



Π.Ο.Π.Σ.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ

Τηλ. 210 8253544 / 210-8810013/ fax:210-8819035

Αθήνα, 12/2/2026

Τροίας 43, Αθήνα

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1947

email: [omopolit@otenet.gr](mailto:omopolit@otenet.gr)

[www.popsdimosiou.gr](http://www.popsdimosiou.gr)

---

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ-44

---

### -ΒΗΜΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΩΝ-

### ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2026

Με γιορτές και εντυπωσιακές εκδηλώσεις ολόκληρη η ανθρωπότητα υποδέχτηκε το νέο χρόνο 2026.

**Αποχαιρετώντας τον χρόνο που έφυγε (2025)** ο οποίος μας άφησε γλυκόπικρες αναμνήσεις με γεγονότα, είναι αλήθεια, που πλήγωσαν τη ζωή μας και τα οποία άφησαν αρκετές πικρίες και προβλήματα που πρέπει να διαχειριστούμε και τα οποία ήταν περισσότερα και βαρύτερα από τα ευχάριστα και τα χαρούμενα.

Παρόλα αυτά και επειδή πάντα **υπάρχει η αισιοδοξία και η ελπίδα** ότι και οι πληγές μπορούν να επουλωθούν και θέλουμε να βλέπουμε πάντα ότι το μέλλον μπορεί να είναι καλύτερο απ' το παρελθόν, ετοιμάσαμε και πραγματοποιήσαμε εορταστικές φαντασμαγορικές δραστηριότητες, υποδεχόμενοι το νέο χρόνο.

**Η αλήθεια είναι ότι ο πρώτος μήνας όχι μόνο δεν άλλαξε** προς το καλύτερο τη ζωή μας, αλλά, δυστυχώς, με δύο τραγικά- εγκληματικά γεγονότα πλημμύρισε τις καρδιές μας με θλίψη και συγχρόνως με οργή. **Το δραματικό γεγονός στα Τρίκαλα** με τον άδικο θάνατο πέντε γυναικών- μητέρων που εργάζονταν τη νύχτα ως εργάτριες, για να διασφαλίσουν τα προς το ζην για τις οικογένειές τους και από την άλλη **το δραματικό- εγκληματικό γεγονός στη Ρουμανία**, όπου επτά ελληνόπουλα βρήκαν τραγικό θάνατο σε έναν δρόμο - καρμανιόλα - οι Ρουμάνοι τον ονομάζουν «του διαβόλου». Και τα δύο αυτά τραγικά συμβάντα χρεώνονται σε αδικαιολόγητες

ανθρώπινες πράξεις. Μαζί με αυτά βλέπουμε να συνεχίζονται στο παγκόσμιο πεδίο οι αδικαιολόγητες πολεμικές συγκρούσεις που δολοφονούν καθημερινά χιλιάδες ανθρώπους και μάλιστα άμαχους και παιδάκια που πριν προλάβουν να καταλάβουν τι είναι η ανθρώπινη ζωή, βάρβαρα οδηγούνται στον θάνατο. Είδαμε στη Βενεζουέλα να καταλύεται κάθε έννοια διεθνούς δικαίου και νομιμότητας. Δυστυχώς, οι ισχυροί του κόσμου προβάλλουν όλο και περισσότερο τις πολεμικές τους μηχανές και υποχρεώνουν όλους τους λαούς σχεδόν να τις προμηθεύονται για να τις χρησιμοποιήσουν κατά της ανθρώπινης ζωής.

**Αυτά, μαζί με τα φαινόμενα που, δυστυχώς, διευρύνονται** με τις συμπεριφορές των συμμοριών των διαφόρων κοινωνικών ομάδων, ακόμη και ανηλίκων που ασκούν βία, η οποία αρκετές φορές καταλήγει σε πράξεις εγκληματικές, με αποτέλεσμα να θρηνούμε γυναίκες και παιδιά για λόγους ευτελούς σημασίας και αξίας.

**Όμως η μεγάλη πλειοψηφία** της ανθρώπινης κοινωνίας και της ζωής μπορεί και πρέπει να κάνει τη μεγάλη παρέμβαση, με παρουσία και απαίτηση για ειρήνη, συνύπαρξη και συνεργασία, μεταξύ των λαών, για σεβασμό στην ανθρώπινη ζωή, το δικαίωμα της επιλογής με ελευθερία, δημοκρατικές δραστηριότητες και δικαιοσύνη.

**Ας προσπαθήσουμε να επαναφέρουμε στη ζωή μας την αγάπη, την αξιοπρέπεια, τον σεβασμό** στα ανθρώπινα ιδανικά και τις ανθρώπινες αξίες. Το μπορούμε γιατί η μεγάλη πλειοψηφία των ανθρώπων το θέλει. Ας το πιστέψουμε και ας το προσπαθήσουμε, γιατί ο νέος χρόνος που μόλις ξεκίνησε μπορεί να είναι η αρχή του ωραίου και ελπιδοφόρου κόσμου. **Οι Έλληνες έχουμε γράψει πολλές φορές με τις πράξεις μας στην ανθρώπινη ιστορία** τέτοια γεγονότα που φώτισαν και συνεχίζουν να φωτίζουν την ανθρωπότητα. Ας δείξουμε και πάλι τις αρετές του λαού μας.

## **ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ**

**ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΑ για όλους τους Έλληνες, για ολόκληρη την ανθρωπότητα**

### **ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ Δ.Σ. ΤΗΣ ΠΟΠΣ**

Στη συνεδρίαση του Δ.Σ. της ΠΟΠΣ που πραγματοποιήθηκε στις 29-1-2026 συζητήθηκαν και αποφασίστηκαν τα παρακάτω θέματα:

#### **1. Ίδρυση Παραρτήματος**

Ύστερα από εισήγηση του συλλόγου μας, νομού Έβρου, ιδρύεται παράρτημα με έδρα την Ορεστιάδα και κατατέθηκε ήδη η σχετική οικονομική ενίσχυση στο σύλλογο Έβρου.

#### **2. Αιτήματα Συλλόγων για πρόσθετη οικονομική στήριξη για διάφορα θέματα**

Το Δ.Σ. της ΠΟΠΣ ενημερώνει ότι όλα τα αιτήματα των συλλόγων που είχαν αποσταλεί στην Ομοσπονδία, πριν τη χρηματοδότηση του Δεκεμβρίου από τα 0,20 ευρώ, **ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ ΟΛΑ**. Όσα αιτήματα υποβλήθηκαν μετά ή στη συνέχεια θα

εξεταστούν σε μεταγενέστερο χρόνο με τη νέα χρηματοδότηση. Εξαίρεση θα αποτελέσουν εάν κάποια από αυτά είναι άμεσης ανάγκης και δεν μπορούν να περιμένουν.

