



Π.Ο.Π.Σ.
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ
Τηλ. 210 8253544 / 210-8810013
Τροίας 43, Αθήνα
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1947
email: omopolit@otenet.gr
www.popsdimosiou.gr

Αθήνα, 9/7/2026

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ-49

-ΒΗΜΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΩΝ- ΙΟΥΝΙΟΣ 2026

Ο πρώτος μήνας του καλοκαιριού ήδη εξάντλησε τον χρόνο του για το 2026, φέρνοντας στη ζωή μας δράσεις και γεγονότα που **πλημμύρισαν την παγκόσμια κοινωνία με φαινόμενα που αγνόησαν τα ανθρώπινα ιδανικά, τις αξίες της ζωής, του πολιτισμού, των κοινωνιών, της ειρηνικής και δημιουργικής συνύπαρξης των λαών**, με απάνθρωπες και βίαιες πολεμικές και εγκληματικές συγκρούσεις. Οι ρωσικές πολεμικές μηχανές ισοπεδώνουν κατοικημένες περιοχές ακόμη και την πρωτεύουσα της Ουκρανίας, το Κίεβο, μετατρέποντάς το σε ερείπια, με αμέτρητους νεκρούς και τραυματίες, ενώ οι Ουκρανοί απαντούν με ανάλογες βομβιστικές ενέργειες, μετατρέποντας σε ερείπια ρωσικές πόλεις και γεμίζοντας νεκρούς και τραυματίες, χωρίς να εξαιρούν νοσοκομεία, σχολεία, παιδικούς σταθμούς και σπίτια με οικογένειες. Τέσσερα και πλέον χρόνια καταστροφής. **Η Μέση Ανατολή καίγεται από τις βόμβες** των σύγχρονων όπλων του Ισραήλ. Συρία, Λίβανος, Παλαιστίνη και μέρος του Ιράν ισοπεδώνονται με αμέτρητα θύματα. Αλλά και το Ιράν με τους βαλλιστικούς πυραύλους που διαθέτει κτυπά παντού και ανεξέλεγκτα περιοχές με αμάχους και όχι μόνο.

Όμως και οι κοινωνίες στο εσωτερικό τους έχουν γεμίσει με δράσεις συμμοριών με ληστρικά και εγκληματικά φαινόμενα, που δε διστάζουν να αφαιρέσουν ζωές για ασήμαντες αφορμές. Αλλά και μεμονωμένοι εγκληματικοί τύποι, πολλοί από τους οποίους υπήρξαν καταδικασμένοι για πράξεις του ποινικού δικαίου ακόμη και για κακουργηματικές πράξεις, τους οποίους η δικαιοσύνη έχει αφήσει ελεύθερους για να επαναλάβουν τις απάνθρωπες βαρβαρότητές τους που τις πληρώνουν αθώοι.

Δεν συνεχίζουμε άλλο περιγράφοντας αυτή τη μαύρη και θλιβερή πραγματικότητα γιατί η ψυχή γεμίζει με θλίψη. **Επιστρέφουμε στην καθημερινότητα και τα γεγονότα που μας απασχολούν, τα οποία συνεχίζουν να κρατούν χαμηλά την ποιότητα της ζωής μας και ουκ ολίγες φορές την χειροτερεύουν ακόμα περισσότερο.**

Ιδιαίτερα εμείς οι συνταξιούχοι αναγκαζόμαστε να περιορίσουμε ακόμη περισσότερο τις βασικές μας ανάγκες, για να κατορθώσουμε να φτάσουμε στο τέλος του μήνα και εν πάση περιπτώσει να κρατήσουμε έναν ανθρώπινο τρόπο ζωής, **πριν φτάσουμε στη φτωχοποίηση, η οποία δεν είναι και πολύ μακριά.**

Κατά τον μήνα Ιούνιο, οι συνταξιοδικές Οργανώσεις σε συνεννόηση με τα πρωτοβάθμια σωματεία μας και τη συμμετοχή χιλιάδων συναδέλφων-συνταξιούχων, συνέχισαν τις δράσεις τους με ενημερωτικές και αγωνιστικές συγκεντρώσεις διαμαρτυρίας σχεδόν σε όλες τις περιοχές της χώρας. **Η συμμετοχή και αυτή τη φορά υπήρξε εντυπωσιακή** αλλά και ο πλουραλισμός των συμμετεχόντων- προερχομένων από όλους του χώρους- **ξεπέρασε κάθε προηγούμενο, δίνοντας την ελπίδα ότι κάτι ακόμη καλύτερο γεννιέται και δημιουργώντας τουλάχιστον αισιοδοξία και ελπίδα** για θετικά αποτελέσματα στη διεκδίκηση των αιτημάτων μας, τη λύση των προβλημάτων μας και την επιστροφή στην αξιοπρεπή διαβίωση. Οι περιοχές, ο χρόνος πραγματοποίησης αλλά και η παρουσία της Ομοσπονδίας μας με εκπροσώπους- ομιλητές σε όλες τις συγκεντρώσεις, πραγματοποιήθηκαν, όπως σχεδιάστηκαν, και ανακοινώθηκαν σε ανάλογα έγγραφα της ΠΟΠΣ.

Πέραν αυτών, αποφασίστηκαν και δρομολογήθηκαν δραστηριότητες με γενικότερο ενδιαφέρον, ιδιαίτερα χρήσιμες, πολλές από τις οποίες συναποφασίζονται και πραγματοποιούνται από κοινού με τις Συνταξιοδικές οργανώσεις τόσο του ιδιωτικού όσο και του δημοσίου τομέα και αυτό ενισχύει ακόμη περισσότερο τον αγώνα που κάνουμε και δημιουργεί συνθήκες για καλύτερα αποτελέσματα.

Μερικές από τις παρεμβάσεις με ιδιαίτερο ενδιαφέρον ήταν:

1. Με το υπ.αριθμ.201/9-6-2026 έγγραφό μας ενημερώσαμε όλους τους Συλλόγους μας και τους συναδέλφους συνταξιούχους για την πιλοτική δίκη για την επαναθεσμοθέτηση της 13^{ης} και 14^{ης} σύνταξης και όπως στο εν λόγω έγγραφο αναφέρεται, εάν έχουμε θετική δικαστική απόφαση, **το αποτέλεσμα θα αφορά όλους ανεξαιρέτως τους συνταξιούχους.**

2. Με το 204/12-6-2026 έγγραφό μας απαντήσαμε στο ερώτημα που μας τέθηκε από τους Συλλόγους μας αλλά και από εκατοντάδες συναδέλφους, οι οποίοι, καλό είναι, να απευθύνονται πρώτα στα κατά τόπους σωματεία μας που καλύπτουν ολόκληρη την Ελλάδα, για να παίρνουν απαντήσεις στα ερωτήματα που κάθε φορά έχουν. Η απάντηση που δόθηκε στο εν λόγω ερώτημα αναφέρεται συγκεκριμένα στο προαναφερόμενο έγγραφο.

3. Με το 206/15-6-2026 έγγραφό μας ενημερώθηκαν οι Σύλλογοί μας για την προετοιμασία που ήδη ξεκίνησε καθώς και για τις απαραίτητες ενέργειες που ήδη δρομολογήθηκαν για τις εκδηλώσεις στη ΔΕΘ, που στο μέρος που μας αφορούν θα πραγματοποιηθούν στις 5 Σεπτεμβρίου 2026. Τα αναφερόμενα στο εν λόγω έγγραφό

μας θα εφαρμοστούν ακριβώς και με την ανάλογη ευθύνη από όλους που θα εμπλακούν στην οργάνωση και τις κινητοποιήσεις.

