



**Π.Ο.Π.Σ.**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**  
**ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ**  
Τηλ. 210 8253544 / 210-8810013  
Τροίας 43, Αθήνα  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1947  
email: [omopolit@otenet.gr](mailto:omopolit@otenet.gr)  
[www.popsdimosiou.gr](http://www.popsdimosiou.gr)

Αθήνα, 19/5/2026

---

## **ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ-47**

---

### **-ΒΗΜΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΩΝ- ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2026**

#### **Απρίλιος 2026.**

Παρά το ότι οι εορτές του Πάσχα ανέστειλαν μερικές από τις δραστηριότητες, αφού τα γραφεία της Ομοσπονδίας παρέμειναν κλειστά από τη Μ. Πέμπτη έως και την Τρίτη μετά το Πάσχα, συνεχίστηκε η λειτουργία του Δ.Σ. και της Γραμματείας, αφού προώθησε κάθε ενημερωτική και επικοινωνιακή υποχρέωσή της, ευχήθηκε σε όλους τους συναδέλφους συνταξιούχους και όχι μόνο. Επίσης πραγματοποιήθηκαν με έντονους ρυθμούς και πολύωρες εργασιακές δραστηριότητες οι προετοιμασίες του 75ου Συνεδρίου μας. Η προετοιμασία όλων των αναγκαίων υποχρεώσεων αλλά και η υλοποίηση πολλαπλών και σύνθετων εργασιών που αφορούσαν όλα τα θέματα του συνεδρίου διεκπεραιώθηκαν από τη Διοίκηση και τη γραμματεία της ΠΟΠΣ, κουραστικά μεν, αλλά πλήρως για όλα τα θέματα- και αυτά είναι πάρα πολλά. Την Τρίτη 21-4-2026 πραγματοποιήθηκε κοινή σύσκεψη των προέδρων των συνταξιοχικών οργανώσεων του Δημοσίου και Ιδιωτικού τομέα, όπου αποφασίστηκαν τα παρακάτω:

#### **-ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗΣ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ 20/3/2026**

Όπως και στα ανάλογο έγγραφο αναφέρεται, η Πανελλαδική συγκέντρωση διαμαρτυρίας που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα την 20η/3/2026 υπήρξε, όπως και όλοι οι πρόεδροι εκτίμησαν, η καλύτερη συγκέντρωση τόσο από πλευράς συμμετοχής, όσο και από πλευράς οργάνωσης.

Εκτιμήθηκε επίσης θετικά το ότι από τα 240 πρωτοβάθμια σωματεία σε ολόκληρη τη χώρα, έλαβαν μέρος περίπου τα 160 με συμμετοχή 110 λεωφορείων, τα οποία έφεραν διαδηλωτές από την περιφέρεια στη συγκέντρωση. Εκτιμήθηκε επίσης θετικά το ότι για πρώτη φορά έγινε και προβολή των αιτημάτων μας και της κινητοποίησης τηλεοπτικά.

#### **ΝΕΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ- ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ**

**-Εορτασμός της Πρωτομαγιάς** με τη συμμετοχή όλων των σωματείων και των συνταξιούχων στις συγκεντρώσεις από κοινού με τους εργαζόμενους που θα πραγματοποιηθούν σε ολόκληρη τη χώρα.

**-Ορισμός συσκέψεων** στις περισσότερες μεγάλες πόλεις της χώρας από τις 11/5 έως 19/5/2026.

**-Ορισμός συγκεντρώσεων διαμαρτυρίας** στις περισσότερες πρωτεύουσες των νομών. Οι συγκεντρώσεις διαμαρτυρίας θα πραγματοποιηθούν την 28η/5/2026.

**-Ορισμός Παναττικής συγκέντρωσης** με πιο πιθανή ημερομηνία το πρώτο δεκαήμερο του Ιουνίου.

**-Οριστικοποιείται η απόφαση** για μεγάλη συγκέντρωση στη ΔΕΘ. Η προετοιμασία πρέπει να αρχίσει άμεσα προκειμένου να προκύψουν οι καλύτερες προϋποθέσεις για τη συμμετοχή των συνταξιούχων από τη Στερεά Ελλάδα και πάνω προς τη Θεσσαλονίκη. Οι υπόλοιπες περιοχές που θα εκδηλώσουν ενδιαφέρον, θα συζητηθούν ύστερα και από την έκφραση της ανάλογης επιθυμίας.

**-Επαναφέρουμε πιεστικά** το αίτημα για συνάντηση με τον Πρωθυπουργό.

**-Θα συνταχθούν τα ανάλογα υπομνήματα** με τις θέσεις και τα αιτήματά μας και θα υποβληθούν στον Πρωθυπουργό, τους αρμόδιους υπουργούς και τους προέδρους των πολιτικών κομμάτων της Βουλής.

#### **75<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΠΟΠΣ**

Η ολοκλήρωση των εργασιών του 75<sup>ου</sup> Συνεδρίου της ΠΟΠΣ, **στις 27 και 28 Απριλίου**, στην Αλεξανδρούπολη, αποτέλεσε γεγονός εξαιρετικής σημασίας για το συνταξιοχικό κίνημα του Δημοσίου τομέα.