### **3. Απάντηση σε ερωτήματα συνταξιούχων που εργάζονται**

Μετά από πετυχημένες παρεμβάσεις της Ομοσπονδίας μας, καταργήθηκε η άδικη και αδικαιολόγητη περικοπή κατά 70% της σύνταξης σε όποιον αναγκάζοταν να κάνει κάποια επιπρόσθετη εργασία. Έτσι πλέον η σύνταξη για όποιον εργάζεται, αποδίδεται στο σύνολό της. Όμως, όποιος συνταξιούχος εργάζεται υποχρεούται να:

**Α) Το δηλώσει στον e- ΕΦΚΑ**

**Β) Αποδίδεται στον e- ΕΦΚΑ το 10%** από τα χρήματα που θα εισπράττει από την εργασία του.

**Γ) Όποιος ασκεί επιχειρηματική δραστηριότητα** είναι υποχρεωμένος να ασφαλιστεί σε όποια ασφαλιστική κλίμακα επιθυμεί.

**Δ) Μετά τη λήξη του εργασιακού χρόνου**, ο χρόνος εργασίας εκτιμάται ως ασφαλιστικός και εντάσσεται στη σύνταξή του.

### **4. Το 75<sup>ο</sup> Συνέδριο της ΠΟΠΣ στην Αλεξανδρούπολη στις 27,28 και 29 Απριλίου 2026**

Υπενθυμίζουμε ότι οι αντιπρόσωποι πρέπει να ενημερωθούν από τους Συλλόγους τους για τη μετακίνησή τους, την παραμονή τους- μονόκλινα ή δίκλινα δωμάτια- και τη συμμετοχή τους στην επίσκεψη στον Βόρειο Έβρο, την 29<sup>η</sup>/4/2026. Οποιαδήποτε παρέκκλιση από τις αποφάσεις που **δεν έχει εγκριθεί από την Ομοσπονδία δεν θα γίνεται δεκτή**. Με τα αριθμ. πρωτ. 1/05-01-2026 και 36/04-02-2026 **έγγραφα της ΠΟΠΣ**, παρέχονται πλήρεις, αναλυτικές και σαφείς πληροφορίες - οδηγίες

### **5. Τροποποίηση της σύνθεσης Γραμματειών Επιτροπών**

**Α) Ο πρόεδρος του Συλλόγου Ηρακλείου Κρήτης (Ν.Μεντζίνης)** μετακινείται από την Επιτροπή συντάξεων και εφάπαξ στην Επιτροπή Επικοινωνίας, Ενημέρωσης και δημοσίων σχέσεων.

**Β) Ο πρόεδρος του Συλλόγου Ναυπλίου Αργολίδας (Χαράλαμπος Πανούσης)** μετακινείται από την Επιτροπή Επικοινωνίας, Ενημέρωσης και δημοσίων σχέσεων στην Επιτροπή Συντάξεων και Εφάπαξ.

### **6. Εκπροσώπηση στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία συνταξιούχων (FERPA)**

Εκπρόσωπος της ΠΟΠΣ στα συνέδρια και τις συνεδριάσεις της FERPA ορίζεται ο πρόεδρος της ΠΟΠΣ.

### **7. Δ.Σ. της ΠΟΠΣ- Περιφερειακά Συμβούλια**

Για την καλύτερη οργάνωση των δραστηριοτήτων των περιφερειακών συμβουλίων και των συνεργασιών με τα σωματεία και των άλλων οργανώσεων κλπ

**ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΤΑΙ** η πραγματοποίηση, το συντομότερο δυνατόν, κοινής συνεδρίασης του Δ.Σ. της ΠΟΠΣ με τους προέδρους των περιφερειακών συμβουλίων στην Αθήνα.

**8. Αποφασίστηκε κοινή συνεδρίαση του Δ.Σ. της ΠΟΠΣ με τις εκτελεστικές γραμματείες των επιτροπών** της Ομοσπονδίας στην Αθήνα και στα γραφεία της οργάνωσής μας, το συντομότερο δυνατόν. **Ήδη πραγματοποιήθηκε κοινή συνεδρίαση του ΔΣ της ΠΟΠΣ και των Προέδρων των ΕΓ των 11 θεματικών επιτροπών.**

#### **9. Εκκαθάριση μητρώου μελών Συλλόγων**

Καλούνται όλοι οι σύλλογοι- μέλη της ΠΟΠΣ όπως, με δική του ευθύνη- συγκρότηση διαπαραταξιακών επιτροπών- προβούν στην εκκαθάριση και την επικαιροποίηση των μητρώων των μελών τους μέχρι το τέλος του 2026. Όσοι σύλλογοι ολοκληρώνουν τις εργασίες εκκαθάρισης, να ενημερώνουν εγγράφως την ΠΟΠΣ. Υπενθυμίζουμε την υποχρέωση όλων να τηρήσουν όλα όσα προβλέπονται από το καταστατικό της ΠΟΠΣ, καθώς και όσα συμπληρωματικά αποφασίζονται από τα συνέδριά μας.

#### **10. Συγκρότηση επιτροπής διαχείρισης του του 75<sup>ου</sup> Συνεδρίου**

Για την καλύτερη οργάνωση της διαχείρισης και την τακτοποίηση των όποιων δυσκολιών, συγκροτείται τριμελής επιτροπή από το Δ.Σ. της ΠΟΠΣ με τους συναδέλφους:

1. *Νίκο Καρδαράκο, Γ.Γ. της ΠΟΠΣ*
2. *Αλέξανδρο Φαρμάκη, Ταμία της ΠΟΠΣ*
3. *Χαράλαμπο Βορτελίνο, Β' Αντιπρόεδρο της ΠΟΠΣ*

*Γραμματειακή υποστήριξη: Γιούλη Ηλιοπούλου Δ/κή Γραμματέας της ΠΟΠΣ*

Για οποιαδήποτε πληροφορία ή οποιοδήποτε αίτημα υπάρχει από τους συλλόγους ή τους αντιπροσώπους του συνεδρίου, να επικοινωνείτε με τα μέλη της επιτροπής.

#### **ΝΕΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ- ΝΕΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**

Με την έναρξη του νέου χρόνου, η Ομοσπονδία μας σε συνεργασία με τις συνταξιοχικές οργανώσεις του δημοσίου και του ιδιωτικού τομέα αποφάσισαν **σύσκεψη όλων των προέδρων στις 21/1/2026**, για την εκτίμηση αφενός της υπάρχουσας κατάστασης και αφετέρου την εκπόνηση του πλαισίου για τις άμεσες επόμενες ενέργειες.

Στη συνάντηση αυτή, η οποία πραγματοποιήθηκε στα γραφεία της Ομοσπονδίας μας, με την παρουσία όλων των προέδρων των Ομοσπονδιών, συζητήθηκαν, εκτιμήθηκαν και αποφασίστηκαν τα παρακάτω:

1. **Αίτημα στην υπουργό Εργασίας** για άμεση συνάντηση- Υπουργός με προέδρους των Ομοσπονδιών.