4. Με το 214/26-6-2026 έγγραφό μας παρεμβήκαμε στο υπό διαβούλευση νομοσχέδιο του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας με θέμα τη στεγαστική πολιτική. Στο εν λόγω νομοθέτημα το οποίο, πράγματι, παρουσιάζει ένα εξαιρετικού ενδιαφέροντος θέμα και για το οποίο εκφράσαμε την υποστήριξή μας. ΖΗΤΗΣΑΜΕ την ένταξη δύο θεμάτων πολύ σπουδαίας σημασίας για τους συνταξιούχους: α) Την ένταξη και των συνταξιούχων στον Κοινωνικό Τουρισμό για τους λόγους που συγκεκριμένα αναφέρουμε στο έγγραφό μας. β) Τη δημιουργία «Υποδομών Φιλοξενίας Συνταξιούχων». Στο κείμενο που ήδη στείλαμε και έχει αναρτηθεί στη διαβούλευση αναφέρεται η πλήρης τεκμηρίωση και γίνονται οι υποδείξεις για την πραγματοποίηση του αιτήματος.

Αυτά και αρκετά άλλα θέματα με εξειδικευμένο ενδιαφέρον απασχόλησαν την Ομοσπονδία μας, τα οποία διεκπεραιώθηκαν σχεδόν όλα. Ιδιαίτερα όσα συνδέονται με τις συντάξεις και τα προβλήματα απονομής, ενημέρωσης και άλλων παρεμβάσεων διεκπεραιώθηκαν με την οργανωμένη λειτουργία του Δ.Σ. της ΠΟΠΣ και την εξαιρετική διαχείριση και προώθηση από τη γραμματεία μας. Συνεχίζουμε χωρίς διακοπή και τον Ιούλιο, αφού η λειτουργία της Ομοσπονδίας μας θα είναι σε πλήρη δράση και τον δεύτερο μήνα του καλοκαιριού. Διακοπές θα γίνουν, με τα γραφεία μας κλειστά 20 μέρες τον Αύγουστο.

ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΤΟΥ Δ.Σ. ΤΗΣ ΠΟΠΣ

Στην 6^η τακτική συνεδρίαση που πραγματοποιήθηκε στις 30/6/2026 στα Γραφεία της Ομοσπονδίας αποφασίστηκαν τα εξής:

1.Εκτίμηση Περιφερειακών Συγκεντρώσεων

Τα μέλη του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας μας που εκπροσώπησαν την ΠΟΠΣ και ήταν και κεντρικοί ομιλητές στις συγκεντρώσεις, ενημερώνοντας το Δ.Σ. **εξέφρασαν όχι μόνο την ικανοποίησή τους για τη συμμετοχή των συνταξιούχων και την πλευρά της οργάνωσης, αλλά και τον ενθουσιασμό τους** για όσα είδαν και έζησαν στις δραστηριότητες αυτές που θεωρούνται ότι ήταν και οι πλέον πετυχημένες από κάθε άποψη. Βεβαίως, αυτό αποτελεί και την εκτίμηση που θα ληφθεί υπόψη για τη συνέχεια των αγώνων με τις διεκδικήσεις που κάθε φορά θα έχουμε.

2. Το Δ.Σ. αφού συζήτησε το θέμα των κινητοποιήσεων στη ΔΕΘ, αποφάσισε και οριστικοποίησε την παρουσία του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας στη Θεσσαλονίκη από την Παρασκευή 4/9/2026, προκειμένου να οργανώσει τις εκδηλώσεις για το Σάββατο 5 Σεπτεμβρίου 2026 και την Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου 2026. Αποφάσισε συγκεκριμένα: α) Να πραγματοποιήσει σύσκεψη στελεχών για ενημέρωση το πρωί του Σαββάτου 5/6/2026 σε αίθουσα της ΕΔΟΘ στις 11.00 π.μ. β) Να οργανώσει μαζί με τις συνταξιοδικές Ομοσπονδίες του Δημοσίου και του Ιδιωτικού Τομέα μεγάλη συγκέντρωση διαμαρτυρίας στον χώρο του Λευκού Πύργου στις 5.00 μ.μ.

Στη συγκέντρωση θα γίνουν ενημερωτικές ομιλίες από τους προέδρους των Οργανώσεων και θα ακολουθήσει πορεία στους κεντρικούς δρόμους της Θεσσαλονίκης. Στη συγκέντρωση που θα πραγματοποιηθεί στον Λευκό Πύργο η συμμετοχή των Συλλόγων μας θα γίνει όπως προβλέπει η σχετική ανακοίνωση. **Οι συνάδελφοι συνταξιούχοι μπορούν να μετακινηθούν με λεωφορείο που θα πληρωθεί από την Ομοσπονδία αυθημερόν.** Η αυθημερόν μετακίνηση αφορά τις Περιφέρειες Στερεάς Ελλάδας, Ηπείρου, Δυτ. Μακεδονίας, Κεντρικής Μακεδονίας και Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης. Οι υπόλοιπες περιοχές που θα εκδηλώσουν ενδιαφέρον, θα συνεννοηθούν με τη Γραμματεία της Ομοσπονδίας. Καμία μετακίνηση δεν πρόκειται να καλυφθεί από την Ομοσπονδία εάν δεν τηρηθούν οι όροι της ανακοίνωσης ή δεν έχει προκύψει η ανάλογη συνεννόηση με την Ομοσπονδία.

3. Πανευρωπαϊκό Συνέδριο συνταξιούχων ευρωπαϊκών Ομοσπονδιών- FERPA

Η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία FERPA ανέθεσε στην Ομοσπονδία μας να αναλάβει μαζί με την Ομοσπονδία ΟΣΤΟΕ (Συνταξιούχοι τραπεζών), αφού είμαστε και οι μόνοι που εκπροσωπούμε την Ελλάδα στην ευρωπαϊκή Ομοσπονδία, να πραγματοποιηθεί το Συνέδριο των ευρωπαϊκών συνδικάτων των συνταξιούχων στην Αθήνα. Η Ομοσπονδία μας ευχαρίστησε τη FERPA για την τιμή και την προτίμηση, αφού προτιμήθηκε η χώρα μας, παρά το ότι και άλλες Ομοσπονδίες είχαν εκφράσει το ενδιαφέρον τους για την πραγματοποίηση του Συνεδρίου στη χώρα τους. Μετά την αποδοχή μπήκαμε στη συζήτηση για τον χρόνο πραγματοποίησης του Συνεδρίου. Η FERPA μας πρότεινε την άνοιξη του 2027 ή τον Σεπτέμβριο του 2027. Στην επικοινωνία που είχαμε με την εκτελεστική επιτροπή της FERPA αντιπροτείνουμε, και με τη σύμφωνη γνώμη της ΟΣΤΟΕ, να πραγματοποιηθεί το Συνέδριο τον Οκτώβριο του 2027. Στη σύσκεψη που ακολούθησε με τα μέλη της Ε.Ε. της FERPA μας αντιπρότειναν συγκεκριμένα το διάστημα 21-23 Απριλίου 2027 και μας ζήτησαν να απαντήσουμε εντός 3 ημερών. Στη σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε με τα προεδρεία της ΠΟΠΣ και της ΟΣΤΟΕ διαπιστώθηκαν τα παρακάτω:

- Υπάρχει η περίπτωση την περίοδο αυτή η χώρα μας να έχει εθνικές εκλογές.
- Η ΟΣΤΟΕ έχει προγραμματίσει εκλογικό συνέδριο
- Η Ομοσπονδία μας προγραμματίζει να πραγματοποιήσει το ετήσιο συνέδριό της
- Οι ημέρες αυτές είναι στις παραμονές του Πάσχα

Έτσι, αποφασίστηκε και πάλι ομόφωνα από ΠΟΠΣ και ΟΣΤΟΕ να επιμείνουμε στον Οκτώβριο 2027, προκειμένου να μπορέσουμε να ανταποκριθούμε σε μια τέτοια υψηλού επιπέδου υποχρέωση. Κατόπιν αυτών ενημερώσαμε την ηγεσία της FERPA για την απόφασή μας και της ανακοινώσαμε ότι, εάν δεν γίνει αποδεκτό το αίτημά μας, χωρίς κανένα παράπονο να ανατεθεί η πραγματοποίηση του συνεδρίου σε άλλη χώρα και εμείς, ως Ελλάδα, μπορούμε στο μέλλον να αναλάβουμε άλλη ευρωπαϊκή υποχρέωση. **Τελικά αποφασίστηκε η ανάθεση να γίνει σε άλλη χώρα.**

