουν προς τους Συλλόγους και οι οποίες θα τακτοποιηθούν αμέσως μετά την απόδοση των χρημάτων που δικαιούμαστε.

8. Ίδρυση παραρτημάτων

Μετά την εκπνοή του χρόνου που είχε αποφασιστεί για τις προτάσεις των Συλλόγων, σχετικά με την ίδρυση παραρτημάτων, ήδη ετοιμάζεται η ανάλογη

επιτροπή της ΠΟΠΣ να εισηγηθεί στο Δ.Σ. τις περιοχές όπου απαιτείται να γίνουν παραρτήματα.

9. Η πολιτιστική εκδήλωση του Συλλόγου Ξάνθης «Στου Μεγαλέξανδρου τα χνάρια»

Η Ομοσπονδία μας απέστειλε το παρακάτω έγγραφο σχετικά με τη συγκεκριμένη εκδήλωση:

Προς την Πρόεδρο και το Δ.Σ. του Συλλόγου Συνταξιούχων Ν. Ξάνθης

Κα Πρόεδρε και αγαπητοί συνάδελφοι του Δ/κου Συμβουλίου, ο πρόεδρος και το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας μας (ΠΟΠΣ), Σας συγχαίρουμε για την εξαιρετική εκδήλωση που πραγματοποιήσατε, σε συνεργασία με τον Δήμο Ξάνθης, την Κυριακή 22 Μαρτίου 2025 με τίτλο: «Στου Μεγαλέξανδρου τα χνάρια».

Συγχαίρουμε επίσης τον περιηγητή **Πάρι Γαβρηλίδη** για το μοναδικό και σπουδαίο υλικό που συνέλεξε σε 32 ημέρες στα βάθη της Ασίας και το οποίο με άριστο τρόπο παρουσιάστηκε στην έκθεση φωτογραφίας κατά την εκδήλωση .

Συγχαίρουμε ακόμα τον συνάδελφο, πρόεδρο του Συλλόγου μας της Φθιώτιδας, **Χρήστο Γράβαλο**, για την ποιοτική και άκρως ενημερωτική και παραστατική εισήγησή του κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης.

Η ΠΟΠΣ ύστερα από εισήγηση του προέδρου της, **ο οποίος και εκπροσώπησε την Ομοσπονδία μας στην εκδήλωση**, στην οποία και απεύθυνε χαιρετισμό, **με ομόφωνη απόφαση** του Δ.Σ. αποφάσισε τα παρακάτω:

1.Να απευθύνει σε όλους σας ένα μεγάλο ΜΠΡΑΒΟ για την εξαιρετική δουλειά που κάνατε **και να σας ευχαριστήσει** γιατί υποδειγματικά ανοίξατε τον δρόμο που και η Ομοσπονδία μας υπέδειξε και προτείνει σε όλους τους Συλλόγους μας, για ανάλογες δραστηριότητες **μαζί με τις κοινωνικές ομάδες και την Αυτοδιοίκηση.**

2.Αποφάσισε να υποστηρίξει οικονομικά την εκδήλωσή σας, με το ποσό των **2.000 ευρώ.**

ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

-Σύνταξη από τα 58,5 μπορούν να πάρουν πολλές κατηγορίες παλαιών ασφαλισμένων με πλασματικούς χρόνους

Στο Δημόσιο, ο συνολικός αριθμός ετών που μπορεί να αναγνωρίσει ένας ασφαλισμένος είναι 4 έως 7 έτη και επιπλέον έως 5 έτη λόγω τέκνων, δηλαδή ο πλασματικός χρόνος που μπορεί να εξαγοραστεί στο Δημόσιο φτάνει έως και τα 12 έτη.

Για θεμελίωση συνταξιοδοτικών προϋποθέσεων έως 31/12/2010 και μέχρι να συμπληρωθεί η 25ετία, αναγνωρίζονται χρόνος στρατιωτικής υπηρεσίας. χρόνος

εκπαιδευτικής άδειας έως 5 έτη, χρόνος γονικής άδειας ανατροφής παιδιών, χρόνος τέκνων για τις μητέρες.

