



Π.Ο.Π.Σ.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ

Τηλ. 210 8253544 / 210-8810013/ fax:210-8819035

Αθήνα, 9/1/2026

Τροίας 43, Αθήνα

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1947

email: omopolit@otenet.gr

www.popsdimosiou.gr

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ-43

-ΒΗΜΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΩΝ-

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025

Δεκέμβριος, ο τελευταίος μήνας του χρόνου.

Κλείνει στο τέλος αυτού του μήνα ένα έτος που μας άφησε περισσότερες πικρές γεύσεις και αναμνήσεις και ελάχιστες ίσως, ή μικρές, ευχάριστες και χαρούμενες ακόμη λιγότερες. Στην παγκόσμια κοινωνία εξελίχθηκαν φαινόμενα που προκάλεσαν βάρβαρα, βίαια και απάνθρωπα γεγονότα, όπως αυτά των δύο πολέμων, που ο ένας συνεχίζεται ακόμη, αυτός της Ουκρανίας με τη Ρωσία, με πράξεις όχι μόνο πολεμικές αλλά και εγκληματικές σε βάρος του άμαχου και ανήμπορου να προστατευθεί ανθρώπινου πληθυσμού.

Αλλά και αυτός στη Γάζα, με τις βιαιότητες μεταξύ του Ισραήλ και των Παλαιστινίων, που αφάνισε δεκάδες χιλιάδες άμαχους πολίτες και κατέστρεψε με την πιο σκληρή βαρβαρότητα κατοικίες, σχολεία, νοσοκομεία και πολλά άλλα. Δυστυχώς, παρά τη φαινομενική κατάπαυση του πολέμου, εξακολουθούν να εμφανίζονται γεγονότα με εγκληματικές πράξεις.

Ακόμη, το απάνθρωπο φαινόμενο των μεταναστών, όπου κατά εκατοντάδες καθημερινά χάνουν τη ζωή τους στις παγωμένες θάλασσες, γιατί διώκονται απ' την πατρίδα τους και ελπίζουν να βρουν προστασία και ποιότητα ζωής, κάπως πιο ανθρώπινη, σε άλλη χώρα. Δυστυχώς, και γι' αυτούς οι ελπίδες καταλήγουν φρούδες.

Τώρα, στο εσωτερικό της χώρας μας τα προβλήματα παραμένουν πολλά και δύσκολα. Παρά το ότι η μαύρη περίοδος των μνημονίων μας λένε ότι τελείωσε, η ζωή των Ελλήνων στη μεγάλη τους πλειοψηφία **παραμένει από δύσκολη έως τραγική και συχνά εξαθλιωμένη. Η ακρίβεια** που ενισχύει τη φτωχοποίηση είναι το κυρίαρχο πρόβλημα σε ολόκληρη την επικράτεια. **Οι περισσότεροι εργαζόμενοι αλλά και η πλειοψηφία των συνταξιούχων** δυσκολεύονται να αντιμετωπίσουν ακόμη και βασικές τους ανάγκες και συχνά σταματάει η οικονομική δυνατότητά τους πριν τελειώσει ο μήνας.

Τα φαινόμενα της βίας που πολλές φορές καταλήγουν στο έγκλημα έχουν πλέον παρουσία ίσως και κάθε μέρα. **Η αξιοπρέπεια του ανθρώπου και η αξία της ανθρώπινης ζωής έχουν αμαυρωθεί, έχουν κακοποιηθεί, έχουν, δυστυχώς,** πολλάκις «θανατωθεί». Η κακή συμπεριφορά, το μπούλινγκ, η απομόνωση της σωφροσύνης και του δικαίου άλλαξαν και αλλάζουν καθημερινά προς το χειρότερο ως προς τον τρόπο, τον λόγο, τον ρόλο, τον δρόμο της λογικής που θα έπρεπε να είναι κυρίαρχα σε κάθε ανθρώπινη κοινωνία, **με ανθρώπινες αξίες και ιδανικά, μέσα σε ένα πολιτισμένο περιβάλλον.**

Μήπως λίγο πριν φτάσουμε στο χείλος του γκρεμού και του αφανισμού, πρέπει να αφυπνιστούμε και να αναλογιστούμε ως άνθρωποι και να ξαναχτίσουμε τη ζωή μας με βάση τις ανθρώπινες αξίες και τον πολιτισμό;

Εμείς, οι συνταξιούχοι, παρά το ότι αντιμετωπίζουμε πολλά και μεγάλα προβλήματα και παρά το ότι ο χρόνος που πέρασε- 2025- μας κληροδότησε σχεδόν όλα τα προβλήματα και για το 2026, **δεν χάνουμε την πίστη και την εμπιστοσύνη στις δυνατότητές μας, δεν μειώνουμε τη δυναμική των διεκδικήσεων των δίκαιων και απαραίτητων δικαιωμάτων μας.** Συνεχίζουμε και το 2026 με ενωτική και οργανωμένη δράση, χρησιμοποιώντας τις μεγάλες, πραγματικά, δυνατότητες που έχουμε, **απαιτώντας από την πολιτεία και ιδιαίτερα από την κυβέρνηση να μας επιστρέψει όλα όσα άδικα και παράνομα μας αφείρεσαν** στην περίοδο των μνημονίων, αλλά και όσα δικαιούμαστε μέσα από τον εργασιακό μας βίο.

ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ Δ.Σ. ΤΗΣ ΠΟΠΣ

Στην τακτική συνεδρίαση του Δ.Σ. της ΠΟΠΣ που πραγματοποιήθηκε στις 23/12/2025, σύμφωνα και με την ημερήσια διάταξη, συζητήθηκαν και αποφασίστηκαν τα παρακάτω:

1.Επιτροπή εισήγησης Παραρτημάτων Συλλόγων

Ο πρόεδρος της Επιτροπής και Α' αντιπρόεδρος της ΠΟΠΣ, συνάδελφος Στράτος Ξηρουδάκης, ενημέρωσε το Δ.Σ. της ΠΟΠΣ ότι ύστερα και με τη σύμφωνη γνώμη του Συλλόγου Έβρου, ολοκληρώθηκαν οι προκαταρκτικές διαδικασίες, σύμφωνα και με τα προβλεπόμενα για τη δημιουργία του παραρτήματος βορείου Έβρου, με έδρα την Ορεσιάδα. Κατόπιν αυτού η επιτροπή εισηγείται την οριστικοποίηση του παραρτήματος και την έναρξη των προβλεπόμενων παροχών για τη συγκρότησή

του. Το Δ.Σ. της ΠΟΠΣ αποδέχεται την εισήγηση και εγκρίνει την ίδρυση του παρατήματος Έβρου.

2. Αιτήματα Συλλόγων

Ο Γενικός Γραμματέας της ΠΟΠΣ ενημέρωσε το Δ.Σ. για τα αιτήματα άμεσης ανάγκης που έχουν τεθεί από τους Συλλόγους μας και εισηγήθηκε όσα από αυτά αποδεδειγμένα χρειάζονται άμεσης οικονομικής υποστήριξης, να γίνουν δεκτά και άμεσα να ξεκινήσει η ανάλογη οικονομική απόδοση.

Το Δ.Σ. έκανε ομόφωνα δεκτά τα αιτήματα και ενέκρινε την οικονομική ενίσχυση των Συλλόγων.

3. Οργάνωση 75^{ου} Συνεδρίου της ΠΟΠΣ

Με εισήγηση του προέδρου συζητήθηκε και αποφασίστηκε η προκαταρκτική οργάνωση του 75^{ου} Συνεδρίου που θα πραγματοποιηθεί **στην Αλεξανδρούπολη Έβρου στις 27 και 28 Απριλίου 2026**. Πολύ σύντομα θα αποσταλεί στους Συλλόγους όλης της χώρα η πρώτη ενημέρωση που πρέπει να γίνει γνωστή στους αντιπροσώπους που θα συμμετάσχουν ως σύνεδροι εκ μέρους των Συλλόγων.

4. Αγορά γραφείου για τον Σύλλογο Ζακύνθου

Την 19^η Δεκεμβρίου 2025 οριστικοποιήθηκε η αγορά του γραφείου, με την ανάλογη υπογραφή των συμβολαίων, που καθιστούν πλέον τον Σύλλογο Ζακύνθου με ιδιότητα γραφεία.

Την Ομοσπονδία μας εκπροσώπησε ο αντιπρόεδρος Στράτος Ξηρουδάκης, ύστερα από την ανάλογη εξουσιοδότηση, ο οποίος και υπέγραψε τα συμβόλαια αγοράς.

5. Προμήθεια συστήματος μαγνητοφώνησης και εγγραφής των συνεδριάσεων του Δ.Σ. της ΠΟΠΣ

Με την εισήγηση- ενημέρωση του Γ. Γραμματέα και την παρουσίαση των ανάλογων οικονομικών προσφορών αγοράς και τοποθέτησης, το Δ.Σ. της ΠΟΠΣ **αποφάσισε την αγορά του ανάλογου συστήματος**, το οποίο κρίθηκε ως πολύ αναγκαίο και εξαιρετικά χρήσιμο για τις ανάγκες των συνεδριάσεων του Δ.Σ. της ΠΟΠΣ.

6. Αγορά απινιδωτή

Εκτιμώντας την αναγκαιότητα και τη χρησιμότητα του ιατρικού αυτού εργαλείου, καθώς μπορεί να σώσει τη ζωή, το Δ.Σ. αποφάσισε ομόφωνα την προμήθεια απινιδωτή.

7. Αποτίμηση της παναττικής κινητοποίησης στις 15/12/2025

Όπως αναφέραμε και στην ανάλογη ανακοίνωση που εκδόθηκε την ίδια ημέρα μετά τις εκδηλώσεις της κινητοποίησης, η επιτυχία υπήρξε ιδιαίτερα σημαντική, αφού η συμμετοχή **ξεπέρασε τις 5.000 διαδηλωτών συνταξιούχων**. Για άλλη μια φορά οι συνταξιούχοι δώσαμε ισχυρό «παρών» και ηχηρά μηνύματα που ανέδειξαν τα προβλήματα και τα αιτήματά μας και που, βεβαίως, απαιτούμε από την πολιτική

ηγεσία της χώρας, αφού τα λάβει σοβαρά υπόψη της, να δώσει άμεσα και δίκαια τις απαντήσεις που χρειάζονται.