Η επιλογή της ακριτικής Αλεξανδρούπολης είχε τα σημειολογικά χαρακτηριστικά της εθνικής σημασίας αλλά και τα γεωγραφικά και κοινωνικά στοιχεία επαφής συνταξιούχων από όλη την Ελλάδα ώστε να γίνουν κοινωνοί μιας περιοχής της πατρίδας, όπου πολλοί εκ των αντιπροσώπων και των συνοδών τους δεν είχαν ποτέ επισκεφτεί.

**Το συνέδριο ξεκίνησε τη Δευτέρα 27/4/2026 και ώρα 14.00 μ.μ.** Είχε προηγηθεί κοινή συνεδρίαση του Δ.Σ. της ΠΟΠΣ την προηγούμενη 26/4/2026 το απόγευμα, με το Δ.Σ. του τοπικού Συλλόγου του Έβρου. Εκεί δρομολογήθηκε η ομόθυμη επιθυμία για ίδρυση του Συλλόγου συνταξιούχων Βορείου Έβρου, με έδρα τη Νέα Ορεστιάδα, και μετεξέλιξη σε Σύλλογο του ήδη λειτουργούντος εκεί παραρτήματος. Η απόφαση

οριστικοποιήθηκε την Τρίτη 28/4/2026, με ομόφωνη απόφαση του 75<sup>ου</sup> Συνεδρίου. Του Συνεδρίου προηγήθηκαν παραταξιακές συγκεντρώσεις τη Δευτέρα 27/4/2026 ώρα 11.00 π.μ. και το συνέδριο ξεκίνησε κανονικά, ώρα 14.00 μ.μ. με εκλογή προεδρείου (Νοτόπουλος Ευάγγελος του Συλλόγου Καρδίτσας, Πρόεδρος, Νικολαΐδης Νικόλαος του Συλλόγου Έβρου, Γραμματέας και Βασιλάκος Λυκούργος του Συλλόγου Δυτικής Αθήνας, Αντιπρόεδρος).

Η έκθεση των πεπραγμένων που παρουσιάστηκε από τον πρόεδρο της ΠΟΠΣ, Ηλία Ηλιόπουλο, ήταν μεστή, περιεκτική και κατατοπιστική. Στο ίδιο πνεύμα ήταν η έκθεση πεπραγμένων του Γ.Γ. του Δ.Σ. Νίκου Καρδαράκου και του Ταμία Αλέξανδρου Φαρμάκη. Η έκθεση της Ε.Ε. που αναγνώστηκε από τον πρόεδρό της Ιωάννη Ψυχάρη, επισφράγισε την ευταξία και νομιμότητα των οικονομικών λειτουργιών της ΠΟΠΣ. Η κριτική που ακολούθησε ήταν εποικοδομητική και ουσιαστική και η δευτερολογία του προέδρου της ΠΟΠΣ διαφώτισε ερωτήσεις και απορίες. Η έγκριση των πεπραγμένων, διοικητικού, οικονομικού απολογισμού 2025 και προϋπολογισμού 2026 ήταν η επιδοκιμασία της δράσης του Δ.Σ.

Τα αποτελέσματα ήταν τα εξής, όπως τα ανακοίνωσε η Εφορευτική Επιτροπή υπό την προεδρία του Νίκου Μπαλάση προέδρου του Συλλόγου Αρκαδίας, συνεπικουρούμενου από τους κ.κ. Βασιλειάδη Μιχάλη πρόεδρο του Συλλόγου Σερρών και Αρχοντή Δέσποινα πρόεδρο του Συλλόγου Αν. Αττικής «Γρ. Λαμπράκης».

#### **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

##### **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2025**

Ψήφισαν 149

Ναι 91

Όχι 58

Λευκά 0

##### **ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2025**

Ψήφισαν 149

Ναι 148

Όχι 1

Λευκά 0

##### **ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2026**

Ψήφισαν 149

Ναι 99

Όχι 48

Λευκά 2

Η δεύτερη ημέρα του Συνεδρίου (Τρίτη 28/4/2026) ξεκίνησε με μια καινοτόμο διαδικασία. Την έκθεση της δράσης των 11 Θεματικών Επιτροπών και την παρουσίαση του έργου των Περιφερειακών Συμβουλίων. Ακολούθησε κριτική και ερωτήσεις επί των εκθέσεων και δόθηκαν οι σχετικές απαντήσεις.

Το μεσημέρι της Τρίτης (28/4/2026) έγινε η πανηγυρική συνεδρίαση. Είχε προηγηθεί η εμβόλιμη παρέμβαση του προέδρου της Ομοσπονδίας Συντ/χων ΙΚΑ κ.Δήμου Κουμπούρη. Στην πανηγυρική βραβεύτηκε για την πολύχρονη, ποιοτική και ουσιαστική του δράση ο πρόεδρος του Συλλόγου Έβρου, κ.Άγγελος Μπόγλου, ο οποίος ευχαρίστησε την ΠΟΠΣ και συγκινημένος δήλωσε ότι ως το τέλος του χρόνου θα αποχωρήσει από τη συνδικαλιστική δράση της πρώτης γραμμής αλλά θα είναι ενεργός και συμμετοχικός.