2. **Παναττική κινητοποίηση** με συγκέντρωση διαμαρτυρίας στις **18 Φεβρουαρίου 2026 στις 10.00π.μ.** στην πλατεία Κοτζιά και στη συνέχεια πορεία διαμαρτυρίας στο υπουργείο Οικονομικών, με αίτημα συνάντησης με τον Υπουργό κ. Πιερρακάκη.
3. **Πανελλαδική κινητοποίηση στις 20 Μαρτίου 2026**, με συγκέντρωση διαμαρτυρίας στο Σύνταγμα και στη συνέχεια πορεία στο Μέγαρο Μαξίμου, για συνάντηση με τον Πρωθυπουργό. Περισσότερες πληροφορίες έχουν αποσταλεί με έγγραφα της Ομοσπονδίας που αναφέρονται στη συμμετοχή των συλλόγων (**αριθμ. πρωτ. 35/04-02-2026**).

## **ΘΕΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ**

### **2025: Το έτος τής μαζικής φυγής στη σύνταξη!**

Ρεκόρ Μεταπολίτευσης οι 225.803 αιτήσεις συνταξιοδότησης.

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία του Πληροφοριακού Συστήματος “ΑΤΛΑΣ” του ΕΦΚΑ, το 2025 αποδεικνύεται η χρονιά τής μαζικής φυγής στη σύνταξη **με 225.803 αιτήσεις συνταξιοδότησης!**

## **ΑΔΙΚΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ**

Πληροφορίες: Από την έκθεση του πληροφοριακού συστήματος «ΗΛΙΟΣ» της ΗΔΙΚΑ του Υπουργείου Εργασίας. Ανάλυση από τον καθηγητή Αλέξη Μητρόπουλο.

### **Οι επικουρικές συντάξεις:**

- Μειώθηκαν έως 60% την περίοδο 2010-2016
- «Πάγωσαν» την περίοδο 2016-2022
- Εξαιρέθηκαν από την αύξηση (15,58%) που δόθηκε στις κύριες συντάξεις την περίοδο 2023-2026!!
- 364 εκατ. € θα πάρει η κυβέρνηση το 2026 από τις επικουρικές συντάξεις (εισφορά υπέρ ΕΑΣ, εισφορά υπέρ υγείας 6%)
- 13 χρόνια περικοπών και αναστολής τής αύξησης όλων των συντάξεων (2010-2022)

Στις 31-12-2022 έληξε η απαγόρευση αύξησης στις συντάξεις που είχε επιβάλλει ο «νόμος Κατρούγκαλου» 4387/2016 (άρθρο 14 παρ. 3α) και στη συνέχεια ο «νόμος Βρούτση» 4670/2020 (άρθρο 25 παρ.4-5). Πιο συγκεκριμένα, σύμφωνα με το άρθρο 25 (παρ. 4-5) του ν. 4670/2020 («νόμος Βρούτση»), αύξηση των συντάξεων μπορεί να γίνει μόνο από 1-1-2023 και μέχρι τον μέσο ετήσιο δείκτη τιμών καταναλωτή!! Νωρίτερα, ο «νόμος Κατρούγκαλου» (ν. 4387/2016, άρθρο 14, παρ. 3α) και το γ’

Μνημόνιο (ν. 4336/2015, άρθρο 2) είχαν απαγορεύσει τις αυξήσεις στις κύριες και τις επικουρικές συντάξεις.

Ειδικότερα, η αναστολή της αύξησης των συντάξεων («πάγωμα») που έχει στοιχίσει στους Έλληνες συνταξιούχους πάνω από 2 δις ευρώ για την περίοδο 2016-2022, έχει την εξής ιστορία:

1. Με την ταπεινωτική συμφωνία της 12ης Ιουλίου 2015, που υπέγραψε η κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ με την τρόικα, ανεστάλη η αύξηση των κατωτάτων ορίων των συντάξεων («πάγωσαν») μέχρι τα τέλη του 2021.

Η σχετική ρύθμιση (άρθρο 3 παρ. 30 ν. 4334/2015) αναφέρει χαρακτηριστικά: «Από 1/1/2016 έως 31/12/2021 οι εγγυημένες σε μηνιαία βάση συνταξιοδοτικές παροχές από τα Ασφαλιστικά Ταμεία κύριας ασφάλισης διατηρούνται σε ονομαστικούς όρους στο ύψος που προβλέπεται για την 31η/7/2015.».

2. Η διάταξη αυτή «επικυρώθηκε» και από τα πέντε κόμματα του μνημονιακού τόξου (ΝΔ, ΣΥΡΙΖΑ, ΑΝΕΛ, ΠΑΣΟΚ, ΠΟΤΑΜΙ) με το γ' Μνημόνιο (ν. 4336/2015). Με το άρθρο 2 (περίπτ. 3 υποπαρ. Ε2) «πάγωσαν» τα κατώτατα όρια όλων των συντάξεων στα ονομαστικά επίπεδα του 2015 μέχρι το τέλος του 2021!

Σύμφωνα με τη διάταξη αυτή που ψήφισε ΟΛΟ ΤΟ ΜΝΗΜΟΝΙΑΚΟ ΤΟΞΟ: «Μέχρι την 31/12/2021 τα κατώτατα όρια σύνταξης λόγω γήρατος, αναπηρίας και θανάτου, των οργανισμών κύριας ή επικουρικής ασφάλισης, όπως αυτά προβλέπονται από τις οικείες καταστατικές και γενικές διατάξεις, διατηρούνται στο ύψος που ισχύει την 31η/7/2015».

3. Ο ασφαλιστικός νόμος 4387/2016 (νόμος Κατρούγκαλου) προέβλεψε αυξήσεις στις συντάξεις από 1-1-2017 που όμως ουδέποτε χορηγήθηκαν!

Έτσι, σύμφωνα με τον νόμο Κατρούγκαλου» (άρθρο 14 παρ. 3α) «Το συνολικό ποσό της σύνταξης που καταβάλλεται μετά τη θέση σε ισχύ του παρόντος, αυξάνεται από την 1.1.2017 κατ' έτος με κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομικών και Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης με βάση συντελεστή που διαμορφώνεται κατά 50% από τη μεταβολή του ΑΕΠ και κατά 50% από τη μεταβολή του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή του προηγούμενου έτους και δεν υπερβαίνει την ετήσια μεταβολή του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή.».

4. Με τον εφαρμοστικό νόμο του γ' Μνημονίου ν. 4472/2017 (άρθρο 1 παρ. 4α) ανεστάλησαν οι αυξήσεις («πάγωσαν») σε ΟΛΕΣ ΑΝΕΞΑΙΡΕΤΩΣ τις συντάξεις ΕΚ ΝΕΟΥ, μέχρι τον Δεκέμβριο του 2021 και μάλιστα αναδρομικά από 1-1-2017, προκειμένου να μην εγερθούν απαιτήσεις των συνταξιούχων σύμφωνα με την ανωτέρω ρύθμιση του νόμου Κατρούγκαλου.

Η σχετική ρύθμιση αναφέρει τα εξής: «Το συνολικό ποσό της σύνταξης που καταβάλλεται μετά τη θέση σε ισχύ του παρόντος αυξάνεται, από την 1.1.2022 κατ' έτος με κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομικών και Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, με βάση συντελεστή που διαμορφώνεται

κατά πενήντα τοις εκατό (50%) από τη μεταβολή του ΑΕΠ και κατά πενήντα τοις εκατό (50%) από τη μεταβολή του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή του προηγούμενου έτους και δεν υπερβαίνει την ετήσια μεταβολή του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή.».