4. Έγκριση συμπληρωματικών εργασιών για το γραφείο της Ζακύνθου

Το Δ.Σ. προκειμένου να ολοκληρωθεί η ανακαίνιση του γραφείου της Ζακύνθου και να παραδοθεί το γρηγορότερο δυνατό στον Σύλλογό μας στη Ζάκυνθο, για να μεταφέρει εκεί την έδρα του και να απαλλαγεί η ΠΟΠΣ από την καταβολή του ενοικίου που δίνουμε σε ιδιώτη, **αποφάσισε να εγκρίνει συμπληρωματική βοήθεια ύψους 5.000 ευρώ.**

5. Προγραμματισμός για το 76^ο Πανελλαδικό Συνέδριο της ΠΟΠΣ και επιλογή ξενοδοχείου

Ύστερα από έρευνα που έγινε σε κάποιες περιοχές εκτός Αττικής όπου θα μπορούσε να φιλοξενηθεί το συνέδριό μας και εξετάζοντας τις εγκαταστάσεις του ξενοδοχείου που μας είναι απαραίτητες τόσο για τη διαμονή των συνέδρων όσο και για τις ανάγκες των εργασιών του συνεδρίου, αλλά και τις οικονομικές απαιτήσεις των ξενοδοχείων και φυσικά την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών, αποφασίστηκε η πραγματοποίηση του συνεδρίου και η διαμονή των αντιπροσώπων **στο 5ο ξενοδοχείο EPIRUS PALACE στα Ιωάννινα και συγκεκριμένα στο 7^ο χλμ Ε.Ο Ιωαννίνων- Αθηνών, στις 25,26 και 27 Μαΐου 2027.** Θα ακολουθήσει αναλυτική ανακοίνωση για κάθε πληροφορία που θα αφορά τη συμμετοχή, τη μετακίνηση και τη διαμονή των συνέδρων καθώς και το πρόγραμμα εργασιών με τα θέματα που πρόκειται να συζητηθούν.

6. Προμήθεια και τοποθέτηση συστήματος συναγερμού και εγκατάσταση νέου τηλεφωνικού κέντρου στα γραφεία της ΠΟΠΣ

Το Δ.Σ. της ΠΟΠΣ αποφάσισε για την προστασία των γραφείων της ΠΟΠΣ να εγκαταστήσει σύστημα ασφαλείας και συναγερμού, καθώς και την ανανέωση του τηλεφωνικού κέντρου της Ομοσπονδίας, το οποίο εκτός του ότι είναι πεπαλαιωμένο, έχει και αρκετά προβλήματα στις ανάγκες επικοινωνίας της οργάνωσής μας.

6. Υπομνήματα αιτημάτων για τη ΔΕΘ

Όπως συμβαίνει τα τελευταία χρόνια, η Ομοσπονδία μας θα ετοιμάσει, μαζί με τις άλλες Ομοσπονδίες που επιθυμούν, ανάλογα υπομνήματα με τα αιτήματα και τα προβλήματα που αντιμετωπίζουμε ως συνταξιούχοι, τα οποία και θα υποβάλει στον πρωθυπουργό, στους υπουργούς Εργασίας και Εθνικής Οικονομίας και Υγείας καθώς και σε όλους τους πολιτικούς αρχηγούς των πολιτικών κομμάτων που συμμετέχουν στην ελληνική Βουλή, προκειμένου να τα εκτιμήσουν και να αποφασίσουν ποια θα εντάξουν στο πρόγραμμά τους που θα εξαγγείλουν στη ΔΕΘ.

8. Αποφασίστηκε να ακολουθήσουν το πρόγραμμα του Δ.Σ. της ΠΟΠΣ στη ΔΕΘ και οι πρόεδροι που έχουν εκλεγεί στα Περιφερειακά Συμβούλια. Θα τους γίνει ανάλογη ενημέρωση από τον Γενικό Γραμματέα της Ομοσπονδίας.

9. Δικαίωμα εγγραφής μελών στους Συλλόγους της ΠΟΠΣ

Επανερχόμαστε σε ένα θέμα που έχει συζητηθεί πολλές φορές και έχει οριστικά και ξεκάθαρα συγκεκριμενοποιηθεί. Μέλη στα πρωτοβάθμια σωματεία- συλλόγους- της Ομοσπονδίας μας γίνονται όλοι οι συνταξιούχοι που εργάστηκαν και συνταξιοδοτήθηκαν από τις υπηρεσίες του Δημοσίου. Νοσοκομειακοί (ιατροί,

νοσηλευτές, διοικητικοί κλπ), εκπαιδευτικοί (όλων των βαθμίδων), εργαζόμενοι στα υπουργεία και σε κάθε υπηρεσία που ανήκει στο δημόσιο και τα νομικά πρόσωπα Δημοσίου Δικαίου, ανεξάρτητα σε ποια ασφαλιστικά ταμεία έχουν ασφαλιστεί. Και για να γίνουμε πιο πρακτικοί, γίνονται μέλη όλοι όσοι συμμετέχουν στις συνδικαλιστικές οργανώσεις που είναι ενταγμένες στην ΑΔΕΔΥ. Αυτοί και μόνο έχουν το δικαίωμα να εγγραφούν στους συλλόγους της ΠΟΠΣ όταν συνταξιοδοτηθούν.

10. Συντάξεις χηρείας

Η θέση μας συγκεκριμένα:

α) Όταν υπάρχει μία σύνταξη να αποδίδεται στον κληρονόμο ή τον δικαιούχο το 100% εφ' όρου ζωής.

β) Όταν ο κληρονόμος έχει και δική του σύνταξη επιλέγει ποια θα είναι η πρώτη και ποια η δεύτερη. Η πρώτη αποδίδεται στο 100% και η δεύτερη στο 70% εφ' όρου ζωής

γ) Η εθνική σύνταξη αποδίδεται στη σύνταξη γήρατος και στη χηρείας, δηλαδή και στις δύο

δ) Καταργείται ο διαχωρισμός των συντάξεων σε αυτές πριν το 2016 και σε αυτές μετά το 2016. Δηλαδή όλες οι συντάξεις χηρείας ενώνονται και αντιμετωπίζονται ενιαία.

ε) Κατώτερη σύνταξη χηρείας ίση με την εκάστοτε εθνική σύνταξη

στ) Κατάργηση της εισφοράς 6% υπέρ ΕΟΠΥΥ από τον θανόντα

11. Το νέο μίνι ασφαλιστικό νομοσχέδιο

Σύμφωνα με την ανακοίνωση του Υπουργείου Εργασίας ετοιμάζεται να κατατεθεί ασφαλιστικό νομοσχέδιο **μέχρι το τέλος Ιουλίου 2026**. Το Δ.Σ. της ΠΟΠΣ περιμένει τη δρομολόγησή του για να καταθέσει σε σημαντικά ζητήματα προτάσεις με ασφαλιστικό- συνταξιοδοτικό περιεχόμενο, όπως οι **συντάξεις χηρείας, τα αναδρομικά του 11μηνου, η επιστροφή της 13^{ης} και 14^{ης} σύνταξης, η αύξηση του αφορολόγητου, η αύξηση των συντάξεων για να καλυφθεί ο τιμάρριθμος μετά το 2022, η αναγνώριση ασφαλιστικού χρόνου που δεν έχει υπολογιστεί στην απονομή συντάξεων κλπ.**

12. Παρέμβαση στο υπό διαβούλευση νομοσχέδιο του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας

Το Δ.Σ. επικυρώνει την παρέμβαση στο αναφερόμενο νομοσχέδιο, με την οποία ζητά τη θεσμοθέτηση **για κοινωνικό τουρισμό και για τους συνταξιούχους καθώς και την ίδρυση κέντρων φιλοξενίας των συνταξιούχων.**

13. Καταβολή των αχρεωστήτως καταβληθέντων

Το Δ.Σ. αποφασίζει να ζητήσει και πάλι τη μη επιστροφή αχρεωστήτως καταβληθέντων που απονεμήθηκαν χωρίς την ευθύνη του συνταξιούχου, όπως αυτά

των συντάξεων χηρείας. Για τα υπόλοιπα που αποδεδειγμένα η ευθύνη ανήκει αποκλειστικά στον συνταξιούχο, να επιστραφούν σταδιακά με παρακράτηση από τη σύνταξη και που δεν θα ξεπερνάει το 10% του καθαρού ποσού της απονεμόμενης σύνταξης.