Από την πλευρά της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας- Θράκης παρέστη και μίλησε ο Αντιπεριφερειάρχης κ.Πουλιλιός Ευάγγελος, από τον Δήμο Αλεξανδρούπολης ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου κ.Βουρδόλης Θεόδωρος και από το νομαρχιακό τμήμα της ΑΔΕΔΥ ο πρόεδρος κ.Τσίρτσης Παναγιώτης. Όλοι αναφέρθηκαν στην αναγκαιότητα βελτίωσης της θέσης των συνταξιούχων. Ειδικά ο κ.Τσίρτσης με εμπειριστατωμένη επιχειρηματολογία συνέδεσε τη σχέση εργαζομένων και συνταξιούχων και ανέδειξε τη ζοφερή πραγματικότητα.

Μετά από μικρό διάλειμμα συνεχίστηκαν οι εργασίες και στην απογευματινή συνεδρίαση λήφθηκαν σημαντικές αποφάσεις. Καθορίστηκε το διεκδικητικό πλαίσιο και το πρόγραμμα δράσης, μέσα από διαδικασία σύγκλισης και συμφωνίας όλων των πλευρών. Φυσικά, το διεκδικητικό πλαίσιο θα συμπληρώνεται με ό,τι προκύπτει και ό,τι δεν συμπεριλήφθηκε. Αποφασίστηκε, όπως προαναφέρθηκε, η ίδρυση Συλλόγου Συνταξιούχων Βορείου Έβρου ομόφωνα. Με ισχυρή πλειοψηφία αποφασίστηκε η ίδρυση και συγκρότηση Γ'θμιας Συνδ/κης Συνομοσπονδίας Συνταξιούχων του Δημοσίου.

#### **Εγκρίθηκαν και έξι ψηφίσματα:**

- A) Ψήφισμα κατά της ακρίβειας
- B) Ψήφισμα κατά των πολέμων και υπέρ της ειρήνης
- Γ) Ψήφισμα για τη βία κατά των γυναικών
- Δ) Ψήφισμα για την Κύπρο
- E) Ψήφισμα για τη γενοκτονία των Ελλήνων της Θράκης και του Πόντου
- Στ) Ψήφισμα κατά της αναθεώρησης του άρθρου 16 του Συντάγματος

Το Συνέδριο έκλεισε ο πρόεδρος της ΠΟΠΣ καταχειροκροτούμενος και η σκυτάλη δόθηκε στην επόμενη ημέρα, της επίσκεψης στον Βόρειο Έβρο.

Η απόφαση να πραγματοποιηθεί επίσκεψη όλων των αντιπροσώπων και των συνοδών τους- κάτι που έγινε την Τετάρτη 29/4/2026- έτυχε ευμενούς αποδοχής από τους κατοίκους και τις τοπικές αρχές του Σουφλίου, του Διδυμοτείχου και της Νέας Ορεστιάδας.

Η επίσκεψη του Δ.Σ. στις δημοτικές αρχές των τριών προαναφερθέντων πόλεων και η υποδοχή ήταν ένθερμη και ουσιαστική. Το μήνυμα «Η Ελλάδα είναι παντού» ήταν κυρίαρχο και η αλληλεγγύη των Ελλήνων πολιτών είναι απαραίτητη. Η επίσκεψη έκλεισε με τις καλύτερες εντυπώσεις, με γεύμα στη Ν. Ορεστιάδα.

Το Διεκδικητικό πλαίσιο- Πρόγραμμα Δράσης και τα έξι ψηφίσματα έχουν ήδη αποσταλεί στους Συλλόγους μας για αξιοποίηση, καθώς και στα ΜΜΕ.

### **Αποφάσεις Δ.Σ. της ΠΟΠΣ**

Η 4<sup>η</sup> τακτική συνεδρίαση του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας μας που πραγματοποιήθηκε στις 26/4/2026 σε κατάλληλα οργανωμένη αίθουσα στο Ξενοδοχείο ΑΣΤΗΡ ΕΓΝΑΤΙΑ στην Αλεξανδρούπολη, αποφάσισε τα παρακάτω:

**1. Ενέκρινε τις δαπάνες** που πραγματοποιήθηκαν σύμφωνα με τις αποφάσεις του Δ.Σ. μέχρι 26/4/2026 και επίσης ενέκρινε τον προϋπολογισμό του 2026 ομόφωνα.

**2. Επανέλεγε και επανεκτίμησε όλες τις αποφάσεις** που δρομολογήθηκαν για την πραγματοποίηση με τις καλύτερες προϋποθέσεις του 75<sup>ου</sup> συνεδρίου μας. Αφού διαπιστώθηκε και με τις μικρές τελευταίες λεπτομέρειες ότι είναι όλα σε σωστό δρόμο, επικύρωσε την εφαρμογή τους.

3. Ύστερα από πρόταση του προέδρου συζητήθηκαν οι εξής προτάσεις;

**-Συγκρότηση διαπαραταξιακού προεδρείου** που θα αναλάβει να διαχειριστεί τις εργασίες του 75<sup>ου</sup> συνεδρίου. Η πρόταση έγινε ομόφωνα δεκτή.

**-Συγκρότηση διαπαραταξιακής εφορευτικής επιτροπής** προερχόμενης από την επιτροπή πιστοποίησης της ΠΟΠΣ, προκειμένου να πραγματοποιήσει τις ψηφοφορίες:

**Έγκριση διοικητικών πεπραγμένων**

**Έγκριση οικονομικών πεπραγμένων**

**Έγκριση προϋπολογισμού 2026**

**Η πρόταση έγινε ομόφωνα δεκτή.**

**-Συγκρότηση διαπαραταξιακής επιτροπής που θα επεξεργαστεί το Πρόγραμμα Δράσης** της Ομοσπονδίας για το άμεσο επόμενο χρονικό διάστημα, καθώς και τα θεματικά ψηφίσματα. Η πρόταση έγινε ομόφωνα δεκτή.