8. Αντιμετώπιση ιδιαιτεροτήτων στη συμμετοχή των Συλλόγων στα περιφερειακά συμβούλια

Ύστερα από ερωτήματα Συλλόγων και την εισήγηση του ταμιά της ΠΟΠΣ εξετάστηκε η περίπτωση των συναδέλφων, **οι οποίοι διαμένουν σε νησιά και είναι απαραίτητη η μετακίνηση με πλοία**. Μετά τη συζήτηση που ακολούθησε, αποφασίστηκε η κάλυψη των εξόδων μετακίνησης με πλοία –εισιτήρια- από την ΠΟΠΣ, όπως και στην ανάλογη ανακοίνωση αναφέρεται.

9. Λειτουργία Θεματικών Επιτροπών

Όπως και στο ανάλογο κείμενο που ήδη έχει αποσταλεί στους Συλλόγους αναφέρεται, οι θεματικές επιτροπές έχουν να επιτελέσουν σπουδαίο έργο, **γιατί θα επεξεργάζονται ιδιαίτερης αξίας θέματα, θα τα αναλύουν και θα καταλήγουν σε συμπεράσματα και προτάσεις, με επιστημονικό και τεκμηριωμένο λόγο**. Σε κάθε περίπτωση, η εκτελεστική γραμματεία συνεργάζεται με τους Συλλόγους μας, μέσω των μελών του γενικού συμβουλίου, που έχουν οριστεί από το Δ.Σ. των Συλλόγων.

Τα θέματα αναθέτει ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας αλλά κατά τη διαδικασία μπορούν να κατατεθούν και άλλα που εκτιμούν οι Σύλλογοι. Επίσης μπορεί ο κάθε Σύλλογος της Ομοσπονδίας μας να προτείνει θέμα που εκτιμά ότι πρέπει να επεξεργαστεί η επιτροπή.

Όλα τα συμπεράσματα και οι προτάσεις στις οποίες καταλήγει η επιτροπή τίθενται ως εισήγηση στο Δ.Σ. της ΠΟΠΣ, για να παρθούν οι ανάλογες αποφάσεις. Για την καλύτερη οργάνωση και τη μεγαλύτερη ενημέρωση, οι εκτελεστικές γραμματείες σταδιακά θα συνεδριάζουν από κοινού με το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας για να λυθούν οι όποιες απορίες και να απαντηθούν τα όποια ερωτήματα τεθούν.

10. α) Απόδοση της συνδρομής των 0,20 ευρώ

Επιτέλους αποδόθηκαν τα χρήματα που είχαν συγκεντρωθεί στον ΕΦΚΑ από την **εκούσια συνδρομή των 0,20 ευρώ, που παρακρατούνται από τις συντάξεις των συναδέλφων** κάθε μήνα, **για τα έτη 2023 και 2024**. Αμέσως μετά την απονομή, το Δ.Σ. αποφάσισε την οικονομική ενίσχυση όλων των Συλλόγων μας. **Ήδη έχουν κατατεθεί για τον κάθε Σύλλογο (3.000 ευρώ συν 1000 ευρώ για κάθε αντιπρόσωπο που εκλέγει) στον τραπεζικό λογαριασμό του.**

β) Οικονομική ενίσχυση για συμμετοχή στα Περιφερειακά Συμβούλια

Στάλθηκαν σε κάθε Σύλλογο 300 ευρώ για την κάλυψη εξόδων των εκπροσώπων τους στα Περιφερειακά Συμβούλια για το έτος 2026.

11. Κοινές συσκέψεις με το Δ.Σ. της ΠΟΠΣ

Ύστερα από εισήγηση του προέδρου της Ομοσπονδίας μας, το Δ.Σ. αποφασίζει ομόφωνα τις εξής κοινές συσκέψεις:

-α)Με τους προέδρους των θεματικών επιτροπών σε ημερομηνία που θα ανακοινωθεί σύντομα.

-β)Με τους προέδρους των περιφερειακών συμβουλίων της ΠΟΠΣ. Σε σύντομο χρόνο θα αποσταλεί η ανάλογη πρόσκληση.

Στις συναντήσεις αυτές θα οριστικοποιηθεί το πλαίσιο των δράσεων-δραστηριοτήτων των δύο επιτροπών προέδρων, προκειμένου να γίνει καλύτερη οργάνωση και να προκύψουν τα αποτελέσματα που θα δώσουν μεγαλύτερη ποιότητα και αποτελεσματικότητα στα θέματα και τις διεκδικήσεις της ΠΟΠΣ και γενικά των συνταξιοδικών συνδικαλιστικών οργανώσεων.

ΘΕΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

-Ενημέρωση από e-ΕΦΚΑ

Απαντώντας στο με αρ. πρωτ. 731/09-12-2025 έγγραφο, με το οποίο τίθενται ερωτήματα από την Πανελλήνια Ομοσπονδία Πολιτικών Συνταξιούχων (Π.Ο.Π.Σ.), σας γνωρίζουμε ότι:

1) Σύμφωνα με το άρθρο 12 του Ν.4387/16, το άρθρο 19 του Ν. 4611/19 και το άρθρο 119 του Ν.5078/2023, οι εκ μεταβιβάσεως συντάξεις σε χήρο/α και ανάπηρο ή ανίκανο τέκνο ορίζονται σε ποσοστό 70% και 25% αντίστοιχα. Σε περίπτωση θανάτου του επιζώντος γονέα, το τέκνο καθίσταται αμφοτεροπλεύρως ορφανό. Στην περίπτωση αυτή τα ποσοστά της σύνταξης λόγω θανάτου διαμορφώνονται στα αμφοτεροπλεύρως ορφανά τέκνα ως εξής:

α) στα μεν ανήλικα, υγιή, άγαμα και μέχρι συμπλήρωσης του 24ου έτους της ηλικίας τους, το ποσοστό σύνταξης ανέρχεται στο 50% της σύνταξης του αρχικώς δικαιούχου ενώ

β) στα τέκνα που κρίνονται από την ΑΣΥΕ ανίκανα δια παν βιοποριστικό επάγγελμα με ποσοστό αναπηρίας 67% και άνω και η αναπηρία έχει επέλθει προ του 24ου έτους της ηλικίας τους, είναι άγαμα και δεν ασκούν απασχόληση υπαγόμενη στην ασφάλιση του e-ΕΦΚΑ με εξαίρεση τις περιπτώσεις που προβλέπονται στο άρθρο 23 του Ν.4488/2017 περί ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και κοινωνικής επανένταξης, το ποσοστό σύνταξης ανέρχεται στο 100% του αρχικώς δικαιούχου.

2) Σύμφωνα με το άρθρο 54 του ΠΔ 169/2007, δικαιούνται τα επιδόματα νόσου και ανικανότητας μόνο οι άμεσα συνταξιούχοι. Για τυχόν επιδόματα λόγω νόσου που δικαιούνται τα έμμεσα μέλη, θα πρέπει να απευθύνονται στον ΟΠΕΚΑ. Τέλος, τα έξοδα κηδείας δεν εμπίπτουν στην αρμοδιότητα της Γενικής Διεύθυνσης Συντάξεων Δημοσίου.

-Συνταξιοδοτικά οφέλη για το 2026

Μεγαλύτερες σε σχέση με το 2025 θα είναι οι συντάξεις για τους ασφαλισμένους που σκοπεύουν να συνταξιοδοτηθούν το 2026, ακόμη και αν πρόκειται να αποχωρήσουν με τα ίδια χρόνια ασφάλισης που συνταξιοδοτήθηκαν οι

ασφαλισμένοι το 2025. Το κέρδος ξεκινά από 21 ευρώ τον μήνα και φτάνει ως 57 ευρώ τον μήνα για συνταξιοδότηση το 2026 με τα ίδια έτη ασφάλισης που είχαν όσοι συνταξιοδοτήθηκαν το 2025, ενώ με ένα επιπλέον έτος ασφάλισης η διαφορά υπέρ των συνταξιούχων του 2026 αγγίζει τα 116 ευρώ επιπλέον στη μηνιαία τους σύνταξη.

Τα κλειδιά που μεγιστοποιούν τα οφέλη για τους συνταξιούχους του 2026 είναι τρία:

Η τιμαριθμική αναπροσαρμογή του μέσου όρου των μηνιαίων αποδοχών τους για όλα τα έτη από το 2002 ως το 2025 με βάση τη μεταβολή του πληθωρισμού του 2025 που ήταν 2,6%. Επιπρόσθετα, οι συντάξιμες αποδοχές πριμοδοτούνται και από τις αυξήσεις μισθών του 2025 που ήταν κατά μέσο όρο 5%.

Η προσθήκη ενός ακέραίου έτους ασφάλισης στη συνταξιοδότησή τους που αυξάνει το ποσοστό αναπλήρωσης και οδηγεί σε αυξημένη ανταποδοτική σύνταξη.

Το όριο ηλικίας που επιλέγουν ή που έχουν τη δυνατότητα να συνταξιοδοτηθούν. Με όριο ηλικίας για πλήρη σύνταξη, όπως για παράδειγμα στα 62 με 40 έτη ασφάλισης ή στα 60-61 με 37 έτη αν θεμελιώνουν δικαίωμα με τα μεταβατικά όρια ηλικίας της περιόδου 2015-2021, θα πάρουν ακέραια την εθνική σύνταξη. Αν όμως αποχωρήσουν με όρια ηλικίας για μειωμένη σύνταξη, τότε θα χάσουν ένα 30% από την εθνική σύνταξη, που για το 2026 είναι 134 ευρώ μείον.

Οι συντάξεις για όσους αποχωρήσουν από το Δημόσιο:

- Υπάλληλος ΔΕ κατηγορίας που συνταξιοδοτήθηκε το 2025 με 38 χρόνια και συντάξιμο μισθό 1.648 ευρώ παίρνει τελική σύνταξη 1.187 ευρώ με την αύξηση κατά 2,4% για το 2026.
- Υπάλληλος που θα αποχωρήσει το 2026 με 38 χρόνια ασφάλισης θα έχει θα έχει συντάξιμο μισθό 1.730 ευρώ λόγω τιμαριθμοποίησης αποδοχών συν την αύξηση του 2025, και θα πάρει τελική σύνταξη 1.224 ευρώ. Ακόμη και με τα ίδια έτη ασφάλισης θα κερδίσει 37 ευρώ επιπλέον από τον συνταξιούχο του 2025.
- Υπάλληλος ΠΕ κατηγορίας που συνταξιοδοτήθηκε το 2025 με 39 χρόνια και συντάξιμο μισθό 2.299 ευρώ παίρνει τελική σύνταξη 1.538 ευρώ με την αύξηση κατά 2,4% για το 2026.
- Υπάλληλος ΠΕ που θα αποχωρήσει το 2026 με ένα επιπλέον έτος ασφάλισης, δηλαδή με 40 αντί με 39 χρόνια, θα έχει συντάξιμο μισθό 2.414 ευρώ λόγω τιμαριθμοποίησης αποδοχών συν την αύξηση του 2025, και θα πάρει τελική σύνταξη 1.654 ευρώ. Με ένα επιπλέον έτος ασφάλισης θα κερδίσει 116 ευρώ παραπάνω από τον συνταξιούχο του 2025.