14. Αύξηση του ακατάσχετου ποσού για οφειλές από τα 1250 στα 1600 ευρώ

Το Δ.Σ. συμφωνεί με την αύξηση και ζητά την περαιτέρω αύξηση ανάλογα με τα μέλη της οικογένειας.

ΘΕΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

Ειδικός πόρος απασχόλησης

Επιστροφή χρημάτων από την πληρωμή του ειδικού πόρου λόγω απασχόλησης που καταβάλουν στον ΕΦΚΑ, μπορούν να πάρουν οι εργαζόμενοι συνταξιούχοι εφόσον το ποσό που τους παρακρατήθηκε για το 2025, ήταν υψηλότερο από το ανώτατο πλαφόν που ορίζει ο νόμος.

Η επιστροφή χρημάτων γίνεται μετά από αίτηση εκκαθάρισης του ειδικού πόρου απασχόλησης στον ΕΦΚΑ. Οι αιτήσεις θα υποβάλλονται από την Τετάρτη 1 Ιουλίου μέσω της υπηρεσίας «Ηλεκτρονική υπηρεσία υποβολής αιτήματος για εκκαθάριση, κατ' έτος, και επιστροφή αχρεωστήτως καταβληθέντος ποσού ΠΟΡΟΥ υπέρ e-Ε.Φ.Κ.Α., ΠΕΡΑΝ του ανώτατου ετήσιου ΟΡΙΟΥ», με επιλογή του έτους αναφοράς (2024 ή 2025). Η εφαρμογή θα είναι διαθέσιμη στους απασχολούμενους συνταξιούχους, στον επίσημο ιστότοπο του e-Ε.Φ.Κ.Α.: www.efka.gov.gr, στην ενότητα: Ηλεκτρονικές Υπηρεσίες. Ο ειδικός πόρος απασχόλησης είναι 10% επί των μικτών μηνιαίων αποδοχών για τους συνταξιούχους που απασχολούνται ως μισθωτοί και η μισή (50%) μηνιαία εισφορά του κλάδου σύνταξης που έχουν επιλέξει εφόσον είναι ελεύθεροι επαγγελματίες. Οι αυτοαπασχολούμενοι συνταξιούχοι καταβάλουν ως ειδικό πόρο το 40% της εισφοράς κύριας σύνταξης και αντίστοιχα το 40% της εισφοράς επικουρικής σύνταξης. Το πλαφόν του ειδικού πόρου απασχόλησης για το 2025, είναι ίσο με τη μηνιαία εθνική σύνταξη, του 2025 δηλαδή δεν μπορεί να ξεπερνά τα 436,39 ευρώ τον μήνα, ή τα 5.236,68 ευρώ το χρόνο. Οσοι εργαζόμενοι συνταξιούχοι πλήρωσαν για το 2025 πόρο απασχόλησης πάνω από 436,39 ευρώ τον μήνα,, θα τύχουν επιστροφής του επιπλέον πόρου που τους παρακράτησε ο ΕΦΚΑ.

Για παράδειγμα συνταξιούχος που είχε πολλαπλή δραστηριότητα ως μισθωτός και αυτοαπασχολούμενος ταυτόχρονα και κατέβαλε ειδικό πόρο απασχόλησης 550 ευρώ, για 8 μήνες θα κάνει αίτηση και θα πάρει επιστροφή τη διαφορά από τα 436,39 ευρώ ως τα 550 ευρώ, δηλαδή 113,61 ευρώ τον μήνα για 8 μήνες, ήτοι 908 ευρώ. Στην εκκαθάριση του 2024 πήραν επιστροφή περίπου 1000 εργαζόμενοι συνταξιούχοι. Η πρόσβαση στην εφαρμογή του ΕΦΚΑ για την επιστροφή του ειδικού πόρου απασχόλησης που υπερέβη το πλαφόν γίνεται με κωδικούς Taxisnet και δήλωση Α.Μ.Κ.Α. Ο ΕΦΚΑ υπενθυμίζει ότι δεν απαιτείται υποβολή δικαιολογητικών ή η επίσκεψη στις υπηρεσίες του καθώς τα απαιτούμενα στοιχεία αντλούνται αυτόματα μέσω διαλειτουργικότητας. Οι αιτήσεις θα συσχετίζονται με τα ασφαλιστικά δεδομένα των υποβληθεισών Αναλυτικών Περιοδικών

Δηλώσεων/Α.Π.Δ. του αντίστοιχου ημερολογιακού έτους για το οποίο ζητείται εκκαθάριση πόρου απασχόλησης (2025, ή 2024). Τα χρήματα θα πιστώνονται σε περιοδική βάση.

Προσοχή: Τα ποσά θα επιστρέφονται στους τραπεζικούς λογαριασμούς των δικαιούχων, αφού προηγηθεί συμψηφισμός με τυχόν βεβαιωμένες οφειλές τους προς τον Ε.Φ.Κ.Α. Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία οι εργαζόμενοι συνταξιούχοι ανέρχονται σε 283.000 εκ των οποίων υπόκεινται σε εισφορές και πόρο απασχόλησης περίπου οι 190.000.

Νέες ταυτότητες: Τι ισχύει για όσους δεν έχουν βγάλει μετά τις 3 Αυγούστου

Από τις 3 Αυγούστου 2026 τίθενται σε ισχύ σημαντικές αλλαγές για τους κατόχους των παλαιού τύπου αστυνομικών ταυτοτήτων, καθώς οι συγκεκριμένες δεν θα μπορούν πλέον να χρησιμοποιούνται για ταξίδια στο εξωτερικό. Η ημερομηνία αποτελεί ορόσημο στο πλαίσιο της εφαρμογής των νέων ευρωπαϊκών προδιαγραφών για τα έγγραφα ταυτοποίησης, με τις αρμόδιες υπηρεσίες να συνεχίζουν την έκδοση των νέων δελτίων ταυτότητας.

Η αλλαγή βασίζεται στον ευρωπαϊκό Κανονισμό (ΕΕ) 2019/1157, σύμφωνα με τον οποίο από την 3η Αυγούστου 2026 παύουν να αναγνωρίζονται ως ταξιδιωτικά έγγραφα οι ταυτότητες κρατών-μελών που δεν διαθέτουν μηχανικώς αναγνώσιμη ζώνη (MRZ). Ως αποτέλεσμα, οι παραδοσιακές ελληνικές ταυτότητες δεν θα γίνονται αποδεκτές για μετακινήσεις σε χώρες του εξωτερικού όπου η ταυτότητα χρησιμοποιείται αντί διαβατηρίου.

Έτσι, όσοι δεν έχουν προχωρήσει στην έκδοση της νέας ταυτότητας θα πρέπει να διαθέτουν έγκυρο διαβατήριο προκειμένου να ταξιδέψουν εκτός Ελλάδας.