**-Συζήτηση του καταλόγου αντιπροσώπων** που δήλωσαν συμμετοχή στο 75<sup>ο</sup> συνέδριο, όπως την συνέταξε και την εισηγήθηκε η Επιτροπή Πιστοποίησης. Ύστερα από την πλήρη ενημέρωση και τη συζήτηση που ακολούθησε, ο πίνακας των αντιπροσώπων επικυρώθηκε και εγκρίθηκε η συμμετοχή τους στο συνέδριο.

**-Συμφωνήθηκε ο χρόνος κριτικής από τους συνέδρους** και κατανεμήθηκε ανάλογα στις παρατάξεις και τους ανεξάρτητους αντιπροσώπους.

**4. Στο Θέμα «Συζήτηση συγκεκριμένων ζητημάτων»** κατατέθηκαν δύο περιπτώσεις:

**-Απάντηση αποδοχής ή απόρριψης** του αιτήματος του Συλλόγου Έβρου καθώς και του παραρτήματος με έδρα τη Ν.Ορεστιάδα για την ίδρυση στη θέση του παραρτήματος νέου Συλλόγου –δεύτερου- στον Έβρο.

Μετά την ενημέρωση από τον πρόεδρο του Συλλόγου Έβρου και τον επικεφαλής του παραρτήματος βορείου Έβρου, η Οργανωτική Επιτροπή της ΠΟΠΣ, εισηγήθηκε την αποδοχή του αιτήματος. **Το Δ.Σ. της ΠΟΠΣ**, αφού ενημερώθηκε πλήρως για τους λόγους που καθιστούν αναγκαία την ίδρυση του νέου Συλλόγου, **αποφάσισε ΟΜΟΦΩΝΑ την ίδρυση του νέου Συλλόγου.**

**-Επικαιροποίηση της απόφασης του οργανωτικού συνεδρίου της ΠΟΠΣ το 2025/ 72<sup>ο</sup> συνέδριο.** Το Δ.Σ. μετά τη συζήτηση και την επιχειρηματολογία που έγινε από τον πρόεδρο της ΠΟΠΣ και τα μέλη του Δ.Σ. αποφάσισε κατά πλειοψηφία να εισάγει το θέμα στο 75<sup>ο</sup> συνέδριο για την ανάλογη εισήγηση, συζήτηση και την τελική απόφαση.

**5. Οριστικοποιείται η πραγματοποίηση της πανηγυρικής συνεδρίασης** με τη συμμετοχή των επίσημων προσκεκλημένων:

**-Τον Περιφερειάρχη ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης**, ο οποίος θα εκπροσωπηθεί από τον αντιπεριφερειάρχη Έβρου.

**-Τον Δήμαρχο Αλεξανδρούπολης**, ο οποίος θα εκπροσωπηθεί από τον πρόεδρο του δημοτικού συμβουλίου Αλεξανδρούπολης.

Σημειωτέον ότι ο Περιφερειάρχης και ο Δήμαρχος Αλεξανδρούπολης βρίσκονταν σε ανειλημμένες υποχρεώσεις εκτός της περιοχής τους.

-Από τον **Πρόεδρο του Νομαρχιακού Συμβουλίου της ΑΔΕΔΥ**, κ.Παναγιώτη Τσίρτση.

## **ΘΕΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ**

### **Οι συντάξεις σήμερα**

Σήμερα, για όσους θεμελιώνουν δικαίωμα με το ισχύον καθεστώς, πλήρης σύνταξη καταβάλλεται στο 67ο έτος ή στο 62ο με 40 χρόνια ασφάλισης. Ωστόσο, ασφαλισμένοι που είχαν συμπληρώσει κρίσιμες προϋποθέσεις πριν από τις αλλαγές στο ασφαλιστικό μπορούν ακόμη να αποχωρήσουν σε χαμηλότερα ηλικιακά όρια.

### **Το Δημόσιο και η 25ετία**

Μία από τις βασικές κατηγορίες αφορά ασφαλισμένους στο Δημόσιο που είχαν συμπληρώσει 25ετία έως το 2010, το 2011 ή το 2012. Για αυτούς εξακολουθούν να ισχύουν μεταβατικά όρια ηλικίας, τα οποία σε πολλές περιπτώσεις οδηγούν σε έξοδο αρκετά πριν από τα 62, ανάλογα με το πότε συμπληρώθηκε το απαιτούμενο ηλικιακό όριο. Ιδιαίτερη σημασία έχουν και οι διατάξεις της 35ετίας, 36ετίας και

37ετίας για ασφαλισμένους στο Δημόσιο, όπου το δικαίωμα εξόδου συνδέεται τόσο με τα έτη ασφάλισης όσο και με την ηλικία που είχε συμπληρωθεί σε συγκεκριμένα χρονικά ορόσημα.

### **Βαρέα και ανθυγιεινά**

Σημαντικά περιθώρια πρόωρης εξόδου εξακολουθούν να υπάρχουν και για εργαζόμενους στα βαρέα και ανθυγιεινά. Στον ιδιωτικό τομέα, όσοι έχουν συμπληρώσει τις απαιτούμενες ημέρες ασφάλισης και τον αναγκαίο χρόνο σε βαρέα μπορούν να βγουν στη σύνταξη νωρίτερα από τα γενικά όρια.