Οι συντάξεις για τους δημοσίους υπαλλήλους που θα συνταξιοδοτηθούν το 2026

• ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΥΕ) ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΔΕ)

Ετη ασφάλισης	Κατηγορία ΥΕ				Διαφορά σύνταξης 2026/2025 με τα ίδια έτη ασφάλισης	Κατηγορία ΔΕ				Διαφορά σύνταξης 2026/2025 με τα ίδια έτη ασφάλισης
	Συντάξιμος μισθός 2025	Σύνταξη το 2025	Συντάξιμος μισθός 2026	Σύνταξη το 2026		Συντάξιμος μισθός 2025	Σύνταξη το 2025	Συντάξιμος μισθός 2026	Σύνταξη το 2026	
33	1.279 €	860 €	1.343 €	881 €	21 €	1.529 €	941 €	1.605 €	966 €	25 €
36	1.322 €	973 €	1.388 €	999 €	26 €	1.589 €	1.079 €	1.668 €	1.111 €	32 €
38	1.365 €	1.060 €	1.433 €	1.091 €	31 €	1.648 €	1.187 €	1.730 €	1.224 €	37 €
40	1.399 €	1.147 €	1.469 €	1.181 €	35 €	1.699 €	1.297 €	1.784 €	1.339 €	42 €

• ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΤΕ) ΚΑΙ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΠΕ)

Ετη ασφάλισης	Κατηγορία ΤΕ				Διαφορά σύνταξης 2026/2025 με τα ίδια έτη ασφάλισης	Κατηγορία ΠΕ				Διαφορά σύνταξης 2026/2025 με τα ίδια έτη ασφάλισης
	Συντάξιμος μισθός 2025	Σύνταξη το 2025	Συντάξιμος μισθός 2026	Σύνταξη το 2026		Συντάξιμος μισθός 2025	Σύνταξη το 2025	Συντάξιμος μισθός 2026	Σύνταξη το 2026	
33	1.985 €	1.088 €	2.084 €	1.120 €	32 €	2.104 €	1.127 €	2.209 €	1.161 €	34 €
36	2.041 €	1.259 €	2.143 €	1.300 €	41 €	2.164 €	1.308 €	2.272 €	1.351 €	43 €
38	2.096 €	1.388 €	2.201 €	1.435 €	47 €	2.222 €	1.445 €	2.333 €	1.495 €	50 €
40	2.148 €	1.521 €	2.255 €	1.575 €	54 €	2.299 €	1.597 €	2.414 €	1.654 €	57 €

Οι συνταξιούχοι της Ελλάδας:

- Οι Έλληνες συνταξιούχοι είναι οι φτωχότεροι στην Ευρωζώνη. Το 55,2% με σύνταξη έως 940 € καθαρά
- Οι Έλληνες συνταξιούχοι είναι οι γηραιότεροι σε ολόκληρη την Ευρώπη. Το 79% άνω των 65 ετών
- Η μέση κύρια σύνταξη στο σύνολο των συνταξιούχων (2.527.531) ανέρχεται σε 846 € μεικτά. Υπολείπεται του κατώτατου μισθού (880 €)
- Οι αγροτικές συντάξεις, συντάξεις χηρείας και αναπηρίας, είναι οι χαμηλότερες στην ΕΕ
- Οι συντάξεις των γυναικών πολύ χαμηλότερες από τις αντίστοιχες των ανδρών (κατά 17%-20%)

Δικαίωμα συνταξιοδότησης

- Γονείς δημόσιοι υπάλληλοι με πρόσληψη μεταξύ των ετών 1983-1992 οι οποίοι συμπλήρωσαν την 25ετία το 2011 με ανήλικο τέκνο είτε το 2011 είτε μεταγενέστερα και κλεισμένο το 52^ο έτος της ηλικίας τους ως το 2017. Έχουν ήδη θεμελιωμένο δικαίωμα για πλήρη σύνταξη στην ηλικία των 58,5 ετών. Οσοι έκλεισαν τα 52 το 2018 θεμελιώνουν δικαίωμα από τον Φεβρουάριο του 2027 με όριο ηλικίας 60 ετών και 2 μήνες.
- Γονείς ασφαλισμένοι στο Δημόσιο, οι οποίοι συμπλήρωσαν την 25ετία το 2012 με ανήλικο τέκνο το 2012 ή μεταγενέστερα και έκλεισαν το 55^ο έτος της ηλικίας τους το 2018 ή το 2019, βγαίνουν φέτος με πλήρη σύνταξη και όριο ηλικίας 61 ετών, αν έκλεισαν τα 55 το 2018 ή στο 62^ο έτος και 6 μήνες που το συμπληρώνουν το 2027, αν έκλεισαν τα 55 το 2019.
- Τρίτεκνοι γονείς με 21 έτη το 2011 βγαίνουν με πλήρη σύνταξη με το όριο ηλικίας που ισχύει όταν κλείνουν τα 52. Γονέας τριών παιδιών που έκλεισε τα 52 το 2018 θα πάρει πλήρη σύνταξη με όριο ηλικίας 58,5 ετών. Αν έκλεισε τα 52 το 2018, θα βγει όταν γίνει 60 και 2 μήνες.
- Τρίτεκνοι γονείς με 23 έτη το 2012 βγαίνουν με πλήρη σύνταξη με το όριο ηλικίας που ισχύει όταν κλείνουν τα 55. Μητέρα τριών παιδιών που συμπλήρωσε 23 έτη το 2012 και την ηλικία των 55 ετών το 2018 έχει θεμελιωμένο δικαίωμα για πλήρη σύνταξη στα 61 έτη.
- Ασφαλισμένοι στο Δημόσιο με 25ετία ως το 2010 και συμπληρωμένες τις ηλικίες των 55 ετών οι γυναίκες και των 60 ετών οι άνδρες ως το 2022 βγαίνουν οποτεδήποτε με μειωμένη σύνταξη.
- Ασφαλισμένοι στο Δημόσιο άνδρες και γυναίκες με 25ετία το 2011 και συμπληρωμένη την ηλικία των 56 ετών ως το 2022 βγαίνουν οποτεδήποτε με μειωμένη σύνταξη.
- Ασφαλισμένοι στο Δημόσιο άνδρες και γυναίκες με 25ετία το 2012 και συμπληρωμένη την ηλικία των 58 ετών ως 2022 βγαίνουν οποτεδήποτε με μειωμένη σύνταξη.