5. Τέλος, με το άρθρο 3 του άλλου εφαρμοστικού νόμου 4475/2017 του γ' Μνημονίου, όλες οι συντάξεις «πάγωσαν» για ΑΚΟΜΗ ΕΝΑ (1) ΕΤΟΣ, ΔΗΛΑΔΗ ΜΕΧΡΙ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 2022!!

Η συγκεκριμένη ρύθμιση αναφέρει: «Το συνολικό ποσό της σύνταξης που καταβάλλεται μετά τη θέση σε ισχύ του παρόντος αυξάνεται από την 1.1.2023 κατ' έτος, με κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομικών και Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, με βάση συντελεστή που διαμορφώνεται κατά 50% από τη μεταβολή του ΑΕΠ και κατά 50% από τη μεταβολή του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή του προηγούμενου έτους και δεν υπερβαίνει την ετήσια μεταβολή του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή.».

Με τον νόμο Βρούτση (ν. 4670/2020, άρθρο 25 παρ.4-5) επιβεβαιώθηκε η απαγόρευση της αύξησης των συντάξεων μέχρι την 31-12-2022, όπως προαναφέρθηκε, οπότε από 1-1-2023 απελευθερώθηκε η αύξηση των συντάξεων για 2.500.000 συνταξιούχους μας.

«4.α. Το συνολικό ποσό της σύνταξης αυξάνεται από την 1.1.2023 κατ' έτος, με κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομικών και Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων με βάση συντελεστή που προκύπτει από το άθροισμα του ετήσιου ποσοστού μεταβολής του ΑΕΠ συν το ποσοστό μεταβολής του μέσου ετήσιου γενικού δείκτη τιμών καταναλωτή του προηγούμενου έτους διαιρούμενου διά του δύο (2) και δεν υπερβαίνει το ποσοστό μεταβολής του μέσου ετήσιου γενικού δείκτη τιμών καταναλωτή.

β. Οι διατάξεις της συνταξιοδοτικής νομοθεσίας του Δημοσίου με τις οποίες προβλέπεται αναπροσαρμογή ή αύξηση των συντάξεων που καταβάλλονται από αυτό, κατά τρόπο διαφορετικό από τον οριζόμενο στην περίπτωση α' ή με βάση τις ισχύουσες κάθε φορά μισθολογικές διατάξεις, καταργούνται.

5. Από την 1.1.2017 και ανά τριετία, η Εθνική Αναλογιστική Αρχή εκπονεί υποχρεωτικά αναλογιστικές μελέτες, οι οποίες επικυρώνονται από την Επιτροπή Οικονομικής Πολιτικής της Ευρωπαϊκής Ένωσης, με αντικείμενο τη συνεχή παρακολούθηση της εξέλιξης της εθνικής συνταξιοδοτικής δαπάνης. Με ειδικό νόμο ανακαθορίζονται οι συντάξεις με στόχο τη διασφάλιση της μακροπρόθεσμης βιωσιμότητας του ασφαλιστικού συστήματος. Το ύψος των ανωτέρω δαπανών για την εθνική, την ανταποδοτική και την επικουρική σύνταξη, προβαλλόμενο έως το έτος 2060, δεν πρέπει να υπερβαίνει το περιθώριο αύξησης των 2,5 ποσοστιαίων μονάδων του ΑΕΠ, με έτος αναφοράς το 2009.».

6. Σύμφωνα με τις υπ' αριθ. 112/24/2017 και 128/12/2017 Εκθέσεις του Γενικού Λογιστηρίου του Κράτους, η ετήσια ωφέλεια του κράτους από το «πάγωμα» των συντάξεων την περίοδο 2015-2022 ξεπέρασε τα 250 εκατ. ευρώ ανά έτος.

Συνεπώς, από το έτος 2015 μέχρι και το τέλος του 2022 που ήταν «παγωμένες» όλες οι συντάξεις με απόφαση ΟΛΩΝ των κομμάτων του μνημονιακού τόξου, που ενίσχυσε επί τα χείρω η κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ, οι συνταξιούχοι είχαν συνολικές απώλειες τουλάχιστον 2 δις ευρώ!!

## **II. Κύριες συντάξεις: Μείωση έως 50% την περίοδο 2010-2015**

Την 1-1-2023 οι κύριες συντάξεις αυξήθηκαν κατά 7,78%, την 1-1-2024 κατά 3%, την 1-1-2025 κατά 2,4% και από την 1-1-2026 επίσης κατά 2,4%, ήτοι σωρευτικά την περίοδο 2023-2026 οι κύριες συντάξεις αυξήθηκαν κατά 15,58%.

Παρά τη σωρευτική αύξηση κατά 15,58% την περίοδο 2023-2026, οι κύριες συντάξεις, σήμερα στην Ελλάδα παραμένουν σε χαμηλά επίπεδα και μάλιστα κατά 20% χαμηλότερες από την περίοδο προ Μνημονίων. Ειδικότερα σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα στοιχεία του Ενιαίου Συστήματος Ελέγχου και Πληρωμών των Συντάξεων «ΗΔΙΚΑ/ΗΛΙΟΣ» του Υπουργείου Εργασίας για τον Δεκέμβριο 2025 (Πίνακας Σ.1 του Παραρτήματος), επί του συνόλου των συνταξιούχων τον Δεκέμβριο 2025 (2.527.531):

-Συντάξεις έως 940 € καθαρά (1.000 € μεικτά) λαμβάνουν 1.394.861 συνταξιούχοι (ποσοστό 55,2%).

-Συντάξεις έως 658 € καθαρά (700 € μεικτά) λαμβάνουν 917.142 συνταξιούχοι (ποσοστό 36,3%).

-Συντάξεις έως 564 € καθαρά (600 € μεικτά) λαμβάνουν 714.226 συνταξιούχοι (ποσοστό 28,3%).

-Συντάξεις έως 470 € καθαρά (500 € μεικτά) λαμβάνουν 453.993 συνταξιούχοι (ποσοστό 18%).

## **III. Επικουρικές συντάξεις:**

Κατά την περίοδο 2023-2026 που οι κύριες αυξήθηκαν κατά 15,58%, οι επικουρικές παρέμειναν παγωμένες και χωρίς καμία αύξηση. Με απόφαση της σημερινής κυβέρνησης, δυστυχώς, δεν περιελήφθησαν στο πεδίο εφαρμογής του άρθρου 18 του ν. 4997/2022 που προέβλεπε χορήγηση αύξησης στις κύριες συντάξεις από 1-1-2023. Οι δικαιούχοι δηλαδή επικουρικών συντάξεων ΔΕΝ έλαβαν ούτε την αύξηση 7,78% το 2023, ούτε την αύξηση 3% το 2024, αλλά ούτε και τις αυξήσεις 2,4% το 2025 και 2,4% το 2026, που έλαβαν στις κύριες συντάξεις τους.