Αντίστοιχα, στο Δημόσιο, ειδικά για μόνιμους εργαζόμενους σε ΟΤΑ που υπάγονται στα βαρέα, διατηρούνται σε ορισμένες περιπτώσεις ευνοϊκότερα όρια ηλικίας, εφόσον έχουν συμπληρωθεί οι σχετικές προϋποθέσεις.

### **Οι ασφαλισμένοι με πολλά ένσημα**

Ακόμη μία κατηγορία που μπορεί να αξιοποιήσει ταχύτερη έξοδο είναι όσοι έχουν συμπληρώσει μεγάλους χρόνους ασφάλισης, όπως 10.500 ημέρες εργασίας ή 35 έως 37 έτη ασφάλισης. Σε αυτές τις περιπτώσεις, το «κλειδί» είναι το πότε συμπληρώθηκαν οι προϋποθέσεις και αν το δικαίωμα είχε κατοχυρωθεί πριν από τις αλλαγές που έφεραν οι μεταβατικές διατάξεις. Για πολλούς από αυτούς, μικρές διαφορές στο έτος θεμελίωσης ή στην ηλικία συμπλήρωσης των απαιτούμενων ορίων μπορούν να αλλάξουν ριζικά τον χρόνο εξόδου.

### **Ποιοι δεν έχουν περιθώρια πρόωρης εξόδου**

Αντίθετα, όσοι δεν έχουν κατοχυρώσει δικαίωμα με τις παλαιότερες διατάξεις, ακολουθούν πλέον το γενικό καθεστώς. Αυτό σημαίνει ότι η έξοδος γίνεται με πλήρη σύνταξη στα 67 ή στα 62 με 40 χρόνια ασφάλισης, ενώ η μειωμένη σύνταξη, όπου προβλέπεται, χορηγείται συνήθως στο 62ο έτος και υπό πρόσθετες προϋποθέσεις. Γι' αυτό και η σωστή ανάγνωση του ασφαλιστικού βίου είναι απολύτως κρίσιμη. Σε πολλές περιπτώσεις, το αν ένας ασφαλισμένος μπορεί να αποχωρήσει άμεσα ή θα χρειαστεί να περιμένει αρκετά χρόνια ακόμη εξαρτάται από μία λεπτομέρεια: το πότε ακριβώς συμπλήρωσε τα απαραίτητα χρόνια ασφάλισης και την αντίστοιχη ηλικία.

### **Πώς προέκυψαν τα αναδρομικά του ΕΦΚΑ**

Μετά τον επανέλεγχο των φακέλων και την επανεξέταση των στοιχείων, οι συντάξεις διορθώνονται και καταβάλλονται τα ποσά που αντιστοιχούν στις διαφορές των προηγούμενων ετών. Ήδη αναδρομικά έχουν καταβληθεί σε περίπου 16.000 συνταξιούχους, με τα ποσά να καλύπτουν την περίοδο από την 1η Ιανουαρίου 2019 έως και τον μήνα κατά τον οποίο πραγματοποιήθηκε η διόρθωση της σύνταξης. Σε αρκετές περιπτώσεις τα ποσά είναι ιδιαίτερα υψηλά, κυρίως για ασφαλισμένους που προέρχονται από ταμεία του τραπεζικού κλάδου.

Σε εξέλιξη βρίσκονται και οι πληρωμές για περιπτώσεις παράλληλης ασφάλισης. Πρόκειται για συνταξιούχους που αποχώρησαν από την εργασία τους μετά τον

Μάιο του 2016 και είχαν καταβάλει εισφορές σε δύο ασφαλιστικούς φορείς έως το ίδιο έτος. Σε αρκετές από αυτές τις περιπτώσεις, η προσαύξηση που αντιστοιχούσε στο δεύτερο ταμείο δεν είχε ενσωματωθεί εξαρχής στον υπολογισμό της σύνταξης, με αποτέλεσμα το ποσό που καταβαλλόταν να είναι μειωμένο.

Μετά τον επανυπολογισμό των συντάξεων, καταβάλλονται πλέον οι διαφορές που προκύπτουν, τόσο ως αναδρομικά, όσο και ως αυξημένη μηνιαία σύνταξη. Μέχρι στιγμής έχουν πληρωθεί 1.200 δικαιούχοι, ενώ η διαδικασία συνεχίζεται ώστε να ενταχθούν και άλλες περιπτώσεις. Σε ορισμένους συνταξιούχους, η προσαύξηση μπορεί να φτάνει έως και τα 400 ευρώ τον μήνα.

### **Τι σημαίνει η κατάργηση της προσωπικής διαφοράς στις συντάξεις - Πώς θα γίνονται οι αυξήσεις από 1/1/2027**

Οριστική κατάργηση του μηχανισμού της προσωπικής διαφοράς στις συντάξεις έρχεται το 2027 για περίπου 670.000 συνταξιούχους οι οποίοι θα λαμβάνουν πλέον ολόκληρες τις αυξήσεις στις αποδοχές τους. Η κατάργηση του μηχανισμού σημαίνει ότι δεν θα γίνεται κανένας συμψηφισμός της αύξησης με το ποσό της προσωπικής διαφοράς όπως συνέβαινε από το 2023 και μετά και στην πραγματικότητα οι αυξήσεις ήταν μηδενικές για τους συνταξιούχους που είχαν προσωπική διαφορά.