Το κόστος έκδοσης της νέας ταυτότητας

Η έκδοση της νέας αστυνομικής ταυτότητας προϋποθέτει την καταβολή ηλεκτρονικού παραβόλου ύψους 10 ευρώ (Τύπος Παραβόλου 4485), το οποίο καλύπτει το κόστος παραγωγής, εκτύπωσης, προσωποποίησης και ασφαλούς διακίνησης του εγγράφου. Για τους πολύτεκνους προβλέπεται μειωμένο παράβολο 5 ευρώ (Τύπος Παραβόλου 4486), με την απαραίτητη προσκόμιση των σχετικών δικαιολογητικών. Παράλληλα, απαιτείται και ένσημο της Ελληνικής Αστυνομίας αξίας 0,50 ευρώ (Τύπος Παραβόλου 2043), το οποίο χρησιμοποιείται κατά την υποβολή της αίτησης. Σημειώνεται ότι όλα τα ηλεκτρονικά παράβολα πρέπει να έχουν εξοφληθεί πριν από την προγραμματισμένη επίσκεψη στο αρμόδιο Αστυνομικό Τμήμα.

Η διαδικασία έκδοσης

Η παρουσία του πολίτη στο Αστυνομικό Τμήμα όπου έχει προγραμματίσει το ραντεβού είναι υποχρεωτική, καθώς η διαδικασία πραγματοποιείται αποκλειστικά με αυτοπρόσωπη παρουσία. Η φωτογραφία μπορεί να ληφθεί είτε απευθείας στην υπηρεσία είτε από πιστοποιημένο φωτογράφο. Στη δεύτερη περίπτωση, η εικόνα ανεβαίνει στην πλατφόρμα myPhoto του gov.gr και ο πολίτης λαμβάνει ειδικό κωδικό, τον οποίο συνδέει με τον ΑΦΜ του ώστε να είναι διαθέσιμη στην αρμόδια

υπηρεσία. Η αίτηση και η υπεύθυνη δήλωση συμπληρώνονται με στοιχεία που αντλούνται αυτόματα από το Πληροφοριακό Σύστημα «Μητρώο Πολιτών» του υπουργείου Εσωτερικών. Πριν από την οριστική υποβολή, ο ενδιαφερόμενος καλείται να ελέγξει και να επιβεβαιώσει την ορθότητα των προσωπικών του στοιχείων.

Τι πρέπει να γνωρίζουν οι πολίτες

Για την πρώτη έκδοση αστυνομικής ταυτότητας απαιτείται η παρουσία μάρτυρα, ο οποίος επιβεβαιώνει τα στοιχεία ταυτότητας του αιτούντος. Στην περίπτωση ανηλίκων, τον ρόλο αυτό μπορεί να αναλάβει γονέας ή νόμιμος κηδεμόνας. Η παραγωγή και προσωποποίηση των νέων δελτίων πραγματοποιείται από την Ελληνική Αστυνομία, ενώ ο μέσος χρόνος παράδοσης υπολογίζεται σε περίπου επτά εργάσιμες ημέρες. Μετά την έκδοση, τα στοιχεία της νέας ταυτότητας ενημερώνονται αυτόματα στα διασυνδεδεμένα πληροφοριακά συστήματα του Δημοσίου, διευκολύνοντας την πρόσβαση των πολιτών στις ψηφιακές υπηρεσίες και τις ηλεκτρονικές συναλλαγές.

Το 82% των Ελλήνων συνταξιούχων άνω των 65 - Οι γηραιότεροι στην Ευρώπη

Η εικόνα που προκύπτει από την έκθεση του υπουργείου Εργασίας (Φεβρουάριος 2026) διαμορφώνει έναν εντελώς διαφορετικό χάρτη από αυτόν που συχνά περιγράφεται στον δημόσιο διάλογο. Σε σύνολο 2.524.832 συνταξιούχων, καταγράφονται τα εξής συντριπτικά ποσοστά: Το 92,25% (δηλαδή 2.330.343 άτομα) έχει ξεπεράσει το 60ό έτος της ηλικίας του. Η συντριπτική πλειοψηφία, το 82% (2.071.096 άτομα), είναι άνω των 65 ετών. Μόλις το 4,3% (109.331 άτομα) είναι κάτω των 55 ετών, κατηγορία η οποία αφορά σχεδόν αποκλειστικά ευπαθείς ομάδες, όπως χήρες, ορφανά παιδιά και Άτομα με Αναπηρία (ΑμΕΑ).

Οι αριθμοί διαψεύδουν αποστομωτικά όσους εργαλαιοποιούν τη δημογραφική γήρανση για να προωθήσουν νέες περικοπές, τονίζοντας πως οι ίδιοι πολιτικοί και αναλυτές φέρουν ευθύνη για τη δημιουργία του δημογραφικού προβλήματος.

Η Ελλάδα διατηρεί ήδη τη «θλιβερή πρωτιά» των υψηλότερων γενικών ορίων συνταξιοδότησης στην Ευρωπαϊκή Ένωση (στα 67 έτη). Από τις αρχές του 2023, σχεδόν όλες οι δίοδοι πρόωρης συνταξιοδότησης έχουν κλείσει, εφαρμόζοντας τον νόμο του τρίτου μνημονίου. Πλέον, πολλοί ασφαλισμένοι κινδυνεύουν να μην συμπληρώσουν ούτε τις ελάχιστες απαιτήσεις (15 έτη ή 4.500 έτη σε συνδυασμό με το 67ο έτος). Ιδιαίτερα έντονο είναι το πρόβλημα για τις γυναίκες ασφαλισμένες. Η κατάργηση των πρόωρων συντάξεων, οι οποίες επί δεκαετίες λειτουργούσαν ως δίχτυ ασφαλείας, τις στερεί από την κρίσιμη ισορροπία ανάμεσα στην επαγγελματική σταδιοδρομία και τις αυξημένες οικογενειακές υποχρεώσεις.

Συντάξεις: Οι 3 αλλαγές με την κατάργηση προσωπικής διαφοράς- Τι ισχύει με τις νέες ρυθμίσεις

Το υπόλοιπο ποσό της προσωπικής διαφοράς θα συνεχίσει να καταβάλλεται ως ξεχωριστό ποσό από τη σύνταξη και μετά το 2027, αλλά δεν θα παίρνει καμία αύξηση και θα μένει σταθερό για πάντα και πιθανότατα θα ονομαστεί «ποσό νόμου 4387/2016». Η εναπομείνασα προσωπική διαφορά δεν θα υπόκειται (όπως και τώρα) σε ασφαλιστικές κρατήσεις, παρά μόνον σε φόρο εισοδήματος. Στο ποσό της προσωπικής διαφοράς δεν θα επιβάλλονται, δηλαδή, οι ασφαλιστικές κρατήσεις (ασθένειας και ΕΑΣ), αλλά μόνον ο φόρος, καθώς θεωρείται εισόδημα εκτός σύνταξης που υπόκειται σε φόρο, μαζί με τη σύνταξη. Οι ασφαλιστικές κρατήσεις ΕΑΣ και ασθένειας θα υπολογίζονται -όπως και τώρα- στο άθροισμα εθνικής και ανταποδοτικής σύνταξης. Για παράδειγμα, συνταξιούχος με εθνική και ανταποδοτική σύνταξη 1.700 ευρώ και προσωπική διαφορά 140 ευρώ έχει κρατήσεις 3% για ΕΑΣ στα 1.700 ευρώ, δηλαδή 51 ευρώ, οπότε η σύνταξη κατεβαίνει στα 1.649 ευρώ. Σε αυτό το ποσό επιβάλλεται εισφορά ασθένειας 6%, δηλαδή κράτηση 98,94 ευρώ, και η σύνταξη κατεβαίνει στα 1.550 ευρώ. Στο ποσό αυτό προστίθεται και η προσωπική διαφορά των 140 ευρώ και έτσι προκύπτει συνολικό ποσό σύνταξης και προσωπικής διαφοράς προ φόρου 1.690 ευρώ, στο οποίο επιβάλλεται ο αναλογών φόρος.

Τι σημαίνει κατάργηση της προσωπικής διαφοράς στην πράξη;

Κατάργηση της προσωπικής διαφοράς σημαίνει ότι σταματά να δουλεύει ο μηχανισμός του συμψηφισμού των αυξήσεων με την προσωπική διαφορά. Το ποσό της προσωπικής διαφοράς μένει παγωμένο, αλλά οι συνταξιούχοι θα παίρνουν πλήρη αύξηση και όχι μισή ή μηδενική αύξηση, όπως συνέβαινε τα προηγούμενα χρόνια. Αυτό θα συμβεί γιατί η προσωπική διαφορά ουσιαστικά καταργείται, καθώς δεν θα συμψηφίζεται με τις αυξήσεις των συντάξεων.