Τι ισχύει για σύνταξη με 35, 36, 37 και 40 έτη στο Δημόσιο

Δημόσιοι υπάλληλοι οι οποίοι συμπλήρωσαν 25ετία ως το 2010 μπορούν να συνταξιοδοτηθούν με πλήρη σύνταξη πριν τα 62 ή και στα 62 εφόσον έκλεισαν το 58^ο έτος με 35ετία ως το 2021.

Δημόσιοι υπάλληλοι οι οποίοι συμπλήρωσαν 25ετία το 2011 και ως το 2021 είχαν 36 έτη ασφάλισης και κλεισμένο το 58^ο έτος, αποχωρούν οποτεδήποτε καθώς έχουν συμπληρώσει το απαιτούμενο όριο ηλικίας που είναι 61,6 έτη εφόσον συμπλήρωσαν το 58 έτος το 2021.

Δημόσιοι υπάλληλοι οι οποίοι συμπλήρωσαν 25ετία το 2012 και 37 έτη συνολικά ως το 2021 (μαζί με εξαγορές πλασματικού χρόνου) με συμπληρωμένο το 59^ο έτος της ηλικίας τους ως το 2021, έχουν θεμελιωμένο δικαίωμα για σύνταξη στα 61,6 έτη.

Δημόσιοι υπάλληλοι οι οποίοι διορίστηκαν μετά το 1983 και συμπλήρωσαν 25ετία ως το 2010 και έφτασαν να έχουν 37 έτη συνολικά ως το 2020 αποχωρούν το 2026 με όριο ηλικίας 60,3 ετών, εφόσον συμπλήρωσαν το 55^ο έτος το 2020.

Όλοι οι ασφαλισμένοι στο Δημόσιο εφόσον συμπληρώνουν την 35ετία μετά το 2022 βγαίνουν στη σύνταξη στα 62 με 40 έτη ασφάλισης.

Για ειδικές κατηγορίες όπως οι μητέρες με ανάπηρο, ή ανίκανο τέκνο προς εργασία προβλέπεται η συνταξιοδότηση στα 50 με 25ετία οποτεδήποτε.

Εκπαιδευτικοί

Οι εκπαιδευτικοί με πρόσληψη ως 31/12/1992 βγαίνουν στη σύνταξη με διατάξεις 30ετίας και με όρια ηλικίας που αυξάνονται ως το 67^ο έτος ή με τις διατάξεις που ισχύουν για όλους τους δημοσίους υπαλλήλους, **δηλαδή με 35ετία, με 25ετία και ανήλικο**, καθώς και με προϋποθέσεις τριτέκνων όπου τα όρια ηλικίας είναι χαμηλότερα.

Προσοχή: Η διάταξη της 30ετίας ισχύει κατά κανόνα για όσους διορίστηκαν μεταξύ 1983 και 1992 οι οποίοι συνταξιοδοτούνται με το όριο ηλικίας που ισχύει, εφόσον έχουν συμπληρώσει το 60^ο έτος. Συμφέρει μόνον εφόσον δεν συμπληρώνονται οι προϋποθέσεις για σύνταξη με ευνοϊκότερα όρια ηλικίας. Για παράδειγμα, εκπαιδευτικός που συμπλήρωσε την 30ετία το 2016 αλλά γίνεται 60 ετών το 2026 θα βγει στη σύνταξη στα 67. Μπορεί όμως να πάρει πλήρη στα 62 εφόσον έχει 40 χρόνια ασφάλισης ή να αποχωρήσει με μειωμένη στα 62, αν δεν έχει συμπληρώσει τη 40ετία.

Οι εκπαιδευτικοί Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης που έχουν θεμελιώσει δικαίωμα συνταξιοδότησης ή θεμελιώνουν το 2026 και έχουν αποφασίσει να βγουν στη σύνταξη θα πρέπει να υποβάλουν παραίτηση στις Διευθύνσεις Εκπαίδευσης που υπάγονται μέσα στο πρώτο 10ήμερο του Φεβρουαρίου και συνταξιοδοτούνται στο τέλος Αυγούστου.