Για θεμελίωση από 1ης/1/2011, οι πλασματικοί χρόνοι που αναγνωρίζονται ισχύουν τόσο για τη θεμελίωση συνταξιοδοτικού δικαιώματος (25ετία) όσο και για τη συμπλήρωση του συνολικού χρόνου ασφάλισης.

Οι χρόνοι που αναγνωρίζονται στο Δημόσιο από το 2011 και μετά είναι:

- α) χρόνος στρατιωτικής θητείας (όλος ο χρόνος),
- β) χρόνος σπουδών (όσα τα έτη της σχολής για το πτυχίο),
- γ) χρόνος εκπαιδευτικής άδειας (έως 2 έτη),
- δ) πλασματικός χρόνος παιδιών έως 5 έτη (1 έτος για το πρώτο παιδί, 2 έτη για το δεύτερο και 2 έτη για το τρίτο. Από το τέταρτο και άνω δεν δίδεται πλασματικός χρόνος),
- ε) χρόνος άδειας άνευ αποδοχών ανατροφής παιδιών ηλικίας μέχρι 6 ετών.

Η έκπτωση με εφάπαξ πληρωμή

Οι εξαγορές μπορούν να πληρωθούν είτε εφάπαξ από τα αναδρομικά της σύνταξης είτε με δόσεις και παρακράτηση του 25% της σύνταξης έως την εξόφληση.

Για παράδειγμα, με κόστος εξαγοράς πλασματικού χρόνου 5.000 ευρώ και σύνταξη 1.100 ευρώ, η παρακράτηση (25%) είναι 275 ευρώ τον μήνα, που σημαίνει ότι για 18 μήνες που είναι το διάστημα μέχρι να εξοφληθούν οι 5.000 ευρώ η σύνταξη θα είναι 825 ευρώ.

Αν η εξόφληση γίνει εφάπαξ, παρέχεται έκπτωση 2% για κάθε έτος που αναγνωρίζεται, δηλαδή τα 5 πλασματικά έτη, αν πληρωθούν σε μία δόση, έχουν έκπτωση 10%.

Η έκπτωση παρέχεται για κάθε πλήρες έτος, που σημαίνει ότι αν ένας ασφαλισμένος θελήσει να αναγνωρίσει 2 έτη και 7 μήνες με εφάπαξ πληρωμή, θα έχει έκπτωση 4% στο κόστος εξαγοράς για τα 2 έτη, ενώ οι 7 μήνες θα υπολογιστούν χωρίς έκπτωση.

Πόσες αιτήσεις μπορεί να υποβληθούν και τι γίνεται αν δεν πληρωθούν τα πλασματικά έτη;

Οι ασφαλισμένοι μπορούν να κάνουν μία ή και περισσότερες αιτήσεις για εξαγορά πλασματικού χρόνου, αρκεί να μην έχουν υπερβεί το όριο που προβλέπει ο νόμος για κάθε έτος. Αν δεν πληρωθούν τα πλασματικά της αίτησης, δεν προσμετρώνται καθόλου. Αν πληρωθούν οι μισοί μήνες, θα προσμετρηθεί ο ανάλογος χρόνος αυτών των μηνών. Αν πληρωθούν εφάπαξ τα πλασματικά έτη, ο ασφαλισμένος κερδίζει έκπτωση 2% για κάθε έτος αναγνώρισης (π.χ. για 7 έτη έκπτωση 14%).

ΚΕΡΔΙΣΜΕΝΟΙ

Οι παλαιοί -πριν από το 1993- ασφαλισμένοι ακόμη και σήμερα έχουν το δικαίωμα να συμπληρώσουν με πλασματικούς χρόνους τα «ένσημα» που τους λείπουν έως το 2012 και έτσι να κατοχυρώσουν όρια ηλικίας συνταξιοδότησης πριν από τα 67 ή και πριν από τα 62.

ΧΑΜΕΝΟΙ

Οι νέοι από 1ης/1/1993 και μετά ασφαλισμένοι δεν έχουν καμία επιλογή για να βγουν στη σύνταξη πριν από το 62ο έτος. Το μόνο που μπορούν να κάνουν είναι να αναγνωρίσουν έως 7 χρόνια για να συμπληρώσουν πιο γρήγορα τα 40 έτη για πλήρη σύνταξη στα 62. Αλλιώς θα πάρουν μειωμένη στα 62 και πλήρη στα 67.