ΟΙ ΑΥΞΗΣΕΙΣ ΤΟΥ 2027 ΓΙΑ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ ΜΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ ΚΑΙ 25 ΩΣ 27 ΈΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΑΝΑ ΤΑΜΕΙΟ

TAMEIA	Σύνταξη 2026 με αύξηση 2,4%	Υπόλοιπο π. διαφοράς (παγωμένο ποσό)	Σύνολο 2026	Σύνταξη 2027 με αύξηση 2,6%	Σύνολο 1/1/2027 (με προσωπική διαφορά)	Αύξηση σύνταξης το 2027 σε σχέση με το 2026
ΔΗΜΟΣΙΟ	835€	96€	931€	857€	953€	22€
ΙΚΑ	861€	32€	893€	883€	915€	22€
ΗΣΑΠ	779€	0€	779€	799€	799€	20€
ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ	895€	132€	1.026€	918€	1.050€	24€
ΑΤΕ	892€	108€	999€	915€	1.023€	24€
ΟΤΕ	984€	193€	1.178€	1.010€	1.203€	25€
ΔΕΗ	1.208€	248€	1.456€	1.239€	1.487€	31€
ΟΑΕΕ	703€	198€	901€	721€	919€	18€
ΕΤΑΑ – ΝΟΜΙΚΩΝ	470€	16€	487€	482€	498€	11€
ΕΤΑΑ- ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ	874€	61€	935€	897€	958€	23€
ΕΤΑΑ- ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ	1.043€	178€	1.221€	1.070€	1.248€	27€
NAT	1.143€	90€	1.232€	1.173€	1.263€	31€
ΤΣΠΕΑΘ	1.268€	49€	1.317€	1.301€	1.350€	33€
NAT	1.251€	26€	1.278€	1.284€	1.310€	32€

*ΠΟΣΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΠΡΟ ΦΟΡΟΥ

ΟΙ ΑΥΞΗΣΕΙΣ ΤΟΥ 2027 ΓΙΑ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ ΜΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ ΚΑΙ 31 ΩΣ 33 ΈΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΑΝΑ ΤΑΜΕΙΟ

ΤΑΜΕΙΑ	Σύνταξη 2026 με αύξηση 2,4%	Υπόλοιπο π. διαφοράς (παγωμένο ποσό)	Σύνολο 2026	Σύνταξη 2027 με αύξηση 2,6%	Σύνολο 1/1/2027 (με προσωπική διαφορά)	Αύξηση σύνταξης το 2027 σε σχέση με το 2026
ΔΗΜΟΣΙΟ	1.063€	144€	1.206€	1.091€	1.235€	29€
ΙΚΑ	1.141€	19€	1.159€	1.171€	1.190€	31€
ΗΣΑΠ	1.322€	0€	1.322€	1.356€	1.356€	34€
ΕΘΝ. ΤΡΑΠΕΖΑΣ	1.150€	168€	1.317€	1.180€	1.348€	31€
ΑΤΕ	1.133€	128€	1.260€	1.162€	1.290€	30€
ΟΤΕ	1.330€	94€	1.425€	1.365€	1.459€	34€
ΔΕΗ	1.539€	137€	1.676€	1.579€	1.716€	40€
ΟΑΕΕ	818€	262€	1.081€	839€	1.101€	20€
ΕΤΑΑ – ΝΟΜΙΚΩΝ	658€	36€	695€	675€	711€	16€
ΕΤΑΑ- ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ	1.111€	71€	1.182€	1.140€	1.211€	29€
ΕΤΑΑ- ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ	1.266€	164€	1.430€	1.299€	1.463€	33€
ΤΣΠΕΑΘ	1.268€	49€	1.317€	1.301€	1.350€	33€
NAT	1.251€	26€	1.278€	1.284€	1.310€	32€

*ΠΟΣΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΠΡΟ ΦΟΡΟΥ

ΟΙ ΑΥΞΗΣΕΙΣ ΤΟΥ 2027 ΓΙΑ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ ΜΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ ΚΑΙ 33 ΩΣ 35 ΈΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΑΝΑ ΤΑΜΕΙΟ

ΤΑΜΕΙΑ	Σύνταξη 2026 με αύξηση 2,4%	Υπόλοιπο π. διαφοράς (παγωμένο ποσό)	Σύνολο 2026	Σύνταξη 2027 με αύξηση 2,6%	Σύνολο 1/1/2027 (με προσωπική διαφορά)	Αύξηση σύνταξης το 2027 σε σχέση με το 2026
ΔΗΜΟΣΙΟ	1.184€	89€	1.273€	1.215€	1.304€	31€
ΙΚΑ	1.218€	32€	1.249€	1.249€	1.281€	32€
ΣΥΝΕΡΤΑΙΡΙΣΜΩΝ	1.138€	30€	1.167€	1.167€	1.197€	30€
Η.Σ.Α.Π.	1.399€	126€	1.524€	1.435€	1.561€	37€
ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ	1.219€	178€	1.396€	1.250€	1.428€	32€
ΑΤΕ	1.278€	99€	1.377€	1.311€	1.410€	33€
ΙΟΝΙΚΗΣ – ΛΑΪΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ	1.091€	136€	1.227€	1.119€	1.255€	28€
ΟΤΕ	1.316€	76€	1.391€	1.350€	1.426€	35€
ΔΕΗ	1.458€	135€	1.593€	1.496€	1.631€	38€
ΟΑΕΕ	881€	259€	1.139€	904€	1.162€	23€
ΝΑΥΤΙΚΩΝ ΠΡΑΚΤΟΡΩΝ	884€	75€	958€	907€	981€	23€
ΕΤΑΑ -ΝΟΜΙΚΩΝ	883€	19€	901€	906€	924€	23€
ΕΤΑΑ- ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ	1.264€	86€	1.350€	1.296€	1.383€	33€
ΕΤΑΑ- ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ	1.413€	170€	1.584€	1.450€	1.620€	36€
ΤΣΠΕΑΘ	1.293€	75€	1.368€	1.327€	1.402€	34€
ΤΑΤΤΑ	926€	375€	1.301€	950€	1.325€	24€
NAT	1.190€	23€	1.213€	1.221€	1.244€	31€

*ΠΟΣΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΠΡΟ ΦΟΡΟΥ

ΟΙ ΑΥΞΗΣΕΙΣ ΤΟΥ 2027 ΓΙΑ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ ΜΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ ΚΑΙ 36 ΩΣ 37 ΕΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΑΝΑ ΤΑΜΕΙΟ

TAMEIA	Σύνταξη 2026 με αύξηση 2,4%	Υπόλοιπο π. διαφοράς (παγωμένο ποσό)	Σύνολο 2026	Σύνταξη 2027 με αύξηση 2,6%	Σύνολο 1/1/2027 (με προσωπική διαφορά)	Αύξηση σύνταξης το 2027 σε σχέση με το 2026
ΔΗΜΟΣΙΟ	1.296€	31€	1.327€	1.330€	1.361€	34€
ΙΚΑ – ΗΔΙΚΑ	1.352€	37€	1.389€	1.387€	1.424€	35€
ΣΥΝΕΡΤΑΙΡΙΣΜΩΝ	1.099€	71€	1.170€	1.127€	1.198€	28€
ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ	1.158€	254€	1.413€	1.188€	1.443€	30€
ΑΤΕ	1.559€	46€	1.604€	1.599€	1.645€	41€
ΟΤΕ	1.306€	57€	1.362€	1.340€	1.396€	34€
ΔΕΗ	1.524€	43€	1.567€	1.563€	1.606€	39€
ΟΑΕΕ	953€	301€	1.254€	978€	1.279€	25€
ΕΤΑΑ – ΤΑΜΕΙΟ ΝΟΜΙΚΩΝ	1.017€	2€	1.019€	1.043€	1.045€	26€
ΕΤΑΑ-ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ	1.362€	89€	1.451€	1.397€	1.486€	35€
ΕΤΑΑ- ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ	1.519€	166€	1.685€	1.558€	1.724€	39€
ΕΤΑΠΜΜΕ-ΤΣΠΕΑΘ	1.395€	184€	1.578€	1.431€	1.615€	37€
ΕΤΑΠΜΜΕ-ΤΑΤΤΑ	1.254€	190€	1.445€	1.287€	1.477€	32€
ΙΚΑ-ΟΠΣ	1.329€	26€	1.356€	1.364€	1.390€	34€
NAT	1.091€	62€	1.153€	1.119€	1.181€	28€

***ΠΟΣΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΠΡΟ ΦΟΡΟΥ**

Πώς να υπολογίσετε σωστά τη σύνταξή σας: Ο πλήρης οδηγός για ηλικία, ένσημα και προσαυξήσεις

Η ΓΣΕΕ, μέσω του γραφείου ασφαλιστικών θεμάτων ΚΕΠΕΑ, παρουσίασε έναν αναλυτικό οδηγό που αποσαφηνίζει τις βασικές προϋποθέσεις συνταξιοδότησης, με στόχο την έγκυρη ενημέρωση των ασφαλισμένων για τα ισχύοντα νομικά και ασφαλιστικά πλαίσια.

Καταγραφή του χρόνου ασφάλισης

Το πρώτο και κρίσιμο βήμα για τον ασφαλισμένο είναι η ακριβής καταγραφή των χρόνων ασφάλισης. Τα στοιχεία από το 2002 και μετά βρίσκονται ηλεκτρονικά στο ασφαλιστικό σύστημα, ενώ για τα προηγούμενα έτη μπορεί να απαιτείται αναζήτηση σε αρχεία των ασφαλιστικών φορέων. Η σωστή καταμέτρηση των ενσήμων επιτρέπει στον εργαζόμενο να γνωρίζει με ακρίβεια τα δικαιώματά του και να προγραμματίσει την πιο συμφέρουσα στιγμή για τη συνταξιοδότησή του.

Κύριες προϋποθέσεις συνταξιοδότησης

Οι βασικές προϋποθέσεις είναι δύο: η συμπλήρωση ορισμένου ορίου ηλικίας και η συγκέντρωση ενός ελάχιστου αριθμού ημερών ασφάλισης. Το γενικό όριο για πλήρη σύνταξη είναι τα 67 έτη με τουλάχιστον 4.500 ημέρες ασφάλισης (~15 έτη εργασίας). Παράλληλα, υπάρχει η δυνατότητα συνταξιοδότησης στα 62 έτη για όσους έχουν συγκεντρώσει 12.000 ημέρες ασφάλισης ή 40 χρόνια εργασίας. Για το διάστημα μεταξύ 62 και 67 ετών, η αποχώρηση είναι δυνατή εφόσον συμπληρωθούν 40 έτη ασφάλισης.

Μειωμένη σύνταξη και ειδικές περιπτώσεις

Οι ασφαλισμένοι μπορούν να αποχωρήσουν στα 62 έτη με 4.500 ημέρες ασφάλισης, εφόσον διαθέτουν τουλάχιστον 100 ημέρες ανά έτος την τελευταία πενταετία πριν την αίτηση. Σε αυτή την περίπτωση, η σύνταξη μειώνεται κατά 0,5% για κάθε μήνα που υπολείπεται μέχρι τα 67, δηλαδή περίπου 6% ετησίως, έως 30% συνολικά.

Στα βαρέα και ανθυγιεινά επαγγέλματα, η πλήρης σύνταξη μπορεί να χορηγηθεί στα 62 με 4.500 ημέρες, εκ των οποίων 3.600 σε βαρέα, υπό την προϋπόθεση ότι τουλάχιστον 1.000 ημέρες έχουν πραγματοποιηθεί τα τελευταία 17 έτη. Η επιλογή της συνταξιοδότησης με βάση τις ειδικές διατάξεις των βαρέων παρέχει πρόσθετη προσαύξηση 0,27% ανά έτος.

Υπολογισμός της σύνταξης

Το τελικό ποσό βασίζεται σε τρεις παράγοντες:

Εθνική σύνταξη: από 1/1/2026 διαμορφώνεται στα 446,86 € για 20 έτη ασφάλισης και 40 έτη παραμονής στην Ελλάδα, ή στα 402,18 € για 15 έτη.

Ανταποδοτική σύνταξη: υπολογίζεται με βάση τον συνολικό χρόνο ασφάλισης και τον μέσο μισθό από το 2002 μέχρι τη συνταξιοδότηση.

Επιπλέον προσαυξήσεις: ισχύουν για όσους καταβάλλουν υψηλότερες ασφαλιστικές εισφορές (βαρέα, ΔΕΚΟ, Τράπεζες, 13ο-14ο μισθό, παράλληλη ασφάλιση).

Πλασματικά έτη ασφάλισης

Περίπου οι μισοί ασφαλισμένοι αξιοποιούν τη δυνατότητα εξαγοράς πλασματικών χρόνων για να θεμελιώσουν συνταξιοδοτικό δικαίωμα ή να μειώσουν το όριο ηλικίας. Στα πλασματικά έτη περιλαμβάνονται στρατιωτική θητεία, σπουδές, χρόνος ανεργίας, ασθένεια ή ανατροφή παιδιών.

Διαδικασία υποβολής

Η σύνταξη καταβάλλεται από την πρώτη ημέρα του επόμενου μήνα μετά την υποβολή της αίτησης. Η αίτηση για κύρια σύνταξη δεν καλύπτει αυτόματα και την επικουρική, γι' αυτό οι ασφαλισμένοι πρέπει να καταθέτουν αιτήσεις ταυτόχρονα για να εξασφαλίσουν τυχόν αναδρομικά.

Ο e-ΕΦΚΑ στη νέα ψηφιακή του μορφή- Διευκρινίσεις από τον Διοικητή του φορέα, Αλ.Βαρβέρη

Το νέο Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα του e-ΕΦΚΑ είναι ίσως το σημαντικότερο έργο ψηφιακού εκσυγχρονισμού που υλοποιείται σήμερα στον Φορέα. Στην πράξη, αυτό σημαίνει ότι για πρώτη φορά διαθέτουμε ενιαία διαχείριση εισφορών και ασφαλιστικού χρόνου, αυτοματοποιημένες διαδικασίες στην απονομή συντάξεων, ενισχυμένους μηχανισμούς ελέγχου και διαφάνειας, καθώς και τη δυνατότητα ταχύτερης προσαρμογής στις θεσμικές αλλαγές. Παράλληλα, το σύστημα διαλειτουργεί με κρίσιμους φορείς, όπως η ΑΑΔΕ και το ΓΕΜΗ, επιτρέποντας την άμεση ανταλλαγή και επαλήθευση δεδομένων. Τα αποτελέσματα αυτής της

προσπάθειας είναι ήδη μετρήσιμα. Σε σχέση με το 2019, οι ληξιπρόθεσμες εκκρεμότητες στις συντάξεις έχουν μειωθεί κατά περίπου 89%, ενώ οι εκκρεμείς κύριες συντάξεις έχουν περιοριστεί σε περίπου 14.000. Παράλληλα, ο μέσος χρόνος απονομής έχει μειωθεί στις 42 ημέρες. Οι συντάξεις χηρείας, όταν ο θανών ήταν ήδη συνταξιούχος, αποδίδονται ακόμα και μέσα σε λίγα λεπτά, ενώ οι συντάξεις του Δημοσίου εκδίδονται κατά κανόνα εντός ενός μήνα. Οι καθυστερήσεις πλέον δεν είναι οριζόντιες, αλλά εντοπίζονται κυρίως σε σύνθετες περιπτώσεις, όπως η διαδοχική ασφάλιση, οι οφειλές ή η έλλειψη των απαιτούμενων δικαιολογητικών.