Το 2026 έγινε το πρώτο βήμα για να καταργηθεί ο μηχανισμός και συμψηφίστηκε με την προσωπική διαφορά η μισή αύξηση που πήραν οι 670.000 συνταξιούχοι.

Από 1/1/2027, ο μηχανισμός καταργείται και οι αυξήσεις που είναι το κύριο ζητούμενο για τους συνταξιούχους θα καταβάλλονται χωρίς να συμψηφίζονται με την προσωπική διαφορά, όση και αν είναι αυτή. Στην πράξη το 2026, καταργήθηκε ο μηχανισμός της προσωπικής διαφοράς κατά το ήμισυ και από το 2027, καταργείται οριστικά οπότε οι συνταξιούχοι θα παίρνουν ολόκληρη την αύξηση στη σύνταξη. Το δε, υπόλοιπο ποσό της προσωπικής διαφοράς θα συνεχίσει να καταβάλλεται ως ξεχωριστό ποσό από τη σύνταξη αλλά δεν θα παίρνει καμία αύξηση, και θα μένει σταθερό για πάντα.

Το ποσό δεν θα εμφανίζεται ως "προσωπική διαφορά" στα ενημερωτικά σημειώματα των συνταξιούχων αλλά στο υπουργείο Εργασίας συζητείται η ιδέα να ονομαστεί "ποσό νόμου 4387/2016" χωρίς να υπόκειται (όπως και τώρα) σε ασφαλιστικές κρατήσεις, παρά μόνον σε φόρο εισοδήματος.

Το ποσοστό αύξησης θα είναι 2,6%, σύμφωνα με την εκτίμηση του οικονομικού επιτελείου της κυβέρνησης. Τα παραδείγματα προέρχονται από πραγματικές περιπτώσεις συνταξιούχων του ΕΦΚΑ που έχουν προσωπική διαφορά, και οι αυξήσεις θα υπολογιστούν ως εξής:

1. Συνταξιούχος με 25 έτη ασφάλισης και σύνταξη 723,76 ευρώ το 2026 με υπόλοιπο προσωπικής διαφοράς 31,77 ευρώ (σύνολο 755,53 ευρώ προ φόρου) θα πάρει για το 2027 αύξηση κατά 18,82 ευρώ στη σύνταξη η οποία θα διαμορφωθεί στα 742,58 ευρώ. Η προσωπική διαφορά μένει σταθερή στα 31,77 ευρώ και το νέο σύνολο σύνταξης και προσωπικής διαφοράς για το 2027 θα είναι 774,35 ευρώ.

2.Συνταξιούχος με 35 έτη ασφάλισης και σύνταξη 1.526,95 ευρώ το 2026 με υπόλοιπο προσωπικής διαφοράς 83,79 ευρώ (σύνολο 1.610,74 ευρώ προ φόρου) θα πάρει για το 2027 αύξηση κατά 39,70 ευρώ στη σύνταξη η οποία θα διαμορφωθεί στα 1.566,65 ευρώ. Η προσωπική διαφορά μένει σταθερή στα 83,79 ευρώ και το νέο σύνολο σύνταξης και προσωπικής διαφοράς για το 2027 θα είναι 1.650,44 ευρώ.

3.Συνταξιούχος με 40 έτη ασφάλισης και σύνταξη 1.630,05 ευρώ το 2026 με υπόλοιπο προσωπικής διαφοράς 117,76 ευρώ (σύνολο 1.747,81 ευρώ προ φόρου) θα πάρει για το 2027 αύξηση κατά 42,38 ευρώ στη σύνταξη η οποία θα διαμορφωθεί στα 1.672,43 ευρώ. Η προσωπική διαφορά μένει σταθερή στα 117,76 ευρώ και το νέο σύνολο σύνταξης και προσωπικής διαφοράς για το 2027 θα είναι 1.790,19 ευρώ.

### **Πού μπαίνουν οι κρατήσεις**

Οι συνταξιούχοι με υπόλοιπο προσωπικής διαφοράς θα πάρουν ολόκληρη την αύξηση στη σύνταξη, ενώ η προσωπική διαφορά δεν θα αυξηθεί ούτε θα μειωθεί αλλά θα μείνει σταθερή στο ποσό που είναι σήμερα και θα συνεχίσει να καταβάλλεται ως ξεχωριστό ποσό από τη σύνταξη.

Στο ποσό της προσωπικής διαφοράς δεν θα επιβάλλονται οι ασφαλιστικές κρατήσεις (ασθένειας και ΕΑΣ) αλλά μόνον ο φόρος, καθώς θεωρείται εισόδημα εκτός σύνταξης που υπόκειται σε φόρο, μαζί με τη σύνταξη. Οι ασφαλιστικές κρατήσεις θα υπολογίζονται –όπως και τώρα- στο άθροισμα εθνικής και ανταποδοτικής σύνταξης. Με την κατάργηση του συμψηφισμού αυξήσεων και προσωπικής διαφοράς οι συνταξιούχοι που έχουν μεγάλη προσωπική διαφορά (150 ευρώ και άνω) θα παίρνουν αυξήσεις κάθε χρόνο ενώ αν παρέμενε ο συμψηφισμός θα έβλεπαν αυξήσεις μετά από 5 ή και 10 χρόνια. Ωστόσο λόγω του συμψηφισμού αυξήσεων και προσωπικής διαφοράς που εφαρμόστηκε από το 2023 ως το 2025 περίπου 800.000 συνταξιούχοι στερήθηκαν αυξήσεις 13,15%. Μέρος των απωλειών άρχισε να καλύπτεται με τις αυξήσεις του 2026 και κυρίως από το 2027 και μετά.