Η παραίτηση μπορεί να ανακληθεί σε έναν μήνα, δηλαδή ως το πρώτο 10ήμερο του Μαρτίου, άλλως μετά τις 10 Μαρτίου θεωρείται οριστική. Η υπαλληλική σχέση των αιτούντων λύεται στις 31/8/2025 και μέχρι τότε παραμένουν στην εκπαίδευση, ενώ ο χρόνος ασφάλισης από την παραίτηση μέχρι τη λύση της υπαλληλικής τους σχέσης υπολογίζεται ως συντάξιμος τόσο για τη θεμελίωση των συνταξιοδοτικών προϋποθέσεων όσο και για το ποσό της σύνταξης.

ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΑ ΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ, σύμφωνα με το προσδόκιμο ζωής

Τα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης έχουν συνδεθεί με το προσδόκιμο ζωής των ατόμων άνω των 65 ετών. Όσο ανεβαίνει το προσδόκιμο ζωής τόσο θα αυξάνονται και τα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης. Η εφαρμογή της διάταξης θα ξεκινούσε από το 2021 αλλά **ήδη τα όρια ηλικίας είχαν οδηγηθεί σταδιακά στα 62 και στα 67.** Επόμενος σταθμός ήταν το 2024 αλλά η πανδημία κατέβασε το προσδόκιμο ζωής. Για το 2027 τα όρια θα μείνουν αμετάβλητα, καθώς το προσδόκιμο ζωής δεν έχει ανακάμψει τόσο ώστε να δικαιολογείται αλλαγή στις ηλικίες συνταξιοδότησης. **Οπότε η συζήτηση για αλλαγές πάει για το 2030.**

Δεν θα θιγούν από τις αλλαγές στα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης οι ασφαλισμένοι που θα έχουν θεμελιώσει δικαίωμα συνταξιοδότησης, με συμπληρωμένο όριο ηλικίας και χρόνο ασφάλισης, στην επόμενη τριετία 2026-2029. Αυτό σημαίνει ότι θα μπορούν να συνταξιοδοτηθούν οποτεδήποτε.

Θα θιγούν από τις αλλαγές στα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης οι ασφαλισμένοι που θα είναι κάτω των 62 ετών την 1/1/2030 καθώς δεν θα έχουν κατοχυρώσει κανένα συνταξιοδοτικό δικαίωμα με βάση τα όρια ηλικίας της ισχύουσας σήμερα νομοθεσίας. Αυτό σημαίνει ότι εφόσον γίνουν αλλαγές θα συνταξιοδοτηθούν κατά 6 ως 12 μήνες αργότερα.

Ακίνητα: Οι νέες οδηγίες από την ΑΑΔΕ για αντιπαροχές, οριζόντιες και κάθετες ιδιοκτησίες

Δημοσιοποιήθηκαν οι νέες αποφάσεις της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων για την ηλεκτρονική υποβολή και διόρθωση δηλώσεων φόρου μεταβίβασης.

Πρόκειται για παρεμβάσεις που αφορούν συγκεκριμένες πράξεις που προβλέπονται ρητά από το ισχύον κανονιστικό πλαίσιο και σχετίζονται κυρίως με σύνθετες μεταβιβάσεις της αγοράς, όπως η σύσταση ή τροποποίηση οριζόντιων και κάθετων ιδιοκτησιών, αλλά και μεταβιβάσεις με εργολαβικό ή αντιπαροχικό χαρακτήρα, όπου τα λάθη και οι αλλαγές της τελευταίας στιγμής ήταν συχνό φαινόμενο.

Η νέα ψηφιακή διαδικασία εφαρμόζεται από τις 5 Ιανουαρίου 2026 και αφορά εμπρόθεσμες τροποποιητικές δηλώσεις Φόρου Μεταβίβασης Ακινήτων (ΦΜΑ) για πράξεις σύστασης, τροποποίησης σύστασης και κατάργησης οριζοντίων και καθέτων ιδιοκτησιών, σύμφωνα με τις αποφάσεις Α.1191/2025 και Α.1192/2025 του Διοικητή της ΑΑΔΕ. **Οι δηλώσεις αυτές υποβάλλονται ψηφιακά μέσω της πλατφόρμας myPROPERTY, είτε απευθείας είτε μέσω ΔΟΥ/ΚΕΦΟΚ, στο περιβάλλον της ψηφιακής πύλης myAADE.**

Στην πράξη, το πρόβλημα εμφανιζόταν όταν, μετά την αρχική δήλωση ΦΜΑ, **προέκυπταν αποκλίσεις στα τετραγωνικά, στα χιλιοστά, στον αριθμό των ιδιοκτησιών ή ακόμη και στους συμβαλλόμενους.** Μέχρι σήμερα, τέτοιες μεταβολές μπορούσαν να οδηγήσουν σε ακύρωση δηλώσεων, σε φυσική παρουσία στη ΔΟΥ ή

σε πλήρη επανεκκίνηση της διαδικασίας, με αποτέλεσμα καθυστερήσεις εβδομάδων και «πάγωμα» συμβολαίων.