Τα όρια ηλικίας για σύνταξη από το Δημόσιο

- **Γονείς ανηλίκων με 25ετία το 2011**

Ηλικία 52	Όριο ηλικίας συνταξιοδότησης
Το 2017	58,5
Το 2018	60,2
Το 2019	61,1
Το 2020	63,7
Το 2021	65,3
Από 1ης/1/2022	67

- **Γονείς ανηλίκων με 25ετία το 2012**

Ηλικία 55	Όριο ηλικίας συνταξιοδότησης
Το 2017	59,6
Το 2018	61
Το 2019	62,6
Το 2020	64

Το 2021	65,6
Από 1ης/1/2022	67

- **Με 25ετία ως το 2011 και 35 ή 36 στο σύνολο**

35, ή 36 έτη και ηλικία 58	Όριο ηλικίας συνταξιοδότησης
Το 2018	60
Το 2019	60,5
Το 2020	61
Το 2021	61,5
Από 1ης/1/2022	62 και 40 έτη

- **Με 25ετία έως το 2010 και 37 στο σύνολο**

37 έτη και ηλικία 55	Όριο ηλικίας συνταξιοδότησης
Το 2018	58,6
Το 2019	59,5
Το 2020	60,3
Το 2021	61,2
Από 1ης/1/2022	62 και 40 έτη

- **Με 25ετία το 2012 και 37 στο σύνολο**

37 έτη και ηλικία 59	Όριο ηλικίας συνταξιοδότησης
Το 2018	60,6
Το 2019	60,11
Το 2020	61,3
Το 2021	61,8
Από 1ης/1/2022	62 και 40 έτη

Τι σύνταξη θα πάρουν οι δημόσιοι υπάλληλοι που θα συνταξιοδοτηθούν το 2025

Έτη ασφάλισης	Κατηγορία ΥΕ	Κατηγορία ΔΕ	Κατηγορία ΠΕ	
Συντάξιμες αποδοχές	Ποσό σύνταξης το 2025	Συντάξιμες αποδοχές	Ποσό σύνταξης το 2025	
33	1.279 €	850 €	1.529 €	931 €
36	1.322 €	832 €	1.589 €	938 €
38	1.365 €	919 €	1.648 €	1.046 €
40	1.399 €	1.005 €	1.699 €	1.155 €
Συντάξιμες αποδοχές	Κατηγορία ΤΕ	Κατηγορία ΠΕ	Κατηγορία ΠΕ	
Συντάξιμες αποδοχές	Ποσό σύνταξης το 2025	Συντάξιμες αποδοχές	Ποσό σύνταξης το 2025	
33	1.985 €	1.078 €	2.104 €	1.116 €
36	2.041 €	1.118 €	2.164 €	1.167 €
38	2.096 €	1.247 €	2.222 €	1.303 €
40	2.148 €	1.380 €	2.299 €	1.455 €

- ΤΟ 36,8% ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ (922.576 ΑΝΘΡΩΠΟΙ) ΜΕ ΣΥΝΤΑΞΗ ΕΩΣ 658 € ΚΑΘΑΡΑ (700 € ΜΕΙΚΤΑ)

Το 18,3% των συνταξιούχων (458.598 άνθρωποι) με σύνταξη έως 470 € καθαρά (500 € μεικτά).

Άκρως αποκαλυπτικά είναι τα στοιχεία του Ενιαίου Συστήματος Ελέγχου και Πληρωμών των Συντάξεων «ΗΔΙΚΑ/ΗΛΙΟΣ» του Υπουργείου Εργασίας για τον Ιανουάριο 2025, που δημοσιεύθηκαν πρόσφατα.