Σύμφωνα με την προαναφερόμενη Έκθεση του Π/Σ «ΗΛΙΟΣ» από την ΗΔΙΚΑ ΑΕ για τον Δεκέμβριο 2025 και πιο συγκεκριμένα από τον Πίνακα 4 (σελ. 7) προκύπτει ότι το πλήθος των επικουρικών συντάξεων είναι 1.393.216. Η μέση δαπάνη για την επικουρική γήρατος ανέρχεται σε 221,32 €, για την επικουρική λόγω θανάτου σε 128,83 € και για την επικουρική αναπηρίας σε 139,43 €.

Εξάλλου, σύμφωνα με τον κατωτέρω Πίνακα Σ.16 του Παραρτήματος της Έκθεσης «ΗΛΙΟΣ» για τον Δεκέμβριο 2025, από το σύνολο των επικουρικών συντάξεων 1.393.216, οι 1.282.067 (ποσοστό 92%) έχουν ύψος ΜΕΧΡΙ 300 €.



| Διασυντάξηση Συντάξεων – ΕΙΣΟΔΗΜΑ (12/2025) |           |         |         |         |            |         |
|---------------------------------------------|-----------|---------|---------|---------|------------|---------|
| Εύρος Ποσού                                 | Γήρατος   |         | Θανάτου |         | Αναπηρικές |         |
|                                             | Πλήθος    | Μ.Ο.    | Πλήθος  | Μ.Ο.    | Πλήθος     | Μ.Ο.    |
| 0,01-100                                    | 96.825    | 71,85   | 134.182 | 65,22   | 26.860     | 58,52   |
| 100,01-200                                  | 489.668   | 159,79  | 151.386 | 144,42  | 35.226     | 144,59  |
| 200,01-300                                  | 317.977   | 234,94  | 21.707  | 232,7   | 8.236      | 233,13  |
| 300,01-400                                  | 68.012    | 341,92  | 3.523   | 335,79  | 1.381      | 341,21  |
| 400,01-500                                  | 21.820    | 443,75  | 928     | 439,33  | 393        | 441,59  |
| 500,01-1000                                 | 14.272    | 597,71  | 304     | 593,26  | 188        | 598,84  |
| 1000,01-1500                                | 310       | 1166,93 | 8       | 1203,52 | 4          | 1115,16 |
| 1500,01-2000                                | 6         | 1590,08 | 0       | 0       | 0          | 0       |
| 2000,01-2500                                | 0         | 0       | 0       | 0       | 0          | 0       |
| Άνω των 2500,01                             | 0         | 0       | 0       | 0       | 0          | 0       |
| Σύνολο Επικουρικές                          | 1.008.890 |         | 312.038 |         | 72.288     |         |

#### IV. Μείωση των νέων επικουρικών συντάξεων από 1-1-2015 σύμφωνα με τους νόμους Κατρούγκαλου (4387/2016) και Βρούτση (4670/2020)

Οι επικουρικές συντάξεις δεν εντάσσονται στο πεδίο εφαρμογής της παρ. 4 του άρθρου 14 του ν. 4387/2016, αλλά αναπροσαρμόζονται με βάση ειδικό μηχανισμό που προβλέπεται στο άρθρο 96 ν. 4387/2016 και εξειδικεύεται στο άρθρο 6 της υπ' αριθ. 17537/989/6-5-2020 απόφασης του Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων «Καθορισμός των τεχνικών παραμέτρων σχετικά με τις παροχές του κλάδου Επικουρικής Ασφάλισης του e-ΕΦΚΑ» (ΦΕΚ Β 1887). Έτσι οι επικουρικές συντάξεις, που υπέστησαν έως και 60% μείωση για 15η χρονιά, παραμένουν στα ίδια χαμηλά επίπεδα, χωρίς καμία αύξηση μέχρι σήμερα! Μάλιστα οι νέες επικουρικές χορηγούνται μειωμένες αφού, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, για τον υπολογισμό τους σήμερα λαμβάνονται υπόψη αυστηρότερα κριτήρια από αυτά που λαμβάνονταν πριν τον ν. 4387/2016.

**Ειδικότερα, η σύνθεση και το περιεχόμενο των νέων επικουρικών συντάξεων καθορίζονται από το άρθρο 96 του ν. 4387/2016.** Σύμφωνα με αυτό, το ποσό της καταβαλλόμενης επικουρικής σύνταξης των ασφαλισμένων στο πρώην ΕΤΕΑ/ΕΤΕΑΕΠ διαμορφώνεται με βάση: α) τα δημογραφικά δεδομένα από εγκεκριμένους πίνακες θνησιμότητας και β) το πλασματικό ποσοστό επιστροφής που θα εφαρμόζεται στις συνολικά καταβληθείσες εισφορές και το οποίο θα προκύπτει από την ποσοστιαία μεταβολή των συντάξιμων αποδοχών των ασφαλισμένων. Σε περίπτωση ελλειμμάτων, λειτουργεί αυτόματος μηχανισμός εξισορρόπησης, που αποκλείει απολύτως κάθε αναπροσαρμογή των συντάξεων. Κατά τη χρονική περίοδο

αυξημένων εισφορών (σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 97), οι συντάξεις δεν αναπροσαρμόζονται στην περίπτωση που, εάν αφαιρεθούν τα έξοδα από τα έσοδα του Ταμείου, το αποτέλεσμα είναι είτε αρνητικό είτε μικρότερο από το 0,5% των εισφορών. Μετά την προαναφερόμενη περίοδο οι συντάξεις δεν θα αναπροσαρμόζονται σε περίπτωση που, αν αφαιρεθούν τα έξοδα από τα έσοδα, το αποτέλεσμα θα προκύπτει αρνητικό.

Στο άρθρο 1 (παρ. 1 εδ.5) του ν. 4387/2016 ορίζεται επίσης **ότι, για τους ασφαλισμένους από την 1-1-2014 και εφεξής, το ποσό της επικουρικής σύνταξης υπολογίζεται όπως παραπάνω, ενώ, για τους ασφαλισμένους μέχρι 31-12-2013, οι οποίοι καταθέτουν αίτηση συνταξιοδότησης από την 1-1-2015 και εφεξής, το ποσό της επικουρικής σύνταξης αποτελείται από το άθροισμα δύο τμημάτων:**

**ι) το τμήμα της σύνταξης που αντιστοιχεί** στο χρόνο ασφάλισής τους έως 31-12-2014 και θα υπολογίζεται με βάση ποσοστό αναπλήρωσης, το οποίο για κάθε χρόνο ασφάλισης αντιστοιχεί σε ποσοστό 0,45% υπολογιζομένου επί των συντάξιμων αποδοχών εκάστου ασφαλισμένου, όπως αυτές υπολογίζονται και για την έκδοση της κύριας σύνταξης και

**ιι) το τμήμα της σύνταξης που αντιστοιχεί στο χρόνο** ασφάλισής τους από 1-1-2015 και εφεξής και θα υπολογίζεται όπως παραπάνω (παρ. 1-3 του άρθρου 1 Ν. 4387/2016).