Με τα αναδρομικά από επανυπολογισμούς και άλλες υποθέσεις, θα υπάρχει συντόμευση του χρόνου;

Οι επανυπολογισμοί, στο σύνολό τους, έχουν σε πολύ μεγάλο βαθμό ολοκληρωθεί και απομένει πλέον ένα εξαιρετικά περιορισμένο ποσοστό ασφαλισμένων, για το οποίο απαιτείται ακόμη εξειδικευμένη επεξεργασία δεδομένων. Να υπενθυμίσω ότι στον Φορέα έγιναν δύο επανυπολογισμοί. Ο πρώτος με τις διατάξεις του άρθρου 33 του Ν. 4387/2016 (Νόμος Κατρούγκαλου). Προέβλεπε την εναρμόνιση των συντάξεων όσων είχαν καταστεί συνταξιούχοι πριν από την εφαρμογή του Ν. 4387/2016 με τους ενιαίους κανόνες του ΕΦΚΑ (εθνική και ανταποδοτική σύνταξη). Ο δεύτερος με τον Ν. 4670/2020 (Νόμος Βρούτση), ο οποίος «θεράπευσε» πολλές από τις αδικίες του Νόμου 4387/16 μέσω της αναθεώρησης των συντελεστών αναπλήρωσης των κύριων συντάξεων, ώστε να μη δημιουργείται έλλειμμα ανταποδοτικότητας για τους ασφαλισμένους που έχουν πολλά χρόνια ασφάλισης. Και οι δύο επανυπολογισμοί αφορούν μια σύνθετη διαδικασία, η οποία στηρίζεται σε ακριβή ασφαλιστικά, μισθολογικά και υπηρεσιακά στοιχεία, και για τον λόγο αυτό απαιτεί υψηλό βαθμό ακρίβειας και θεσμικής ευθύνης από τις υπηρεσίες μας. Σε ό,τι αφορά την καταβολή αναδρομικών ποσών, ο Φορέας τα καταβάλλει όχι μόνο στις περιπτώσεις επανυπολογισμών ή λοιπών διορθωτικών πράξεων, αλλά και κατά την απονομή κύριας σύνταξης για πρώτη φορά, όπου ο συνταξιούχος λαμβάνει αναδρομικά από την ημερομηνία υποβολής της αίτησης έως και την ημερομηνία καταβολής της σύνταξης.

Υπάρχει αχαρτογράφητο το παλιό αρχείο ενσήμων. Πότε θα έχει ολοκληρωθεί, ώστε κάθε ασφαλισμένος να μπορεί να έχει πλήρη στοιχεία για τον ατομικό του φάκελο;

Το παλιό αρχείο ενσήμων αποτελεί πράγματι ένα από τα πιο απαιτητικά, αλλά και πιο κρίσιμα έργα του ψηφιακού μετασχηματισμού του Οργανισμού. Πρόκειται για ένα ιστορικό αποτύπωμα δεκαετιών, το οποίο πλέον δεν παραμένει «αχαρτογράφητο», αλλά βρίσκεται σε πλήρη φάση μετάβασης από το χαρτί στα δομημένα ψηφιακά δεδομένα. Στο πλαίσιο του έργου-πυλώνα «Ψηφιοποίηση της Ασφαλιστικής Ιστορίας e-ΕΦΚΑ», υλοποιήθηκε η ψηφιοποίηση περίπου 53 εκατομμυρίων σελίδων ασφαλιστικού αρχείου των τέως φορέων κύριας και επικουρικής ασφάλισης. Δεν πρόκειται απλώς για σάρωση εγγράφων, αλλά για μια ολοκληρωμένη διαδικασία επεξεργασίας, τεκμηρίωσης και ποιοτικού ελέγχου, με στόχο τη δημιουργία ενός ενιαίου, εκκαθαρισμένου και αξιόπιστου αποθετηρίου ασφαλιστικής ιστορίας. Η πράξη αυτή αξιοποιεί τεχνολογίες αιχμής, όπως η Τεχνητή Νοημοσύνη και η μηχανική μάθηση μέσω Intelligent Document Processing (IDP), περιορίζοντας δραστικά την ανάγκη ανθρώπινης παρέμβασης και ενισχύοντας την

ακρίβεια και την αξιοπιστία των δεδομένων. Ήδη έχει ολοκληρωθεί το στάδιο της μαζικής ψηφιοποίησης και το έργο βρίσκεται στη φάση επεξεργασίας και ποιοτικής εξαγωγής δεδομένων, με στόχο τη σταδιακή ενσωμάτωσή τους σε ενιαίο ψηφιακό περιβάλλον. Κομβικό σημείο αποτελεί ότι εντός του 2026 δρομολογείται η μετάπτωση και η ενσωμάτωση των δομημένων δεδομένων στο νέο ΟΠΣ e-ΕΦΚΑ, γεγονός που θα επιτρέψει στον κάθε ασφαλισμένο να έχει πλήρη, ενιαία και άμεση εικόνα του ασφαλιστικού του ιστορικού.

Η διαδοχική ασφάλιση θα είναι «ορατή» στο νέο σύστημα; Υπάρχουν ακόμη καθυστερήσεις εκεί;

Η διαδοχική ασφάλιση παραμένει μια από τις πιο απαιτητικές διαδικασίες του ασφαλιστικού συστήματος, καθώς αφορά ασφαλισμένους που έχουν εργαστεί και ασφαλιστεί σε περισσότερους από έναν πρώην φορείς. Με το νέο Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα και την ψηφιοποίηση του ασφαλιστικού ιστορικού, η εικόνα αυτή αλλάζει ουσιαστικά. Ήδη στην πράξη βλέπουμε σημαντική βελτίωση. Οι περισσότερες υποθέσεις διεκπεραιώνονται ταχύτερα και οι εκκρεμότητες εντοπίζονται πλέον κυρίως σε σύνθετες περιπτώσεις, όπου υπάρχουν ελλείψεις ή ιδιαιτερότητες στα ασφαλιστικά δεδομένα.

Έχετε την εμπειρία της πληροφορικής. Όταν αναλάβατε τον ΕΦΚΑ, βρήκατε αυτά που ενδεχομένως περιμένατε ή ήταν χειρότερα τα πράγματα;

Όταν αναλάβαμε τη διοίκηση του e-ΕΦΚΑ, γνωρίζαμε ότι επρόκειτο για έναν ιδιαίτερα σύνθετο οργανισμό. Ωστόσο, η πραγματικότητα αποδείχθηκε ακόμα πιο απαιτητική από ό,τι είχαμε αρχικά εκτιμήσει. Βρήκαμε έναν Οργανισμό που είχε προκύψει από την ενοποίηση πολλών πρώην ασφαλιστικών ταμείων, με διαφορετικά συστήματα, διαφορετικές διαδικασίες και μεγάλο όγκο φυσικού αρχείου, κάτι που επηρέαζε την αποτελεσματική λειτουργία του. Σε πολλές περιπτώσεις η πληροφορία δεν ήταν συγκεντρωμένη σε ένα ενιαίο περιβάλλον, με αποτέλεσμα να παρατηρούνται καθυστερήσεις στην επεξεργασία των υποθέσεων και την εξυπηρέτηση των πολιτών. Υπήρχαν διαδικασίες που εξακολουθούσαν να βασίζονται σε χειροκίνητες αναζητήσεις και σε αρχεία δεκαετιών, ενώ η πολυδιάσπαση των πληροφοριακών συστημάτων δυσχέραινε τη συνεργασία μεταξύ των υπηρεσιών και την ταχύτητα διεκπεραίωσης των υποθέσεων.

ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Καλές και χαρούμενες διακοπές για εσάς και τις οικογένειές σας

Από το Γραφείο Ενημέρωσης και Επικοινωνίας της ΠΟΠΣ

Υ.Γ.: Παρακαλούμε το υλικό αυτό να γίνει γνωστό σε όλα τα μέλη - τουλάχιστον- των σωματείων μας