Από τα στοιχεία του Πίνακα Σ.1 του Παραρτήματος της Έκθεσης προκύπτει ότι επί του συνόλου των συνταξιούχων τον Ιανουάριο 2025 (2.503.922):

1. Συντάξεις έως 1.000 ευρώ μεικτά λαμβάνουν 1.398.938 συνταξιούχοι (ποσοστό 55,9%).
2. Συντάξεις έως 700 ευρώ μεικτά λαμβάνουν 922.576 συνταξιούχοι (ποσοστό 36,8%).
- 3- Συντάξεις έως 500 ευρώ μεικτά λαμβάνουν 458.598 συνταξιούχοι (ποσοστό 18,3%)!

Ιδού τα στοιχεία από το Π/Σ «ΗΛΙΟΣ»-ΗΔΙΚΑ!

Διαστρωμάτωση Συνταξιούχων - Όλοι (Εισόδημα από όλες τις Συντάξεις) 01/2025								
Εύρος Ποσού	Γήρατος		Θανάτου		Αναπηρικές		Λοιπές	
	Πλήθος	Μ.Ο.	Πλήθος	Μ.Ο.	Πλήθος	Μ.Ο.	Πλήθος	Μ.Ο.
0,01-100	22.627	56,82	6.438	63,87	1.133	58,66	908	75,59
100,01-200	18.580	145,85	11.329	156,41	961	146,10	2.671	161,14
200,01-300	11.728	248,31	13.951	235,34	3.032	265,72	2.172	246,73
300,01-400	58.516	373,31	27.424	377,80	29.541	373,08	1.757	338,48
400,01-500	123.704	456,18	78.496	443,69	30.981	452,80	12.649	409,14
500,01-600	182.461	552,27	51.952	544,68	28.700	548,77	4	544,96
600,01-700	150.055	648,44	33.508	647,76	17.286	643,74	12	609,13
700,01-800	125.223	747,92	29.703	748,08	15.207	763,30	4.757	795,24
800,01-900	110.652	850,05	26.967	848,00	9.606	845,71	474	841,31
900,01-1000	117.516	949,59	27.649	946,91	8.607	947,20	1	917,77
1000,01-1500	578.554	1.251,13	62.737	1.197,64	22.949	1.217,27	4	1131,32
1500,01-2000	294.263	1.691,03	11.166	1.677,73	4.682	1.688,45	11	1640,86
2000,01-2500	81.929	2.213,26	1.888	2.187,09	834	2.186,01	0	0
2500,01-3000	28.985	2.708,68	431	2.719,76	210	2.722,63	0	0
3000,01-3500	9.854	3.207,30	118	3.177,49	61	3.198,27	0	0
3500,01-4000	3.528	3.712,05	25	3.675,50	13	3.614,90	0	0
>4000,01	2.722	4.428,02	13	4.619,43	7	4.538,53	0	0
ΣΥΝΟΛΑ	1.920.897	1.103,97	383.795	707,74	173.810	686,57	25.420	433,50

Ειδικότερα, όπως προκύπτει από τα παρατιθέμενα στοιχεία:

α- η μέση κύρια σύνταξη ανέρχεται στα 839,10 ευρώ μεικτά (788,74 ευρώ καθαρά) και είναι η χαμηλότερη σε ΟΛΕΣ τις χώρες της ΟΝΕ,

β- η μέση επικουρική σύνταξη ανέρχεται στα 196,66 ευρώ μεικτά (185 ευρώ καθαρά),

γ- το μέσο μέρισμα ανέρχεται στα 112,56 ευρώ μεικτά (105,40 ευρώ καθαρά)!

Κατηγορία Σύνταξης	Πλήθος	Μηνιαίο Ποσό δαπάνης(€)	Μείση δαπάνη Σύνταξης(€)	Διάμεσος(€)
A. Κύρια	2.860.686	2.402.669.752,02 €	839,89 €	
Γήρατος	1.934.466	1.831.029.005,59 €	946,53 €	839,10 €
Θανάτου	651.477	398.761.132,01 €	612,09 €	508,40 €
Αναπηρική	204.645	131.761.153,85 €	643,85 €	551,58 €
Ανασφάλιστων Υπερηλίκων ΟΠΕΚΑ	34.062	12.467.342,69 €	366,02 €	409,13 €
Λοιπά	36.036	28.651.117,88 €	795,07 €	846,00 €
B. Επικουρική	1.370.227	269.475.286,69 €	196,66 €	
Γήρατος	991.740	219.656.460,32 €	221,49 €	199,89 €
Θανάτου	307.741	39.729.147,65 €	129,10 €	120,71 €
Αναπηρική	70.745	10.089.535,19 €	142,62 €	131,81 €
Λοιπά	1	143,53 €	143,53 €	143,53 €
Γ. Μερίσματα	432.088	48.637.516,78 €	112,56 €	
Γήρατος	356.000	42.880.126,68 €	120,45 €	103,39 €
Θανάτου	76.072	5.750.912,66 €	75,60 €	50,49 €
Αναπηρική	16	6.477,44 €	404,84 €	440,00 €
ΣΥΝΟΛΟ	4.663.001	2.720.782.555,49 €		