Έτσι, με το ισχύον ακόμη αυτό θεσμικό πλαίσιο, τίθενται ουσιαστικά δύο (2) ρήτρες υπολογισμού των «νέων» επικουρικών συντάξεων (μετά την ισχύ του ν. 4387/2016:

#### **α) Η ρήτρα θνησιμότητας και ρήτρα δημογραφικής γήρανσης.**

Στο άρθρο 96 παρ. 1 του ν. 4387/2016, το ποσό της καταβαλλόμενης σύνταξης διαμορφώνεται με βάση και τα δημογραφικά δεδομένα, τα οποία στηρίζονται σε εγκεκριμένους πίνακες θνησιμότητας και ρήτρας δημογραφικής γήρανσης.

#### **β) Η ρήτρα μηδενικού ελλείμματος.**

Θεσμοθετείται με τις παρ. 2, 3 και 5 του άρθρου 96 του ν. 4387/2016

364 εκατ. € θα χάσουν το 2026 οι συνταξιούχοι που λαμβάνουν επικουρική σύνταξη

167 εκατ. € θα πληρώσουν υπέρ ΕΑΣ και 197 εκατ. € θα πληρώσουν υπέρ υγείας (6%)

Εξάλλου, σύμφωνα με το ισχύον –δυστυχώς ακόμη– θεσμικό πλαίσιο, παρακρατείται και εισφορά ύψους 6% υπέρ υγείας. Με δεδομένα τα πρόσφατα στοιχεία της Έκθεσης του Πληροφοριακού Συστήματος «ΗΛΙΟΣ» της ΗΔΙΚΑ/Υπουργείου Εργασίας & Κοινωνικών Υποθέσεων, για τον Δεκέμβριο 2025, το πλήθος των επικουρικών συντάξεων είναι 1.393.216 και η μέση επικουρική σύνταξη ανέρχεται σε 196,36 ευρώ. Επομένως, τον Δεκέμβριο 2025 παρακρατήθηκε από όλες τις επικουρικές συντάξεις το ποσό των (196,36 επί 1.393.216 επί 6%) 16.414.313,62 ευρώ! Σε ετήσια βάση το συνολικό ποσό που θα απωλέσουν οι συνταξιούχοι με επικουρική σύνταξη θα ανέρχεται στο ποσό των (16,414 εκατ. € επί 12) 196.971.763,50 ευρώ, δηλαδή σχεδόν 197 εκατ. ευρώ! Συνεπώς οι συνταξιούχοι που

λαμβάνουν επικουρική σύνταξη, θα χάσουν το 2026, αθροιστικά από τις δύο άδικες και αντικοινωνικές παρακρατήσεις, της ΕΑΣ και του «φόρου» 6% υπέρ υγείας (167 εκατ. συν 197 εκατ. αντίστοιχα), το ποσό των 364 εκατ. ευρώ!!

**Γι' αυτό επιβάλλεται να ψηφιστεί άμεσα νομοθετική ρύθμιση για:**

α) κατάργηση των διατάξεων των νόμων Κατρούγκαλου-Βρούτση και του τρόπου υπολογισμού των νέων επικουρικών συντάξεων μετά το 2015,

β) χορήγηση αναδρομικής αύξησης ύψους 15,58% για την περίοδο 2023-2026, όσο δηλαδή και στις κύριες συντάξεις και

γ) γενναία αύξηση των επικουρικών συντάξεων το 2026 και για όλα τα επόμενα χρόνια, αντίστοιχη με την αύξηση που θα χορηγείται στις κύριες συντάξεις.

Η κυβέρνηση, σε συνεννόηση με τα λοιπά κόμματα του μνημονιακού τόξου, οφείλουν να επαναφέρουν, σε ετήσια και μόνιμη βάση, τις αυξήσεις στις επικουρικές συντάξεις.

#### **ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΤΟ 2026**

**Πληροφορίες: e-ΕΦΚΑ**

**Ανάλυση: Αλέξης Μητρόπουλος ΕΝΥΠΕΚΚ**

**Ι.Η νέα εθνική σύνταξη το 2026: 446,87 € με 20 χρόνια ασφάλισης και 402,18 € με 15 χρόνια ασφάλισης**

Από 1-1-2026, σύμφωνα με την υπ' αριθ. 31854/8-12-2025 απόφαση των Υπουργών Εθνικής Οικονομίας-Οικονομικών, Εργασίας-Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Συνοχής-Οικογένειας (ΦΕΚ Β 6519), η αύξηση που αποφασίστηκε να χορηγηθεί από 1-1-2026 ΜΟΝΟ για τις κύριες συντάξεις ανέρχεται σε 2,4%, ίση δηλαδή με την περσινή αύξηση, όπως αναλύουμε παρακάτω. Οι επικουρικές συντάξεις, που έχουν περικοπεί έως και 60% ή έχουν «παγώσει» για 15 χρόνια, εξαιρέθηκαν από την αύξηση 3,4% και το 2026.

Ειδικότερα, στην ανωτέρω ΚΥΑ αναφέρεται ότι το συνολικό ποσό των κύριων συντάξεων του e-ΕΦΚΑ με έναρξη καταβολής μέχρι και τις 31-12-2025 αυξάνεται από 1-1-2026 κατά 2,4% και ο συντελεστής της παρ. 4 του άρθρου 14 του ν. 4387/2016 ορίζεται σε 1,024.

Μετά τα παραπάνω, η εξέλιξη του ύψους τής εθνικής σύνταξης, τα έτη 2023-2025 και από 1-1-2026, έχει ως εξής:

| ΕΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ | ΕΘΝΙΚΗ<br>ΣΥΝΤΑΞΗ 2023 | ΕΘΝΙΚΗ<br>ΣΥΝΤΑΞΗ 2024<br>(αύξηση κατά<br>3%) | ΕΘΝΙΚΗ<br>ΣΥΝΤΑΞΗ 2025<br>(αύξηση κατά<br>2,4%) | ΕΘΝΙΚΗ<br>ΣΥΝΤΑΞΗ 2026<br>(αύξηση κατά<br>2,4%) |
|---------------|------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 15            | 372,38                 | 383,55                                        | 392,76                                          | 402,18                                          |
| 16            | 380,65                 | 392,07                                        | 401,48                                          | 411,11                                          |
| 17            | 388,93                 | 400,60                                        | 410,21                                          | 420,05                                          |
| 18            | 397,20                 | 409,12                                        | 418,93                                          | 428,98                                          |
| 19            | 405,48                 | 417,64                                        | 427,67                                          | 437,93                                          |
| 20            | 413,76                 | 426,17                                        | 436,40                                          | 446,87                                          |

## II. Πώς αναπροσαρμόζονται από 1-1-2026 δέκα (10) ειδικές κατηγορίες συντάξεων

Με τους νόμους Κατρούγκαλου και Βρούτση (4387/2016 και 4670/2020 αντίστοιχα), το ύψος της σύνταξης χιλιάδων συνταξιούχων («παλαιών» και «νέων»), που αφορούν δέκα (10) ειδικές περιπτώσεις συντάξεων, έχει εξαρτηθεί από το εκάστοτε ύψος της εθνικής σύνταξης.