### **Συνταξιούχοι: Χωρίς αίτηση τα 300 ευρώ – Πότε θα γίνει η πληρωμή**

#### **Ποιοι είναι οι δικαιούχοι**

Η διεύρυνση των κριτηρίων από το οικονομικό επιτελείο επιτρέπει την ένταξη περίπου 420.000 επιπλέον δικαιούχων σε σχέση με το παρελθόν. Το επίδομα αφορά πλέον το 85% των συνταξιούχων άνω των 65 ετών, καθώς και:

Χαμηλοσυνταξιούχους.

Ανασφάλιστους υπερήλικες.

Άτομα με αναπηρία (ΑμεΑ).

Τα νέα, αυξημένα εισοδηματικά όρια

Η χρηματοδότηση του μέτρου προέρχεται από το υπερπλεόνασμα του 2025, γεγονός που επέτρεψε τη σημαντική χαλάρωση των εισοδηματικών προϋποθέσεων:

Για άγαμους: Το ετήσιο εισοδηματικό όριο αυξάνεται στις 25.000 ευρώ (από 14.000 ευρώ).

Για έγγαμους: Το όριο διαμορφώνεται στις 35.000 ευρώ (από 26.000 ευρώ).

### **Αυτόματη διαδικασία χωρίς αιτήσεις**

Οι δικαιούχοι δεν χρειάζεται να προβούν σε καμία ενέργεια. Η διασταύρωση των στοιχείων θα γίνει αυτόματα από τις αρμόδιες υπηρεσίες βάσει των ηλικιακών, εισοδηματικών και περιουσιακών δεδομένων που υπάρχουν ήδη στα αρχεία. Το μόνο που μένει να προσέξουν οι πολίτες είναι η ορθότητα των καταχωρισμένων στοιχείων τους (π.χ. IBAN), ώστε η πίστωση των 300 ευρώ να ολοκληρωθεί απρόσκοπτα, προσφέροντας μια ουσιαστική στήριξη ενόψει του χειμώνα.

### **Αναδρομικά συνταξιούχων**

#### **Το 11μηνο των περικοπών**

Η μεγαλύτερη και πιο γνωστή εκκρεμότητα αφορά το λεγόμενο 11μηνο, δηλαδή την περίοδο από τον Ιούνιο του 2015 έως τον Μάιο του 2016. Για το διάστημα αυτό, συνταξιούχοι διεκδικούν επιστροφές από περικοπές σε επικουρικές συντάξεις και Δώρα. Σύμφωνα με δημοσιεύματα, οι διεκδικήσεις αφορούν κυρίως συνταξιούχους που είχαν καταθέσει αιτήσεις, ενώ γίνεται λόγος για εκατοντάδες χιλιάδες δικαιούχους που είχαν τις σχετικές περικοπές. Οι πληρωμές, όπου υπάρχουν τελεσίδικες αποφάσεις ή ολοκληρωμένες διαδικασίες, προχωρούν σταδιακά.

#### **Ποιοι είναι πιο κοντά στο ταμείο**

Πιο κοντά σε πληρωμές βρίσκονται όσοι έχουν ήδη δικαιωθεί δικαστικά ή των οποίων οι υποθέσεις έχουν εκκαθαριστεί από τις αρμόδιες υπηρεσίες. Τα ποσά διαφέρουν σημαντικά, ανάλογα με το ύψος της σύνταξης, το είδος της περικοπής, τη διάρκεια της εκκρεμότητας και το αν προστίθενται τόκοι. Σε ορισμένες περιπτώσεις, τα αναδρομικά που αναφέρονται σε δημοσιεύματα φτάνουν σε αρκετές χιλιάδες ευρώ, ενώ οι πληρωμές γίνονται τμηματικά και ανά κατηγορία δικαιούχων.

#### **Εκκρεμότητες από λάθη και επανυπολογισμούς**

Πέρα από τις δικαστικές διεκδικήσεις, υπάρχουν και αναδρομικά που προκύπτουν από διορθώσεις σε συντάξεις. Πρόκειται για περιπτώσεις όπου ο επανυπολογισμός, η διαδοχική ασφάλιση, η επικουρική σύνταξη ή ο χρόνος ασφάλισης οδήγησαν σε καθυστερημένη καταβολή υψηλότερου ποσού. Σε αυτές τις υποθέσεις, τα αναδρομικά δεν συνδέονται απαραίτητα με δικαστική απόφαση, αλλά με διοικητική εκκαθάριση από τον ΕΦΚΑ. Ο Οργανισμός έχει ανακοινώσει κατά διαστήματα πληρωμές αναδρομικών σε ομάδες συνταξιούχων, μεταξύ των οποίων και συνταξιούχοι πρώην Ταμείων.