Πίνακας 4: Πλήθος Συντάξεων ανά κατηγορία σύνταξης & μηνιαία δαπάνη προ φόρου, συμπεριλαμβανομένης της κράτησης υπέρ υγείας.

Τα ενδιαφέροντα και ταυτόχρονα απογοητευτικά ευρήματα του Συστήματος «ΗΔΙΚΑ/ΗΛΙΟΣ», που εποπτεύεται από το Υπουργείο Εργασίας, αποτελούν και αποστομωτική απάντηση στους δανειστές και τους Έλληνες μνημονιακούς πολιτικούς και επιστήμονες, που ακόμη και σήμερα επιμένουν ότι στην Ελλάδα οι συνταξιούχοι συνεχίζουν να λαμβάνουν υψηλές κατά μέσο όρο συντάξεις.

Η γενικευμένη «συνταξιοδοτική φτώχεια» («pension poverty») είναι συνέπεια των μνημονιακών περικοπών, καθώς και της απαγόρευσης τής αύξησης των συντάξεων («πάγωμα» αυξήσεων) μέχρι τον Δεκέμβριο του 2022, σύμφωνα με τον ν. 4475/2017 (άρθρο 3), που δυστυχώς διατηρήθηκε σε ισχύ με τον νόμο Βρούτση 4670/2020 (άρθρο 25 παρ. 4).

Σε καμία άλλη ευρωπαϊκή χώρα τής ΟΝΕ δεν υπάρχει το εφεύρημα της «προσωπικής διαφοράς» ούτε το θλιβερό φαινόμενο, πάνω από το 1/3 των συνταξιούχων να λαμβάνουν γλίσχρες συντάξεις-«επιδόματα» ύψους 700 ευρώ (658 ευρώ καθαρά)!

Συντάξεις - Πλασματικά έτη: Το κόστος εξαγοράς σε όλα τα ταμεία

Σύνταξη έως και 7 χρόνια νωρίτερα με εξαγορές πλασματικών ετών μπορούν να πάρουν οι ασφαλισμένοι σε Δημόσιο, ΙΚΑ, ΟΑΕΕ, ΕΤΑΑ και Ειδικά Ταμεία.

Οι παλαιοί πριν από το 1993 ασφαλισμένοι με την προσθήκη πλασματικού χρόνου μπορούν να διαμορφώσουν ευνοϊκότερες προϋποθέσεις συνταξιοδότησης για να βγουν με πλήρη σύνταξη στα 60 αντί 67 ετών, ενώ σε ειδικές κατηγορίες όπως οι μητέρες τα πλασματικά έτη κατεβάζουν τα όρια ηλικίας ακόμη και στα 58,5 έτη.

Οι νέοι μετά το 1993 ασφαλισμένοι βοηθούνται από τα πλασματικά να συμπληρώσουν τα 40 έτη και έτσι να κατεβάσουν το όριο ηλικίας συνταξιοδότησης από τα 67 στα 62, κερδίζοντας επίσης και μεγαλύτερη σύνταξη.

Οι ασφαλισμένοι μπορούν να επιλέξουν ανάμεσα σε 12 κατηγορίες πλασματικών χρόνων για να συμπληρωθούν οι εξής συνταξιοδοτικές προϋποθέσεις:

Η 40ετία, σε όλα τα Ταμεία, οποτεδήποτε, από παλαιούς (έως το 1992) και νέους (από 1ης/1/1993) ασφαλισμένους.