### 1) Η εθνική σύνταξη στις συντάξεις αναπηρίας από 1-1-2026 (από 178,74 € έως 446,87 € μεικτά)

Ως γνωστόν, ο ν. 4387/2016 (άρθρο 7 παρ. 4) επιφύλαξε σκληρή θεσμική συμπεριφορά στις συντάξεις αναπηρίας εξαρτώντας το ύψος τους από το ποσοστό αναπηρίας τού δικαιούχου συνταξιούχου. Το ίδιο απαράδεκτο θεσμικό πλαίσιο διατήρησε και ο νόμος Βρούτση (ν. 4670/2020). Έτσι, σύμφωνα με τους ν. 4387/2016 και 4670/2020:

-συνταξιούχοι που έχουν αναπηρικό ποσοστό από 80% και άνω λαμβάνουν ολόκληρη την εθνική σύνταξη, ήτοι 446,87 € (μεικτά),

-συνταξιούχοι με ποσοστό αναπηρίας από 67% έως 79,99% λαμβάνουν το 75% της εθνικής σύνταξης, ήτοι 335,15 € (=446,87 € X 75%),

-συνταξιούχοι με ποσοστό αναπηρίας από 50% έως 66,99% λαμβάνουν το 50% της εθνικής σύνταξης, ήτοι 223,43 € (=446,87 € X 50%) και

Με την εφαρμογή της αύξησης στην εθνική σύνταξη κατά 7,75% από 1-1-2023, κατά 3% από 1-1-2024, κατά 2,4% από 1-1-2025 και κατά 2,4% από 1-1-2026, η εξέλιξη της αναπηρικής σύνταξης τα τελευταία χρόνια έχει ως εξής:

| ΠΟΣΟΣΤΟ<br>ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ                    | ΕΘΝΙΚΗ<br>ΣΥΝΤΑΞΗ<br>2022 | ΕΘΝΙΚΗ<br>ΣΥΝΤΑΞΗ<br>2023<br>(προσαύξηση<br>7,75%) | ΕΘΝΙΚΗ<br>ΣΥΝΤΑΞΗ<br>2024<br>(προσαύξηση<br>3%) | ΕΘΝΙΚΗ<br>ΣΥΝΤΑΞΗ<br>2025<br>(προσαύξηση<br>2,4%) | ΕΘΝΙΚΗ<br>ΣΥΝΤΑΞΗ<br>2026<br>(προσαύξηση<br>2,4%) |
|-----------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 50%-66,99%<br>(50% εθν.<br>σύνταξης)    | 192,00                    | 206,88                                             | 213,09                                          | 218,20                                            | 223,43                                            |
| 67%-79,99%<br>(75% εθν.<br>σύνταξης)    | 288,00                    | 309,60                                             | 318,89                                          | 326,54                                            | 335,15                                            |
| 80% και άνω<br>(πλήρης εθν.<br>σύνταξη) | 384,00                    | 413,76                                             | 426,17                                          | 436,40                                            | 446,87                                            |

**2) Η εθνική σύνταξη στις συντάξεις χηρείας (λόγω θανάτου) από 1-1-2026 (446,87 € και 418,94 € μεικτά)**

Σύμφωνα με το άρθρο 12 παρ. 4β του ν. 4387/2016, το συνολικό ποσό της σύνταξης λόγω θανάτου τού επιζώντος ή και του διαζευγμένου συζύγου δεν μπορεί να υπολείπεται («κατώτατο όριο») του ποσού της εθνικής σύνταξης που αντιστοιχεί σε 20 έτη ασφάλισης (446,87 € για το 2026), όπως προαναφέραμε.

Αν ο χρόνος ασφάλισης του θανόντος ήταν μικρότερος των 20 ετών, το ως άνω ποσό βαίνει μειούμενο κατά 1,25% για κάθε έτος ασφάλισης που υπολείπεται μέχρι την 20ετία. Για χρόνο ασφάλισης μικρότερο των 15 ετών, το ποσό που δικαιούται ο επιζών ή και ο διαζευγμένος σύζυγος δεν μπορεί να υπολείπεται τού κατώτατου ορίου (των 15 ετών). Επιπλέον, αναπροσαρμόζεται **το κατώτατο όριο σύνταξης λόγω θανάτου**, σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

| Έτη ασφάλισης θανόντος | Κατώτατο όριο σύνταξης<br>λόγω θανάτου από 1-1-2025 | Κατώτατο όριο σύνταξης<br>λόγω θανάτου από 1-1-2026 |
|------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 20 και άνω             | 436,40                                              | 446,87                                              |
| 19 έτη                 | 430,95                                              | 441,29                                              |
| 18 έτη                 | 425,49                                              | 435,70                                              |
| 17 έτη                 | 420,04                                              | 430,12                                              |
| 16 έτη                 | 414,58                                              | 424,52                                              |
| 15 έτη και λιγότερα    | 409,13                                              | 418,94                                              |

Συνεπώς και οι συντάξεις λόγω θανάτου μετά την πρώτη τριετία καταβολής, καταλαμβάνονται από την αύξηση ύψους 2,4%, λαμβάνοντας υπόψη και την αύξηση του κατώτατου ορίου της σύνταξης.

**3) Η εθνική σύνταξη στις συντάξεις-επιδόματα ανασφαλιστών υπερηλίκων από 1-1-2026 (418,94 € μεικτά)**

Σύμφωνα με το άρθρο 93 παρ. 4 του νόμου Κατρούγκαλου 4387/2016 (που διατηρήθηκε και με τον νόμο Βρούτση 4670/2020), το πλήρες ποσό του μηνιαίου επιδόματος ανασφαλιστών υπερηλίκων ανέρχεται στο ύψος τής «μικρής» εθνικής σύνταξης, αναπροσαρμοζόμενο σύμφωνα με τα οριζόμενα στην παρ. 3 του άρθρου 14.

**4) Η εθνική σύνταξη στις συντάξεις των ομογενών από 1-1-2026 (446,87 € μεικτά)**

Σύμφωνα με το άρθρο 73 του ν. 4915/2022 (ΦΕΚ Α 63), η πλήρης εθνική σύνταξη ομογενών χορηγείται μόνο σε όσους έχουν 30 έτη νόμιμης και μόνιμης διαμονής στην Ελλάδα με αφετηρία το 1992. Μετά την αύξηση της εθνικής σύνταξης από 1-1-2023, οι συντάξεις των ομογενών αναπροσαρμόστηκαν σε 413,76 €, από 1-1-2024 σε 426,17 € (μεικτά), από 1-1-2025 σε 436,40 € (μεικτά) και από 1-1-2026 σε 446,87 € (μεικτά).

**5) Η εθνική σύνταξη στις προσωρινές συντάξεις από 1-1-2026 (446,87 € μεικτά)**

Σύμφωνα με το άρθρο 262 του ν. 4798/2021 (ΦΕΚ Α 68), το ύψος της προσωρινής σύνταξης, που καταβάλλεται σε όλες τις κατηγορίες των συνταξιούχων, εξαρτάται από το ύψος τής εθνικής σύνταξης για 20 έτη ασφάλισης.