## Απόστρατοι και ειδικές κατηγορίες

Ξεχωριστό κεφάλαιο αποτελούν οι απόστρατοι, για τους οποίους έχουν υπάρξει εκκρεμότητες που συνδέονται με κρατήσεις και μερίσματα Μετοχικών Ταμείων. Σύμφωνα με σχετικά δημοσιεύματα, έχουν γίνει ή αναμένονται πληρωμές για ειδικές κατηγορίες συνταξιούχων, μετά από διορθώσεις στον τρόπο υπολογισμού κρατήσεων.

## Τι πρέπει να προσέξουν οι συνταξιούχοι

Οι συνταξιούχοι που περιμένουν αναδρομικά θα πρέπει να γνωρίζουν ότι δεν ισχύει το ίδιο καθεστώς για όλους. Άλλη είναι η περίπτωση όσων έχουν καταθέσει αγωγές για το 11μηνο, άλλη όσων περιμένουν επανυπολογισμό και άλλη όσων ανήκουν σε ειδικές κατηγορίες. Κρίσιμο ρόλο παίζουν η ημερομηνία συνταξιοδότησης, το Ταμείο προέλευσης, το αν υπήρχαν περικοπές σε επικουρική ή Δώρα, καθώς και το αν έχει προηγηθεί δικαστική προσφυγή.

## Αιτήσεις για σύνταξη- Πού κυμαίνονται οι νέες συντάξεις

Μήνας	Πλήθος νέων αιτήσεων							
	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026
Ιανουάριος	13.564	19.567	15.433	15.923	14.433	17.542	15.896	18.636
Φεβρουάριος	13.811	15.587	14.845	19.235	15.037	17.909	16.336	18.363
Μάρτιος	13.596	9.075	18.194	20.297	19.335	16.117	15.809	
Απρίλιος	13.909	6.683	18.246	17.613	13.568	18.028	15.501	
Μάιος	13.780	12.199	17.138	19.212	17.293	14.623	16.717	
Ιούνιος	12.906	15.617	16.754	19.464	15.185	15.215	17.075	
Ιούλιος	15.512	20.192	16.044	17.519	16.413	18.216	19.541	
Αύγουστος	11.208	12.738	12.969	14.770	12.785	13.066	11.881	
Σεπτέμβριος	14.816	17.445	18.862	17.845	17.047	17.285	20.552	
Οκτώβριος	16.961	18.897	20.948	17.971	18.037	18.777	18.135	
Νοέμβριος	16.145	13.183	21.629	16.110	16.093	15.762	15.667	
Δεκέμβριος	13.903	14.522	21.089	15.174	15.142	14.688	16.340	
Σύνολο Έτους	170.111	175.705	212.151	211.133	190.368	197.228	199.450	36.999

Οι νέες κύριες συντάξεις για το 2026, ειδικά σε ότι αφορά τους ασφαλισμένους του ιδιωτικού τομέα, εκτιμάται ότι θα παρουσιάσουν αυξήσεις που κυμαίνονται από 41 έως 90 ευρώ, ανάλογα με τα έτη ασφάλισης. Η μέση κύρια σύνταξη εκτιμάται ότι θα δρομολογηθεί κατά Μέσο όρο κοντά στα 1.000 ευρώ, ενδεχομένως και κατά τι περισσότερο. Ενδεικτικά αναφέρεται ότι ασφαλισμένος ΕΦΚΑ με συντάξιμο μισθό 1.637 ευρώ και με 36 έτη ασφάλισης θα πάρει σύνταξη 1.099 ευρώ.

## **Αναδρομικά συνταξιούχων: Ποιοι περιμένουν επιστροφές και από ποιες κρατήσεις**

### **Η εισφορά αλληλεγγύης στο επίκεντρο**

Η υπόθεση αφορά τον τρόπο με τον οποίο υπολογίζεται η Εισφορά Αλληλεγγύης Συνταξιούχων στις υψηλότερες συντάξεις. Σήμερα η κράτηση επιβάλλεται στο συνολικό ποσό της σύνταξης, όταν αυτή ξεπερνά συγκεκριμένο όριο. Οι συνταξιούχοι που έχουν προσφύγει υποστηρίζουν ότι η εισφορά θα έπρεπε να υπολογίζεται μόνο στο ποσό που υπερβαίνει το όριο και όχι σε ολόκληρη τη σύνταξη. Αν το δικαστήριο τους δικαιώσει, μπορεί να ανοίξει ο δρόμος για επιστροφές ποσών σε όσους είχαν αντίστοιχες κρατήσεις.

### **Ποιους αφορά**

Η υπόθεση αφορά κυρίως συνταξιούχους με συντάξεις άνω των 1.468 ευρώ, καθώς από αυτό το επίπεδο και πάνω ενεργοποιείται η εισφορά. Οι κρατήσεις κυμαίνονται από 3% έως 14%, ανάλογα με το ύψος της σύνταξης.

Ποσό σύνταξης	Κράτηση
1.468 – 1.783 ευρώ	3%
1.784 – 2.097 ευρώ	6%
2.098 – 2.412 ευρώ	7%
2.413 – 2.726 ευρώ	9%
2.727 – 3.041 ευρώ	10%
3.042 – 3.356 ευρώ	12%
3.357 – 3.670 ευρώ	13%
Από 3.671 ευρώ και άνω	14%

**Από το Γραφείο Ενημέρωσης και Επικοινωνίας της ΠΟΠΣ**

***Υ.Γ: Παρακαλούμε το υλικό αυτό να γίνει γνωστό σε όλα τα μέλη - τουλάχιστον των σωματείων μας***