Η 35ετία σε ΙΚΑ, ΟΑΕΕ, ΕΤΑΑ έως το 2012 για παλαιούς (έως το 1992) ασφαλισμένους.

Η 25ετία στο Δημόσιο μέχρι το 2010 για παλαιούς (έως το 1992) ασφαλισμένους.

Η 25ετία στο Δημόσιο για το 2011 και το 2012, καθώς και τα 36 ή 37 έτη μετά το 2012 για παλαιούς (έως το 1992) ασφαλισμένους.

Τα 21 και 23 έτη στο Δημόσιο για τους τρίτεκνους γονείς στα έτη 2011 και 2012.

Το κόστος εξαγοράς

Το κόστος εξαγοράς για τους μισθωτούς είναι 20% επί του μισθού κατά τον μήνα υποβολής της αίτησης ή του τελευταίου 12μήνου, εφόσον δεν υπάρχει σταθερή απασχόληση. Σε περιπτώσεις ανεργίας ή μερικής απασχόλησης, υπολογίζεται με εισφορά 20% επί του εκάστοτε κατώτατου μισθού. Με τον σημερινό κατώτατο μισθό (830 ευρώ) το ελάχιστο κόστος εξαγοράς πλασματικού χρόνου είναι στα 166 ευρώ τον μήνα. Μετά την αύξηση του κατώτατου μισθού από 1ης/4/2025 και για τις αιτήσεις εξαγοράς που θα υποβληθούν από 1ης/4/2025 και μετά, το ελάχιστο

κόστος θα αυξηθεί. Αν ο κατώτατος μισθός καθοριστεί στα 880 ευρώ, τότε το ελάχιστο κόστος εξαγοράς πλασματικού χρόνου για τους μισθωτούς θα είναι 176 ευρώ τον μήνα.

Στο Δημόσιο, για τις αιτήσεις που υποβάλλονται από 1ης/1/2020 και μετά, η εξαγορά γίνεται με εισφορά 20% επί του μισθού. Για τις αιτήσεις έως 31/12/2016, το κόστος είναι 6,67%, στις αιτήσεις του 2017 το κόστος είναι 10%, για το 2018 είναι 13,34% και για το 2019 16,67%.

Για τους ελεύθερους επαγγελματίες και τους αγρότες, ο κάθε μήνας αναγνώρισης κοστίζει όσο και η μηνιαία εισφορά για τον κλάδο σύνταξης.

Οι ασφαλισμένοι έχουν την ευκαιρία να συνταξιοδοτηθούν έως και 7 έτη νωρίτερα με εξαγορά πλασματικού χρόνου.

Δύο παραδείγματα:

Μητέρα ασφαλισμένη πριν από το 1993 στο ΙΚΑ με 5.100 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο παιδί το 2011 δικαιούται πλήρη σύνταξη με το όριο ηλικίας που ισχύει όταν κλείσει τα 57 της και μειωμένη με το 52ο, αντίστοιχα, εφόσον έχει ανήλικο και 5.500 ημέρες ασφάλισης το 2011. Με τις 5.100 ημέρες, όμως, θα βγει στα 67. Για να τα αποφύγει, μπορεί να αναγνωρίσει 400 μέρες από ανεργία, ασθένεια, χρόνο σπουδών, κενά ασφάλισης (όχι από χρόνο τέκνων) και να συμπληρώσει 5.500 ημέρες το 2011. Αν συμπλήρωσε το 57ο έτος μετά το 2022, θα πάρει πλήρη σύνταξη στα 67, ενώ λόγω πλασματικών θεμελιώνει δικαίωμα για μειωμένη στα 60,2, δηλαδή βγαίνει 7 χρόνια νωρίτερα.

Νέος ασφαλισμένος στο ΙΚΑ από το 1993 και μετά με 30ετία το 2023 και ηλικία 57 ετών θα περιμένει έως τα 67 για πλήρη σύνταξη, ενώ αν αποφασίσει να κάνει από τώρα αίτηση για εξαγορά πλασματικού χρόνου ασφάλισης, μπορεί, όταν κλείσει τα 62, που θα έχει και 35 έτη, να αναγνωρίσει άλλα 5 από στρατιωτική θητεία, σπουδές, παιδιά και να βγει με 40ετία στα 62, γλιτώνοντας 5 χρόνια από το όριο ηλικίας των 67 ετών.