Με το νέο πλαίσιο, στις περιπτώσεις που προβλέπονται ρητά από την απόφαση Α.1191/2025, εφόσον η αρχική δήλωση φόρου μεταβίβασης έχει υποβληθεί ψηφιακά και δεν έχει ακόμη συνταχθεί συμβολαιογραφική πράξη, **επιτρέπεται η υποβολή εμπρόθεσμης τροποποιητικής δήλωσης μέσω myPROPERTY**. Η δυνατότητα αυτή καλύπτει πράξεις που μέχρι σήμερα δημιουργούσαν ερμηνευτικά και πρακτικά ζητήματα, ιδίως όταν εμπλέκονται περισσότερα πρόσωπα ή σύνθετα σχήματα ιδιοκτησίας.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί η σύσταση οριζόντιων ιδιοκτησιών σε νεόδμητη πολυκατοικία. Σε πολλές περιπτώσεις, μετά την αρχική δήλωση ΦΜΑ, αλλάζει η κατανομή των χιλιοστών ή ο αριθμός των διαμερισμάτων πριν την τελική υπογραφή. Μέχρι πρότινος, τέτοιες αλλαγές μπορούσαν να οδηγήσουν σε ακύρωση της δήλωσης και νέα διαδικασία. Πλέον, στις περιπτώσεις που προβλέπονται από την απόφαση, η τροποποιητική δήλωση υποβάλλεται ψηφιακά, χωρίς να ακυρώνεται η αρχική δήλωση.

Αντίστοιχα, σε αγοραπωλησία οικοπέδου ή κατοικίας σε περιοχή με αντικειμενικό σύστημα προσδιορισμού αξιών, όπου διαπιστώνεται πριν το συμβόλαιο λάθος στα τετραγωνικά μέτρα ή στη χρήση του ακινήτου, η διόρθωση μπορεί να γίνει ηλεκτρονικά, υπό την προϋπόθεση ότι δεν έχει υπογραφεί το συμβόλαιο. Με τον τρόπο αυτό αποφεύγεται η ταλαιπωρία και η καθυστέρηση που μέχρι σήμερα ήταν συχνό φαινόμενο.

Ιδιαίτερη βαρύτητα έχουν οι ρυθμίσεις που αφορούν πράξεις αντιπαροχής και εργολαβικές συμβάσεις. Σε τέτοιες περιπτώσεις, όπου συμμετέχει εργολάβος ως τρίτος συμβαλλόμενος, η δήλωση ΦΜΑ μπορεί να υποβληθεί είτε μονομερώς είτε με καταχώριση όλων των συμβαλλομένων, όπως προβλέπεται ρητά. Αν, πριν την υπογραφή του συμβολαίου, μεταβληθούν οι όροι της σύστασης κάθετων ή οριζόντιων ιδιοκτησιών, η τροποποιητική δήλωση υποβάλλεται χωρίς να απαιτείται νέα αρχική δήλωση, εφόσον πληρούνται σωρευτικά οι προϋποθέσεις της απόφασης.

Αλλαγή προβλέπεται και στον τρόπο προσδιορισμού του φόρου σε συγκεκριμένες σύνθετες περιπτώσεις. Για πράξεις σύστασης ή τροποποίησης ιδιοκτησιών που εντάσσονται στις ειδικές υποπεριπτώσεις της Α.1191/2025, ο φόρος μεταβίβασης δεν υπολογίζεται από τον συμβολαιογράφο κατά την υποβολή της δήλωσης, αλλά εκδίδεται ειδική ψηφιακή πράξη διοικητικού προσδιορισμού φόρου από τη φορολογική διοίκηση, περιορίζοντας τον κίνδυνο λαθών και διαφορών.

Παράλληλα, ξεκαθαρίζεται και το καθεστώς στις περιπτώσεις ματαίωσης συμβολαιογραφικής πράξης. Αν μια αγοραπωλησία δεν ολοκληρωθεί, παρά το γεγονός ότι έχει υποβληθεί ψηφιακά δήλωση ΦΜΑ, η ματαίωση δηλώνεται επίσης ψηφιακά, χωρίς επίσκεψη στη ΔΟΥ, σύμφωνα με τις προβλεπόμενες διαδικασίες.

Συνολικά, οι νέες ρυθμίσεις μεταφέρουν τη διαχείριση των πιο απαιτητικών μεταβιβάσεων πριν από το συμβόλαιο στο ψηφιακό περιβάλλον, με σαφείς κανόνες και προϋποθέσεις. Για αγοραστές, πωλητές, συμβολαιογράφους και επαγγελματίες της αγοράς, αυτό μεταφράζεται σε λιγότερες καθυστερήσεις, λιγότερη γραφειοκρατία και μεγαλύτερη προβλεψιμότητα σε μια διαδικασία που μέχρι σήμερα ήταν από τις πιο σύνθετες.

Για πληροφορίες και διευκρινίσεις, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην εξυπηρέτηση φορολογουμένων τηλ1521 της ΑΑΔΕ, τηλεφωνικά στο 1521 (εργάσιμες ημέρες 7:00–20:00) ή ψηφιακά μέσω της πλατφόρμας τηλΑΑΔΕ.

ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ!

Ευλογημένο και χαρούμενο το 2026

Υγεία και τύχη σε κάθε οικογένεια

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

Από το Γραφείο Ενημέρωσης και Επικοινωνίας της ΠΟΠΣ

Υ.Γ: Παρακαλούμε το υλικό αυτό να γίνει γνωστό σε όλα τα μέλη- τουλάχιστον των σωματείων μας