Έτσι από 1-1-2023 το ύψος τής προσωρινής σύνταξης αναπροσαρμόστηκε προς τα πάνω, κατά το μέρος τής εθνικής (όχι της ανταποδοτικής), κατά 7,75% και έφτασε στα 413,76 € (μεικτά). Από 1-1-2024 ορίστηκε στο ποσό των 426,17 € (μεικτά), από 1-1-2025 σε 436,40 € και από 1-1-2026 σε 446,87 € (μεικτά).

**6) Η εθνική σύνταξη στις πρόωρες (μειωμένες) κύριες συντάξεις από 1-5 έτη από 1-1-2026 (από 281,52 € έως 312,81 € μεικτά)**

Από 1-1-2023 η μειωμένη εθνική σύνταξη με 20 χρόνια ασφάλισης αυξήθηκε από 268,80 € (το 2022) σε 289,63 €, ενώ η μειωμένη με 15 χρόνια ασφάλισης από 241,92 € (το 2022) έφτασε σε 260,67 €.

**7) Η εθνική σύνταξη στις συντάξεις των υπηρετούντων στην αλλοδαπή δημοσίων υπαλλήλων από 1-1-2026 (446,87 € μεικτά)**

Από 1-1-2024, το τελικό ποσό τής σύνταξής τους αναπροσαρμόστηκε στο ποσό των 426,17 € (αύξηση κατά 3%), από 1-1-2025 ανήλθε στο ποσό των 436,40 € (μεικτά) με την αύξηση κατά 2,4% και από 1-1-2026 ανέρχεται στο ποσό των 446,87 € (μεικτά) μετά την αύξηση 2,4% που χορηγήθηκε στις κύριες συντάξεις από 1-1-2026.

**8) Η εθνική σύνταξη και το κατώτατο όριο σύνταξης λόγω εργατικού ατυχήματος και λόγω επαγγελματικής νόσου από 1-1-2026 (893,73 € μεικτά)**

**9) Βασική σύνταξη πρώην ΟΓΑ (418,94 €)**

Σύμφωνα με την ανωτέρω αναφερόμενη ΚΥΑ, έχει ισχύ το άρθρο 19 του ν. 4997/2022, στο οποίο ορίζεται ότι το ποσό της βασικής σύνταξης του πρώην ΟΓΑ ορίζεται σε τριακόσια εξήντα (360) ευρώ και από 1-1-2023 αυξάνεται με βάση τις ετήσιες αυξήσεις στις κύριες συντάξεις. Έτσι η βασική σύνταξη του πρώην ΟΓΑ (που μέχρι 31-12-2024 ανερχόταν σε 399,54 €), από 1-1-2025 ανήλθε σε 409,13 € και από 1-1-2026 θα ανέρχεται σε 418,94 €.

#### **10) Συντάξεις αγάμων θυγατέρων. Χωρίς αύξηση το ποσό των 720 €**

Σύμφωνα με την πρόσφατη ΚΥΑ και σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 7β του άρθρου 4 του ν. 4151/2013, τέθηκε ως ανώτατο όριο μηνιαίας καταβλητέας σύνταξης στις συντάξεις των αγάμων ή διαζευγμένων θυγατέρων το ποσό των 720 € το οποίο, για τον λόγο αυτό, δεν μεταβάλλεται και εξακολουθεί να ανέρχεται στο ίδιο ποσό (720 €). Απαράδεκτα η μικρή αυτή κατηγορία των συντάξεων στερείται της αύξησης 2,4% που χορηγήθηκε από 1-1-2026 στις κύριες συντάξεις.

### **III. Ανώτατο όριο κύριας και επικουρικής σύνταξης**

#### **5.362,44 € (κύρια σύνταξη), 1.561,80 € (επικουρική σύνταξη)**

Λόγω της αύξησης του ποσού της εθνικής σύνταξης σε 446,87 €, το ανώτατο όριο για τις κύριες συντάξεις ανερχόταν σε 5.114,04 € το 2024, σε 5.236,80 € το 2025 και το 2026 θα ανέλθει στο ποσό των 5.362,44 € το 2026 (446,87 € επί 12), ενώ το ανώτατο όριο για τις επικουρικές συντάξεις (το οποίο έως 31-12-2024 ανερχόταν σε 1.489,54 € και έως 31-12-2025 σε 1.525,28 €) από 1-1-2026 θα ανέλθει στο ποσό των (130,15 € επί 12) 1.561,80 €.

### **IV. Αναπροσαρμογή ορίων παρακράτησης ΕΑΣ μετά την αύξηση 2,4% από 1-1-2026**

#### **Χωρίς εισφορά υπέρ ΕΑΣ οι κύριες συντάξεις μέχρι 1.468 €**

Όπως για το 2025, έτσι δυστυχώς και για το 2026, προβλέπεται τα βασικά έσοδα του προϋπολογισμού για το ΑΚΑΓΕ (που ιδρύθηκε με το άρθρο 149 του ν. 3655/2008) να προέλθουν από την παρακράτηση υπέρ ΕΑΣ από τους συνταξιούχους που έχουν κύρια σύνταξη 1.400 € μεικτά και άνω (από 1-1-2025, με το νέο σύστημα, από 1.435 € και άνω) και επικουρική 300 € μεικτά και άνω. Για το έτος 2026 η ΕΑΣ θα παρακρατείται από κύρια σύνταξη ύψους 1.468 € και άνω. Μετά την τιμαριθμοποίηση, τα νέα κλιμάκια της ΕΑΣ από 1-1-2026 θα διαμορφωθούν ως εξής:

| Κλιμάκιο/ποσοστό ΕΑΣ | Παλιά ποσά σύνταξης | Νέα ποσά σύνταξης |
|----------------------|---------------------|-------------------|
| 1 <sup>ο</sup> – 3%  | 1.434-1.741 €       | 1.468-1.783 €     |
| 2 <sup>ο</sup> – 6%  | 1.742-2.048 €       | 1.784-2.097 €     |
| 3 <sup>ο</sup> – 7%  | 2.049-2.355 €       | 2.098-2.412 €     |
| 4 <sup>ο</sup> – 9%  | 2.356-2.662 €       | 2.413-2.726 €     |
| 5 <sup>ο</sup> – 10% | 2.663-2.970 €       | 2.727-3.041 €     |
| 6 <sup>ο</sup> – 12% | 2.971-3.277 €       | 3.042-3.356 €     |
| 7 <sup>ο</sup> – 13% | 3.278-3.584 €       | 3.357-3.670 €     |
| 8 <sup>ο</sup> – 14% | πάνω από 3.584 €    | πάνω από 3.671 €  |

**Από το Γραφείο Ενημέρωσης και Επικοινωνίας της ΠΟΠΣ**

***Υ.Γ: Παρακαλούμε το υλικό αυτό να γίνει γνωστό σε όλα τα μέλη - τουλάχιστον- των σωματείων μας***