Πότε γίνεται η αίτηση και πώς εξοφλούνται τα πλασματικά έτη;

Η αίτηση για την αναγνώριση πλασματικού χρόνου μπορεί να υποβληθεί τώρα και να ενεργοποιηθεί αργότερα, κοντά στη συνταξιοδότηση. Η εξαγορά συμφέρει να γίνει νωρίς και ακόμη καλύτερα να εξοφληθεί εφάπαξ, γιατί δίδεται έκπτωση 2% για κάθε πλήρες έτος εξαγοράς. Πέραν αυτού, συμφέρει όσους έχουν χαμηλές αποδοχές, γιατί αν πάρουν αυξήσεις αυτομάτως, αυξάνεται και το κόστος των εξαγορών. Ειδικά για τους επαγγελματίες, η εξαγορά πλασματικού χρόνου ακριβαίνει αυτόματα κάθε χρόνο που αυξάνονται οι ασφαλιστικές τους εισφορές.

Οι 12 κατηγορίες των πλασματικών ετών ασφάλισης

Κατηγορία πλασματικού χρόνου Τι αναγνωρίζεται Τρόπος αναγνώρισης

Στρατιωτική θητεία Όλος ο χρόνος Εξαγορά (*)

Γονική άδεια ανατροφής Όλος ο χρόνος Εξαγορά

Χρόνος τέκνων 1 έως 5 έτη Εξαγορά

Επιδότηση ασθένειας Έως 300 ημέρες (200 ως το 2010) Δωρεάν

Ανεργία ΟΑΕΔ Έως 300 ημέρες (200 ως το 2010) Δωρεάν

Εκπαιδευτική άδεια (Δημόσιο) Έως 2 έτη Εξαγορά

Χρόνος σπουδών Ο χρόνος κάθε σχολής Εξαγορά

Κενά διαστήματα ανεργίας Όλος ο χρόνος εξαγορά

Χρόνος κύησης και λοχείας Όλος ο χρόνος Δωρεάν

Ημέρες απεργίας Όλες οι μέρες Εξαγορά

Χρόνος μαθητείας Μέχρι 2 έτη Εξαγορά

Χρόνος πριν από την εγγραφή ΟΑΕΕ-ΕΤΑΑ Μέχρι 5 έτη Εξαγορά

*Με 20% του μισθού ή με την τρέχουσα μηνιαία εισφορά για ελεύθερους επαγγελματίες

Το κόστος εξαγοράς πλασματικών χρόνων ασφάλισης σε όλα τα Ταμεία

Έτος υποβολής αίτησης Κόστος εξαγοράς (ποσοστό επί του τακτικού μισθού)

ΔΗΜΟΣΙΟ

Έως 31/12/2016 6,67% του μισθού

Το 2017 10% του μισθού

Το 2018 13,34% του μισθού

Το 2019 16,67% του μισθού

Από 1ης/1/2020 20% του μισθού

ΜΙΣΘΩΤΟΙ ΙΔ. ΤΟΜΕΑ

Με αίτηση οποτεδήποτε 20% του μισθού

ΕΛΕΥΘΕΡΟΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

Με αίτηση οποτεδήποτε Εισφορά ίση με το μηνιαίο ασφάλιστρο

Πόσο κάνει η εξαγορά για μισθωτούς, επαγγελματίες, αγρότες:

ΜΙΣΘΩΤΟΙ Κόστος εξαγοράς 2025

Μηνιαίες αποδοχές (μικτά) 1 μήνας- 1 έτος - 3 έτη

830 €	166 €	1.992 €	5.976 €
1.310 €	262 €	3.144 €	9.432 €
1.690 €	338 €	4.056 €	12.168 €
2.270 €	454 €	5.448 €	16.344 €
2.950 €	590 €	7.080 €	21.240 €
3.530 €	706 €	8.472 €	25.416 €

Από το Γραφείο Ενημέρωσης και Επικοινωνίας της ΠΟΠΣ